

UDEASS, Ascona, Juillet-Août 2005

**Évolution des services de santé:
E. Évolution des styles de vie**

Fred Paccaud
www. iumsp.ch

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Plan du cours

- Définitions (A)
 - Système de santé
 - Santé publique
 - Planification
- Aspects de l'évolution des systèmes de santé
 - Déterminants démographiques et épidémiologiques (C)
 - Déterminants environnementaux (D)
 - Déterminants liés aux styles de vie (E)
 - Déterminants liés aux personnels de santé (F)
- Étude de cas : Régionalisation et amélioration de la performance : analyse du cas de la Montérégie au Québec (G)

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Déterminants de l'état de santé

- styles de vie
 - Concernent les habitudes et coutumes partiellement déterminées par l'environnement socio-économique, mais dont l'adoption, la modification ou l'abandon dépend d'une décision individuelle
 - Est donc la cible des campagnes d'éducation à la santé
 - Exemples :
 - Sexualité
 - Alimentation
 - Tabac

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Maladies sexuellement transmissibles

- La plupart des maladies sexuellement transmissibles (MST) ne sont pas soumises à la déclaration obligatoire
- Les infections les plus fréquentes en Suisse sont probablement l'urétrite à Chlamydia, l'herpès génital et la gonorrhée

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

4

Indicateurs pour les comportements sexuels

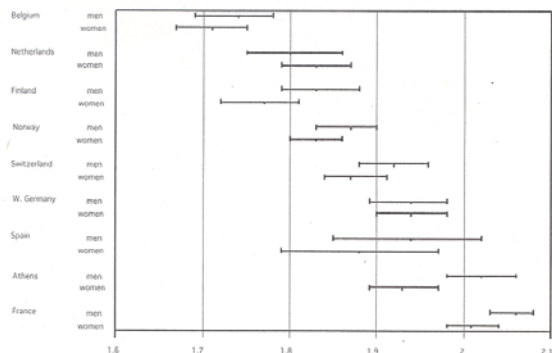
Indicateur	Définition
Entrée dans la sexualité	Proportion de jeunes âgés de 17 à 20 ans ayant déjà eu un rapport sexuel à 17 ans ou moins
Partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois	Distribution du nombre de partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois dans la population âgée de 17 à 45 ans (en %)
Partenaires sexuels occasionnels au cours des 6 derniers mois et utilisation du préservatif avec ces partenaires	Pourcentage de personnes âgées de 17 à 45 ans et sexuellement actives ayant eu au moins un ou une partenaire sexuel(le) occasionnel(le) au cours des six derniers mois et utilisation du préservatif avec ces partenaires
Utilisation du préservatif au dernier rapport sexuel (17-45 ans)	Pourcentage de personnes âgées de 17 à 45 ans ayant utilisé un préservatif lors du dernier rapport sexuel, parmi les personnes ayant eu au moins un rapport sexuel au cours de la vie
Utilisation du préservatif au dernier rapport sexuel (15-20 ans)	Pourcentage de personnes âgées de 15 à 20 ans ayant utilisé un préservatif lors du dernier rapport sexuel, parmi les personnes ayant eu au moins un/une partenaire au cours de la vie

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

5

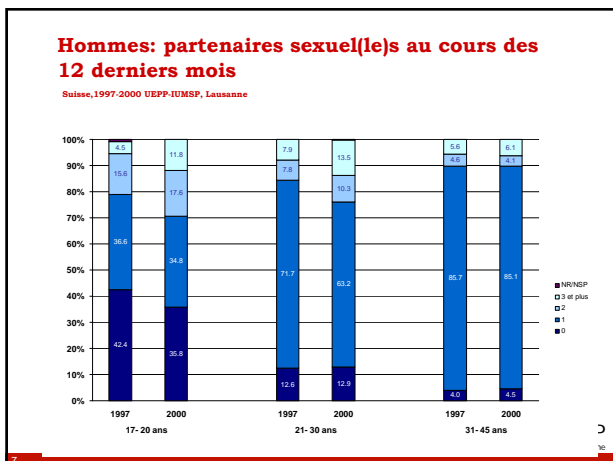
Fréquences moyennes de rapports sexuels par semaine

