

Université ^{de}été francophone
en **santé publique**
Besançon, 3-7 juillet 2006

Dépistages et santé publique

A. Caractéristiques de la prise en charge de la santé d'une population

Fred Paccaud
IUMSP, Faculté de biologie et médecine et CHUV, Lausanne
www.iumsp.ch

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

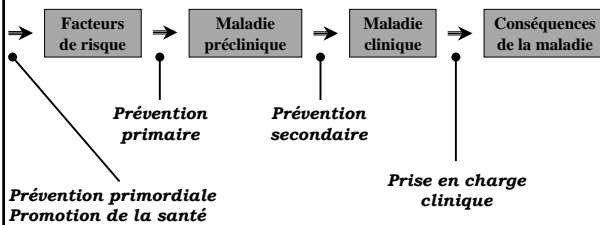
Plan

- Typologie des prises en charge de la santé
- Histoire naturelle des maladies chroniques

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (i)



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (ii)

- **Prise en charge clinique**
 - La prise en charge inclut le traitement, qui ne signifie pas seulement guérir, mais aussi soulager et consoler
 - La prise en charge clinique inclut le diagnostic individuel, c'est-à-dire l'identification ou l'exclusion d'une maladie sur la base de plaintes, de symptômes, de signes
 - La prise en charge inclut la réhabilitation, c'est-à-dire la convalescence
 - En pratique, la réhabilitation se confond avec la prévention tertiaire

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (iii)

- **La prévention des maladies regroupe les actions collectives ou individuelles de prise en charge sanitaire qui empêchent ou retardent l'apparition des maladies et de leurs conséquences**
 - Prévention secondaire
 - Prévention primaire
 - Prévention primordiale
 - Promotion de la santé

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (iv)

- **La prévention secondaire vise l'amélioration du pronostic des maladies par une prise en charge précoce, grâce à un examen prédiagnostique appliqué à des individus asymptomatiques, permettant de constituer des groupes correspondant à une décision particulière**
 - Les individus testés positifs ont une probabilité d'être malade suffisamment élevée pour justifier une investigation diagnostique (voire directement un traitement clinique)
 - Les testés négatifs ont une probabilité d'être malade suffisamment basse pour justifier l'absence d'investigation diagnostique ou de traitement clinique

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (v)

- **La prévention primaire vise à empêcher l'apparition d'une maladie (c'est-à-dire à diminuer l'incidence de cette maladie), en contrôlant les facteurs de risques connus**
 - port du préservatif pour diminuer le risque lié à un rapport sexuel lié à un nouveau partenaire
 - diminution de l'apport alimentaire de sel pour diminuer le risque hypertenseur

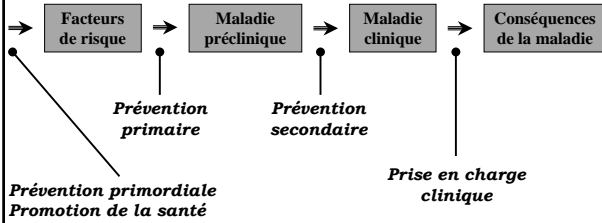
Prise en charge de la santé (vi)

- **La prévention primordiale vise à éradiquer les facteurs de risques connus des maladies**
 - vaccinations antivariolique et antipoliomyélitique
 - élimination de la culture, de l'élaboration et du commerce de certaines substances (drogues dures, alcool, prostitution, tabac)
 - corrections de l'environnement : adjonction d'iode

Prise en charge de la santé (vii)

- **La promotion de la santé comprend les interventions qui développent les capacités de chacun à vivre dans la plénitude de ses capacités physiques et intellectuelles**

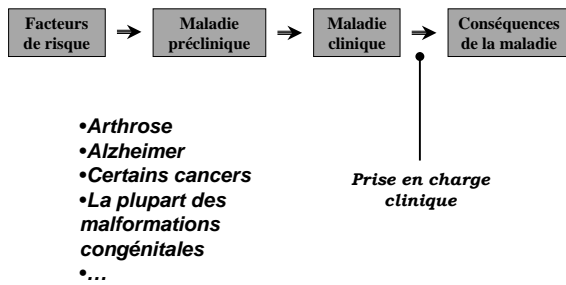
Prise en charge de la santé (viii)