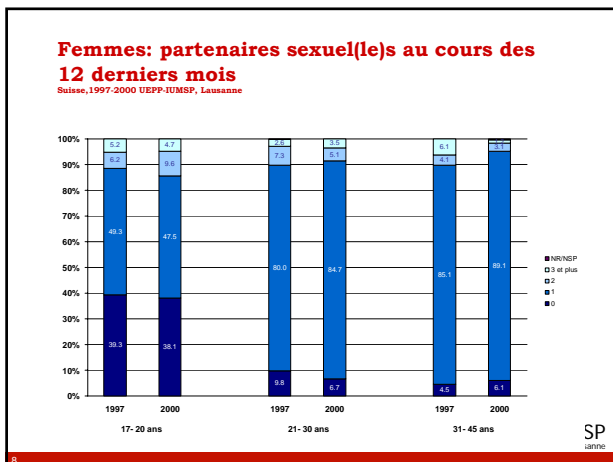


IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

6



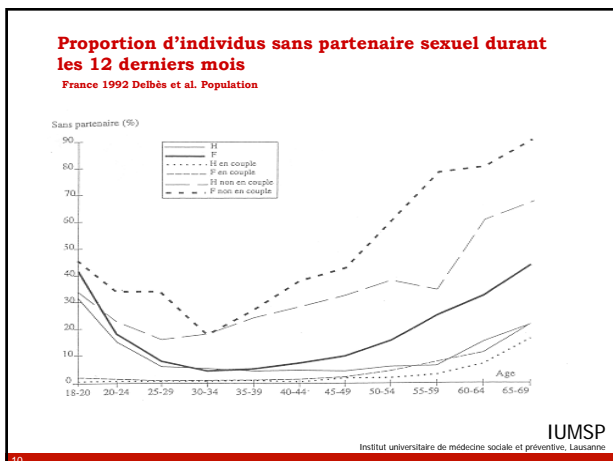


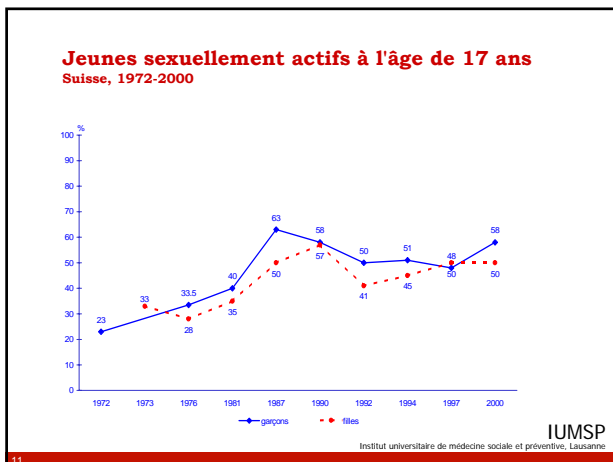
Nombre moyen de partenaires sexuels

France 1993

acsf	vie entière		12 mois	
	hommes	femmes	hommes	femmes
1993:141				
18-19	6.4	2.3	1.9	1.3
20-24	10.2	3.6	1.9	1.2
25-34	12.3	4.9	1.3	1.1
35-44	12.9	3.8	1.3	1.1
45-54	11.5	2.9	1.1	1.1
55-69	9.9	2	1.1	1
ensemble	11.3	3.4	1.3	1.1

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne



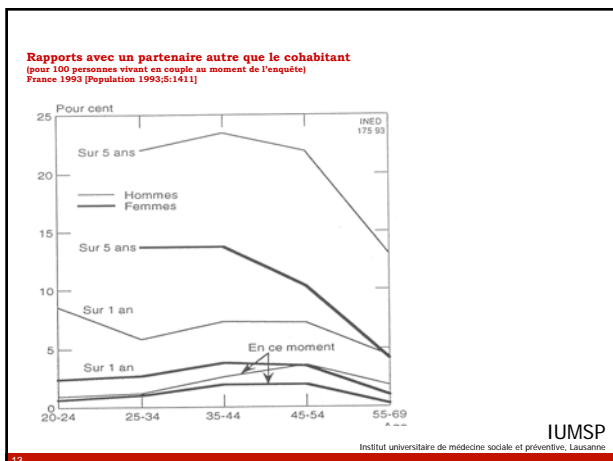


Rapports avec un partenaire autre que le cohabitant (pour 100 personnes vivant en couple au moment de l'enquête)

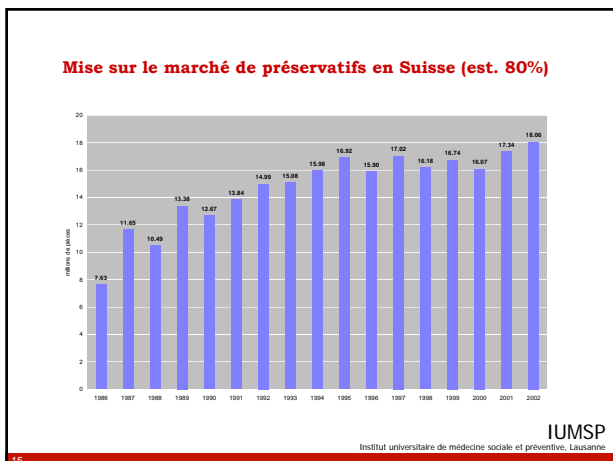
France 1993 (Population 1993;S:141.1)

	Hommes	Femmes
Partenaire autre (sur 5 ans)	20	11
Partenaire autre (sur 1 an)	6	3
Dernier rapport sexuel avec personne autre que le conjoint	2	3
> 2 partenaires en ce moment	2	1

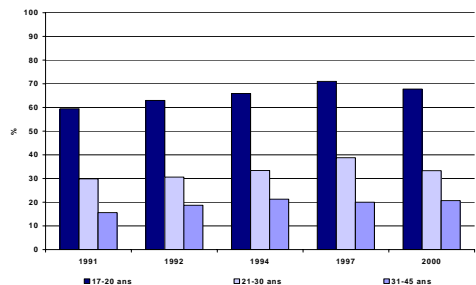
IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne







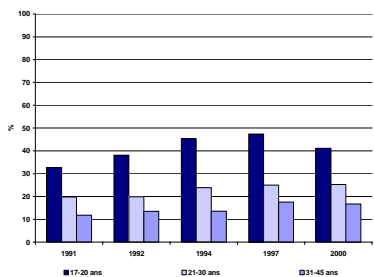
Hommes sexuellement actifs en Suisse ayant utilisé un préservatif lors du dernier rapport sexuel



IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

16

Femmes sexuellement actives en Suisse ayant utilisé un préservatif lors du dernier rapport sexuel



IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

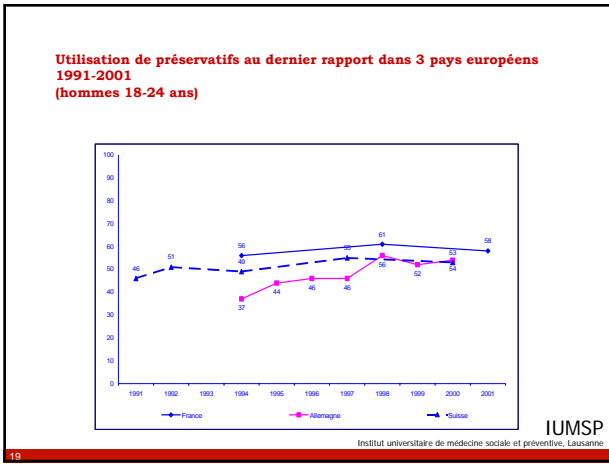
17

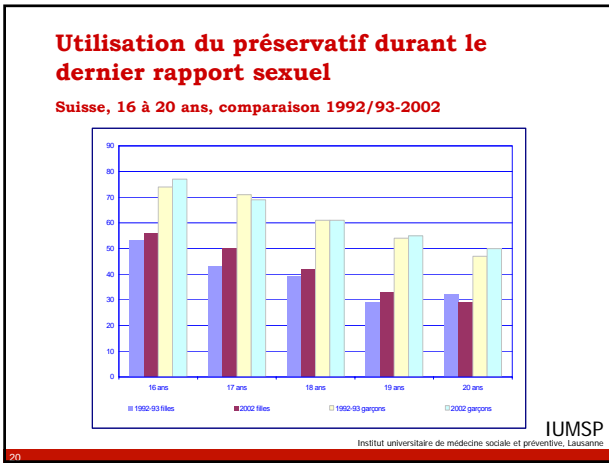
Utilisation de préservatifs selon le sexe, l'âge et le type de partenaire (Suisse, 2000)