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

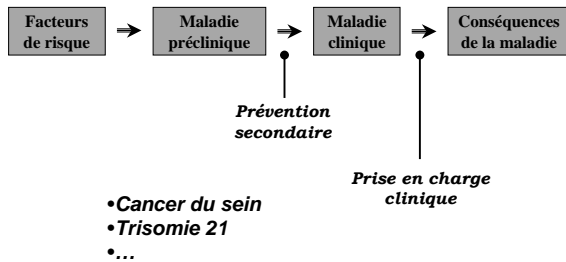
Prise en charge de la santé (ix)



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

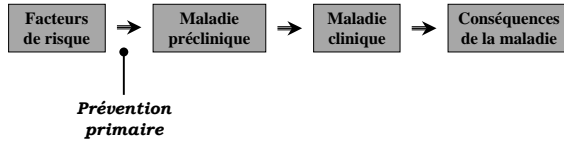
Prise en charge de la santé (x)



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (xi)

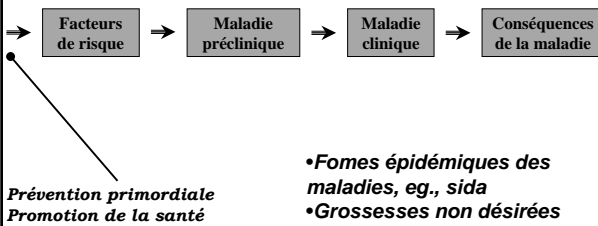


- Cancer du poumon
- Hypothyroïdie congénitale
- Anencéphalie
- ...

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (xii)

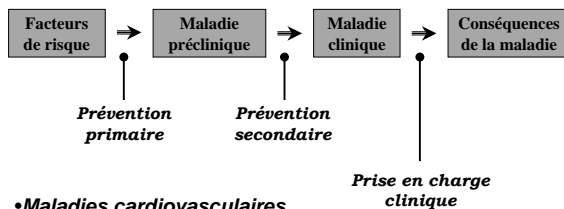


- Fomes épidémiques des maladies, eg., sida
- Grossesses non désirées des adolescentes
- ...

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Prise en charge de la santé (xiii)



- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Cancer colorectal

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

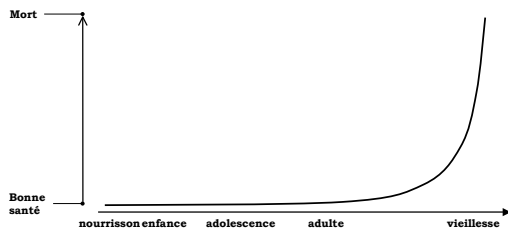
Plan

- Typologie des prises en charge de la santé
- Histoire naturelle des maladies chroniques

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

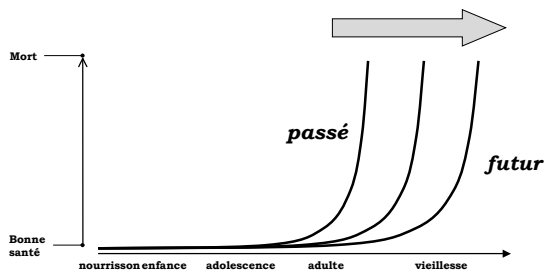
Histoire naturelle d'une maladie [Bhopal 1992]



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

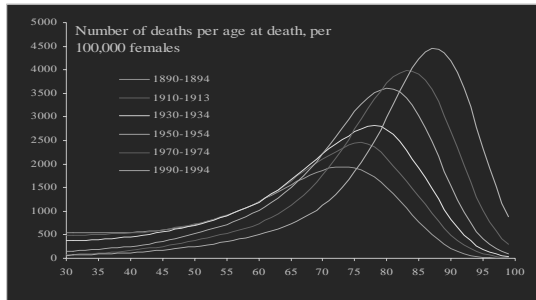
Histoire naturelle d'une maladie [Bhopal 1992]