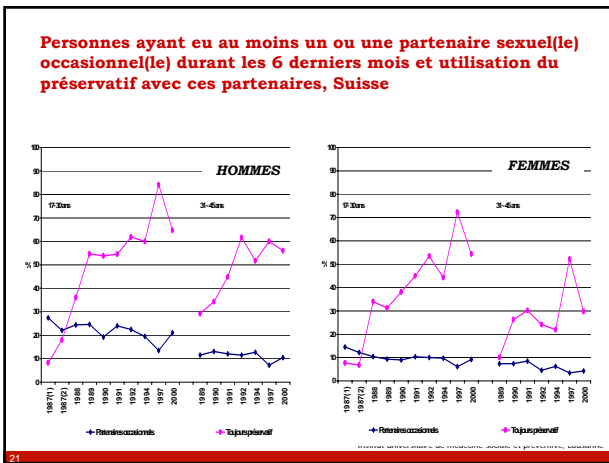
Exposition au VIH et protection		Partenaire occasionnel 6 derniers mois		Utilisation de préservatifs		Partenaire stable pendant l'année		Utilisation de préservatifs
		n	%	%		n	%	%Qi
				Toujours	%Jamais			
17-30	Hommes	119	21	65	12	97	17	67
	Femmes	46	9	55	12	38	8	81
31-45	Hommes	82	10	55	24	29	4	68
	Femmes	37	4	29	49	21	3	48

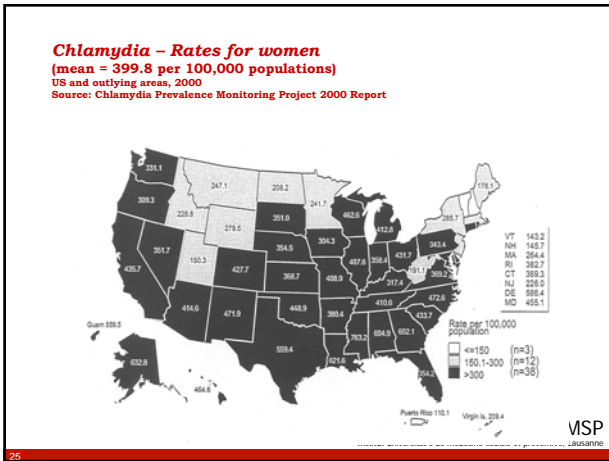
IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

18









Quel futur ...

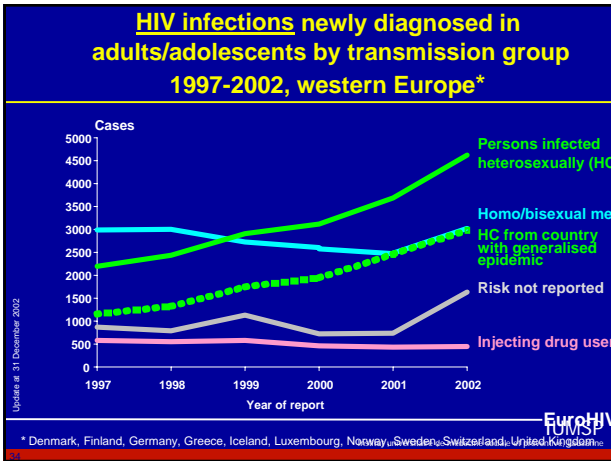
- ... pour le sida ?
- ... pour la sexualité ?

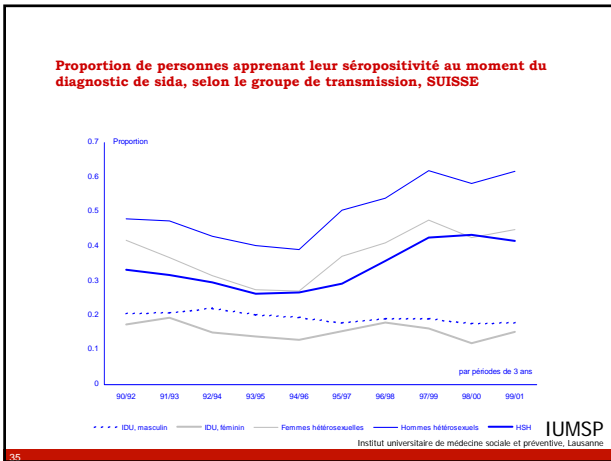
IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

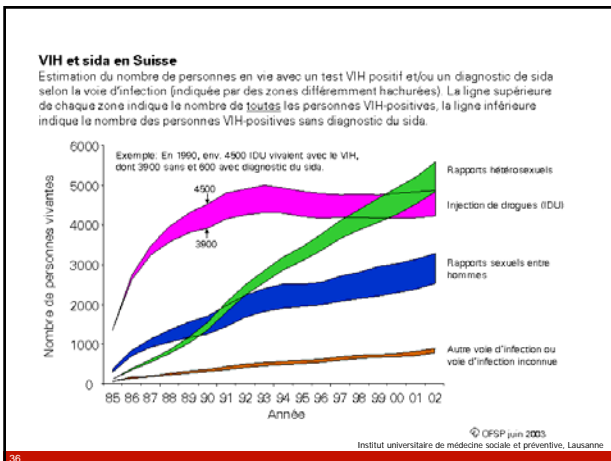
VIH/SIDA : fin 2001

	Début épidémie	Incidence annuelle	Prévalence (pop 15-49)	%femmes c/séro	transmission dominante
Afrique subsaharienne	fin '70, début '80	3,4 mio	8,4%	55%	hetero
Afrique Nord, Moyen-Orient	fin '80	80 000	0,2%	40%	Hétéro, ID
Asie de l'Est & Pacifique	fin '80	800 000	0,6%	35%	Hétéro, ID
Amérique latine	fin '80	270 000	0,1%	20%	ID, Hétéro, Homo
Asie du Sud & du Sud-Est	fin '70, début '80	130 000	0,5%	30%	Homo, ID, Hétéro
Europe orientale & Asie centrale	début '90	250 000	0,5%	20%	ID, Homo
Europe ouest	fin '70, début '80	30 000	0,3%	25%	Homo, ID
Amérique Nord	fin '70, début '80	45 000	0,6%	20%	Homo, ID, Hétéro
TOTAL		5 mio	1,2%	48%	

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne







Europe de l'Ouest : épidémie mûre, concentrée [prévalence >5% dans au moins une sous-population et <1% chez femmes enceintes]

- **Migrants en provenance de pays où l'épidémie est généralisée représentent, de plus en plus, les forces de l'épidémie en Europe de l'Ouest**
 - l'augmentation des tests est largement due aux personnes infectées par voie hétérosexuelle et originaires d'Afrique subsaharienne
- **L'incidence du sida atteint un plateau**
 - Mais certains pays enregistrent une réaugmentation
- **Persistance/augmentation des comportements à hauts risques chez les hommes homo/bisexuels**
 - Transmission en cours
 - Syphilis atteint un niveau épidémique dans les grandes villes

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

37

Quel futur ...

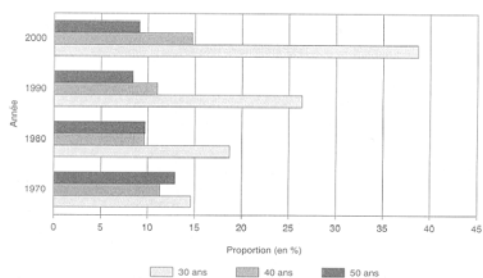
- **... pour le sida ?**
- **... pour la sexualité ?**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

38

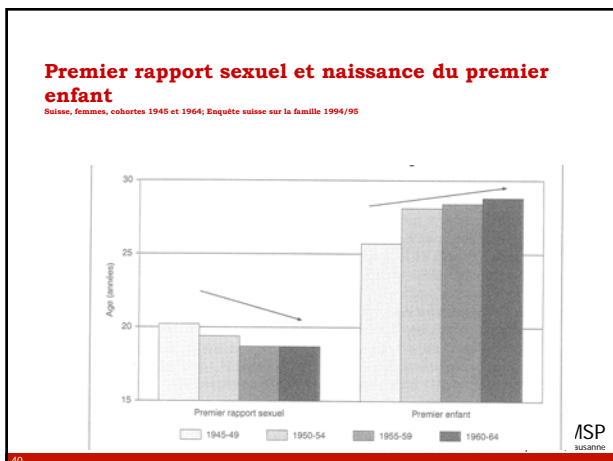
Proportion (%) de célibataires Suisse, Femmes; OFS



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

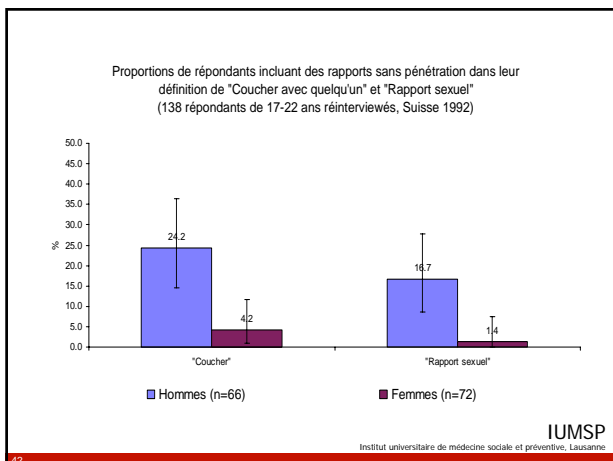
39



Nuptialité

- 40% des mariages se terminent par un divorce (GE : 50%, AR : 10%)
- La durée moyenne de mariage pour les couples avant le divorce se situe à environ 12 ans, quel que soit le canton.