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

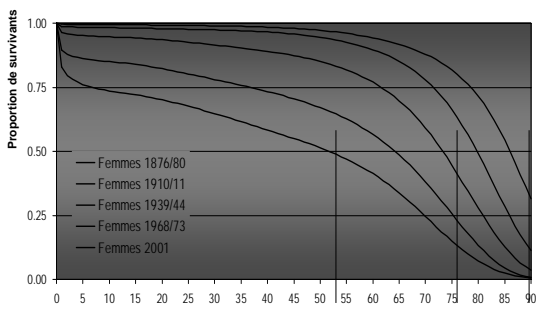
Compression of age at death, France



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Modifications de la courbe de survie, France



Age

Histoire naturelle des maladies



- **Progression d'une maladie chez un individu, depuis l'exposition étiologique jusqu'à l'événement terminal (séquelle, guérison, décès)**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

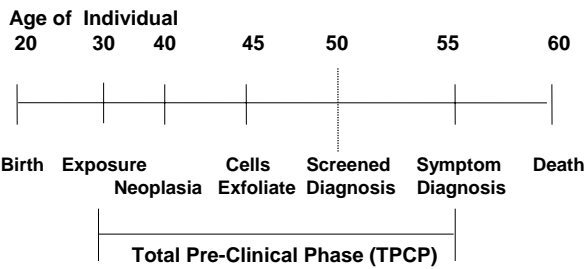
Histoire naturelle des maladies

- C'est une tâche majeure de l'épidémiologie médicale
- Contraintes éthiques:
 - L'objectif scientifique (observer) contredit l'objectif médical (soulager)
 - Tuskegee syphilis study (600 syphilitiques de races noire suivis pendant 40 ans)
- Contraintes observationnelles:
 - Les informations nécessaires à l'élaboration de l'histoire naturelle d'une maladie sont rares et/ou difficiles à obtenir
 - Le diagnostic et le suivi du cas change le cours de la maladie
 - Les études de cohortes sont trop longues et/ou trop chères
- L'histoire naturelle des maladies est par conséquent souvent fabriquées à partir de multiples observations disparates

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Histoire naturelle des maladies

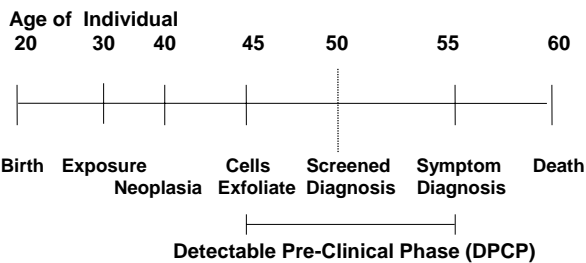


TPCP: Begins at the initiation of disease; ends when the disease is clinically manifested (25 years in this example)

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Natural History of Disease



DPCP: Begins when screening test is able to detect disease; Ends when disease is clinically evident (10 years)

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

***Histoire naturelle des maladies:
Exposition au facteur de risque***

- **Quatre types de conséquences suivent une exposition**
 1. aucun effet dommageable
 2. effet dommageable mais réparable sans affection résiduelle cliniquement apparente
 3. maladie aigue guérissable
 4. maladie avec ou sans phase aigue guérissable, progressant vers des problèmes graves (décès, dommages irréversibles)
- **En pratique, la réalisation d'une conséquence dépend des interactions entre la personne, l'agent d'exposition et l'environnement**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

***Histoire naturelle des maladies:
incubation***

- **La période d'incubation est l'intervalle entre la période d'exposition et l'apparition clinique de la maladie**
- **Les maladies avec une incubation courte ont souvent un cours clinique rapide: c'est la définition des maladies aigues**
 - C'est le cas de beaucoup de maladies infectieuses ou toxiques
 - Certaines maladies aigues ont parfois des conséquences graves et prolongées (syndromes post-viraux)