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne



Plan

- **Prévisions portant sur les styles de vie**
 - **Sexualité**
 - **Alimentation**
 - **Tabac**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

43

poids : obésité

- **définition : accumulation excessive d'énergie sous forme de graisse**
- **limite clinique et épidémiologique, correspond un excès de poids de 20%, justifiant un traitement médical :**
 - **hommes >27.8 kg/m²**
 - **femmes > 27.3 kg/m²**

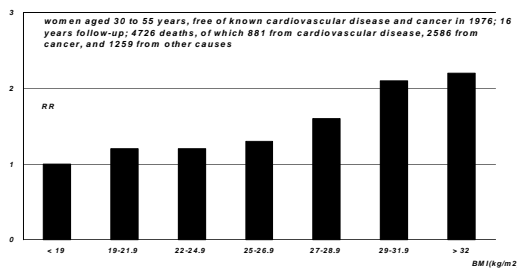
IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

44

Body weight and mortality among women : Relationship (relative risk) between weight and mortality

(P for trend < 0.001) New Engl J Med 1996;333:677-85



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

45

Risques relatifs et part attribuable (%) à l'excès de poids (IMC>27), France

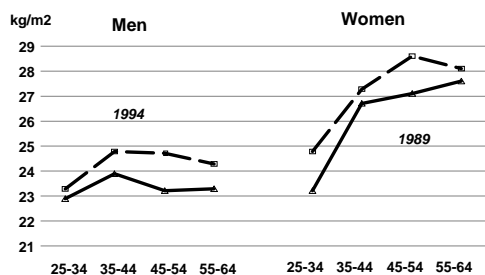
Accident vasculaire cérébral	3,1	25,8
Hypertension	2,9	24,1
Diabète de type 2	2,9	24,1
Angine de poitrine	2,5	20,5
Goutte	2,5	20,0
Lithiase biliaire	2,0	14,3
Infarctus du myocarde	1,9	13,9
Gonarthrose	1,8	11,8
Hyperlipidémie	1,5	7,7
Phlébite et thrombose	1,5	7,7
Cancer colo-rectal	1,3	4,7
Cancer du sein	1,2	3,2
Fracture du col du fémur	0,8	3,5

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

46

The Seychelles Heart Survey : Evolution of the Body Mass Index, 1989-1994



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

47

excès de poids

- la répartition de l'excès de graisse semble jouer un rôle
- les maladies cardiovasculaires sont associées à une accumulation abdominale des dépôts de graisses

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

48

excès de poids

- **la grande fréquence de l'excès de poids dans notre population est expliquée par le déséquilibre entre les quantités d'énergie absorbée et dépensée**
- **toutes les interventions doivent donc viser :**
 - **la promotion des activités physiques**
 - **la promotion d'une alimentation mieux équilibrée**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

49

exercice physique

- **il existe un lien entre le niveau d'activité physique et plusieurs maladies chroniques :**
 - **maladies coronaires, hypertension**
 - **diabète non-insulino-dépendant**
 - **ostéoporose**
 - **cancer du colon**
 - **anxiété et dépression**
- **ce lien explique une mortalité plus élevée chez les personnes avec peu d'activité physique**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

50

exercice physique

- **les activités modérées (4-7 kcal/min) sont également favorables pour la santé; elles comprennent :**
 - **marche à 6 km/h**
 - **bicyclette (15 km/h)**
 - **ping-pong**
 - **tonte du gazon**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

51

exercice physique

- quantités minimales recommandées
 - 30 minutes par jour (soit environ 200 kcal/jour), tous les jours
 - cette ration peut être obtenue en plusieurs fois (exemple : 3 fois dix minutes)
- la plupart des personnes sont en dessous de cette limite et doivent être encouragées à l'atteindre : c'est ainsi que l'impact sera le plus grand

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

52

Plan

- Prévisions portant sur les styles de vie
 - Sexualité
 - Alimentation
 - Tabac

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

53

World: Annual Tobacco deaths (in millions)

	2000	2030
Developed	2	~3
Developing	~2	~7
World Total	4	~10

- ◆ 1 in 2 of long-term smokers killed by their addiction
- ◆ 1/2 of deaths in middle age (35-69)

IUMSP

Source: Peto, Lopez, and others 1997; WDR 1993

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

54