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

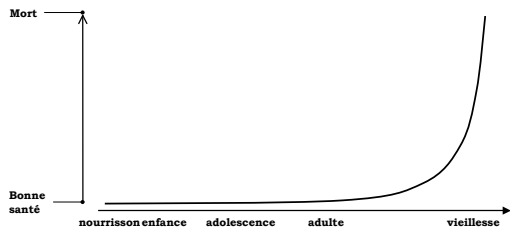
***Histoire naturelle des maladies:
incubation***

- **Les maladies avec une incubation longue ont souvent un cours clinique lent: c'est la définition des maladies chroniques**
 - NB
 - certaines maladies chroniques conduisent parfois à des issues rapides, eg, décès subit par accident cérébrovasculaire ou infarctus du myocarde
 - Pour la même maladie, la durée d'incubation peut varier entre les malades

IUMSP

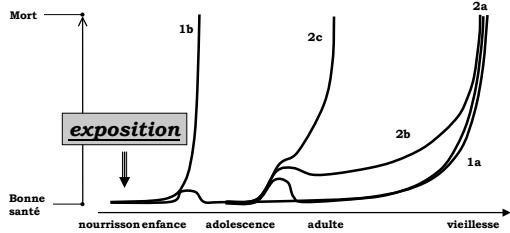
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Histoire naturelle d'une maladie [Bhopal 1992]



IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

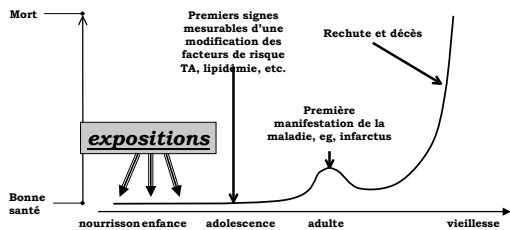
Histoire naturelle d'une maladie: tuberculose [Bhopal 1992]



- 1a: infection tuberculeuse primaire avec rémission (spontanée ou non) complète
- 1b: méningite tuberculeuse létale
- 2a: rechute avec traitement efficace (décès par d'autres causes)
- 2b: rechute avec séquelles (tuberculose comme cause du décès, ou contributive)
- 2c: rechute entraînant le décès

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Histoire naturelle d'une maladie : cardiopathie ischémique [Bhopal 1992]



IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Histoire naturelle d'une maladie

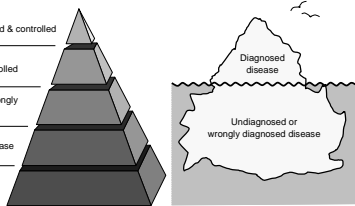
- **Le pronostic concerne la catamnèse des patients avec la maladie**
- **La létalité (case-fatality) est une mesure du pronostic**
- **En règle générale, la précocité de l'intervention améliore le pronostic de la maladie**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Pyramide et iceberg

- 1 Diseased, diagnosed & controlled
- 2 Diagnosed, uncontrolled
- 3 Undiagnosed or wrongly diagnosed disease
- 4 Risk factors for disease
- 5 Free of risk factors



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Pyramide et iceberg

- **Pour la plupart des problèmes de santé, il existe un grand nombre de cas non diagnostiqués (eg, diabète, fibrillation auriculaire, hypertension), en général supérieur à la partie "visible"**

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Pyramide et iceberg



IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Pyramide et iceberg

- Les cas non identifiés peuvent se comporter différemment des cas identifiés
- Ils représentent éventuellement des formes moins sévères de la maladie
- Mais si les signes sont silencieux (eg, hypertension artérielle, glaucome chronique), les cas non identifiés peuvent être aussi sévères que les autres
- Les études épidémiologiques basées sur la seule partie immergée de l'iceberg peuvent être fausses

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Histoire naturelle des maladies

- Le but des soins médicaux est de modifier l'histoire naturelle des maladies
- Comprendre cette histoire naturelle est essentielle pour la prise en charge des maladies, en particulier pour mettre au point la stratégie préventive, et en particulier le dépistage

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne
