

Aspects communautaires de la maladie:

La santé des Suisses

Prof. John-Paul Vader
IUMSP
Cours « Sciences humaines »
FBM – UNIL
2004-2005

Les Suisses

Sont-ils malades ?

Sont-ils en bonne santé ?

Qu'est-ce la santé ?

- ▼ un état de complet bien-être, physique, mental et social, et non pas la seule absence de maladies ou d'infirmités
- ▼ la capacité de réaliser ses aspirations, satisfaire à ses besoins, s'adapter et faire face à son environnement
- ▼ être protégé du risque de la maladie et de la mort prématurée

La Santé des Suisses

mortalité

morbidité

déterminants

différences

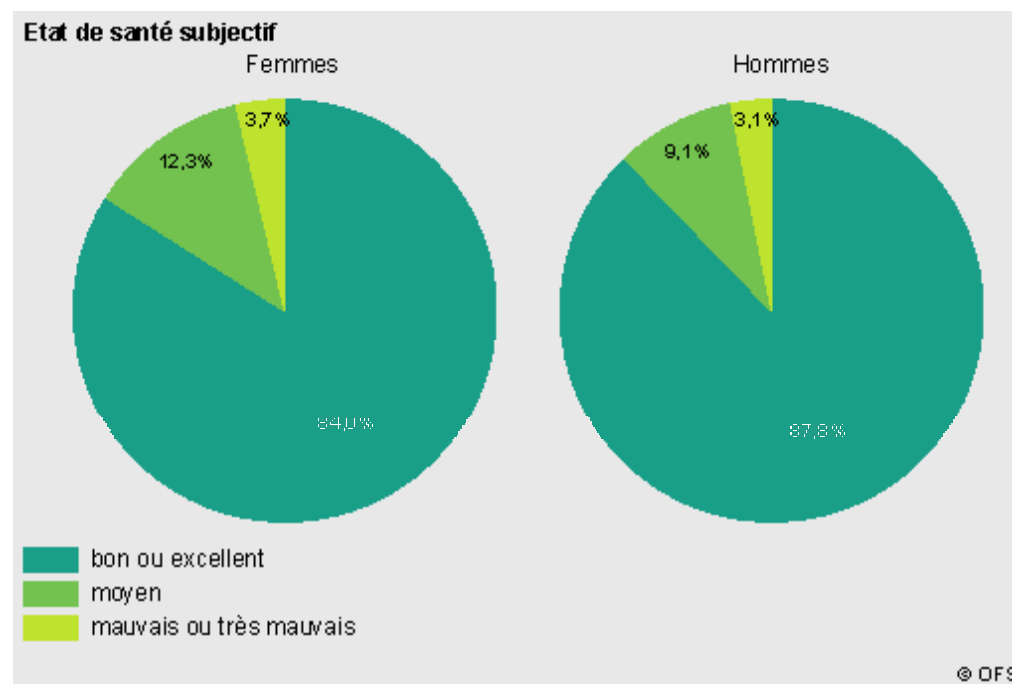
Sources de statistiques sanitaires - CH

Naissance	Santé subjective	Facteurs de risque	Maladies banales	Maladies chroniques	Maladies graves	Invalidité	Mortalité
-----------	------------------	--------------------	------------------	---------------------	-----------------	------------	-----------



Statistiques de naissance	Enquêtes ESS	Enquêtes ESS	Enquêtes ESS, Sentinella (Statistiques médecine ambulatoire)	Enquêtes ESS Registres (Statistiques médecine ambulatoire)	Registres des tumeurs Statistiques hospitaliers	Statistiques AI	Statistiques de mortalité
---------------------------	--------------	--------------	--	--	--	-----------------	---------------------------

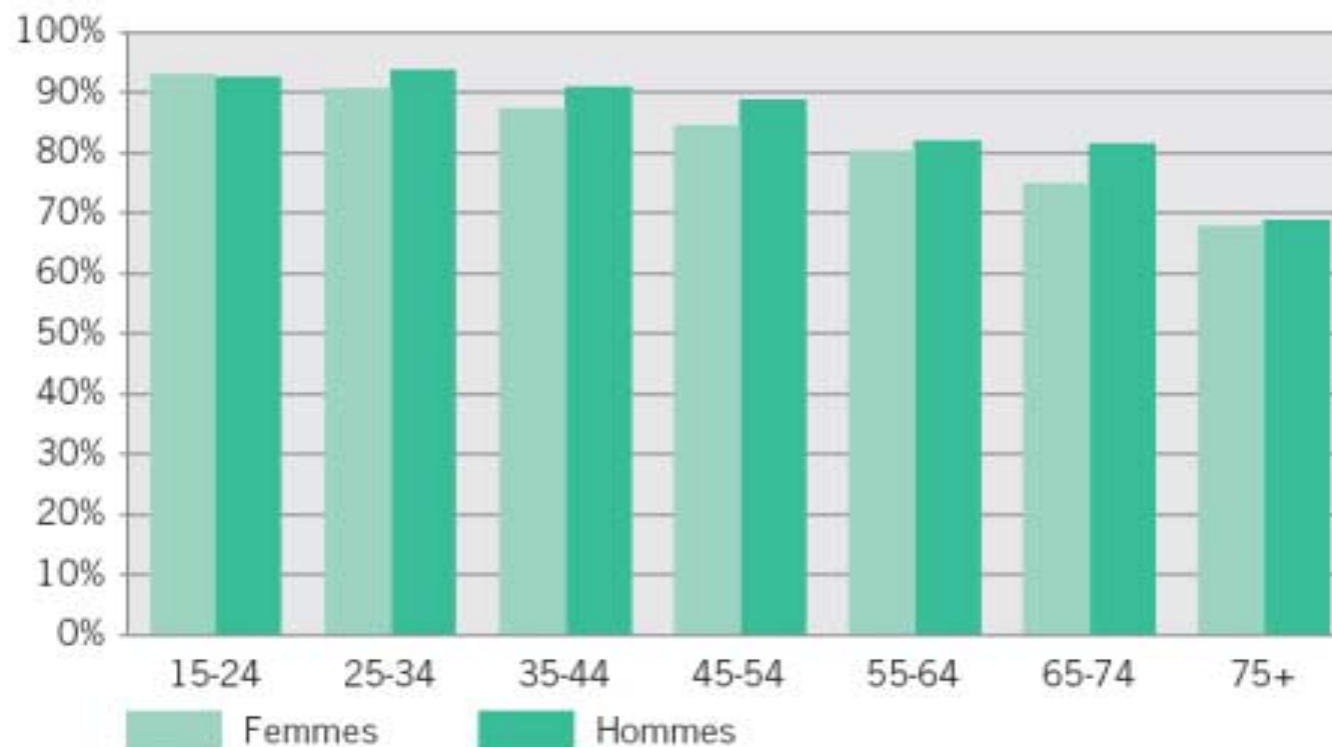
Etat de santé autoévalué



La santé des Suisses

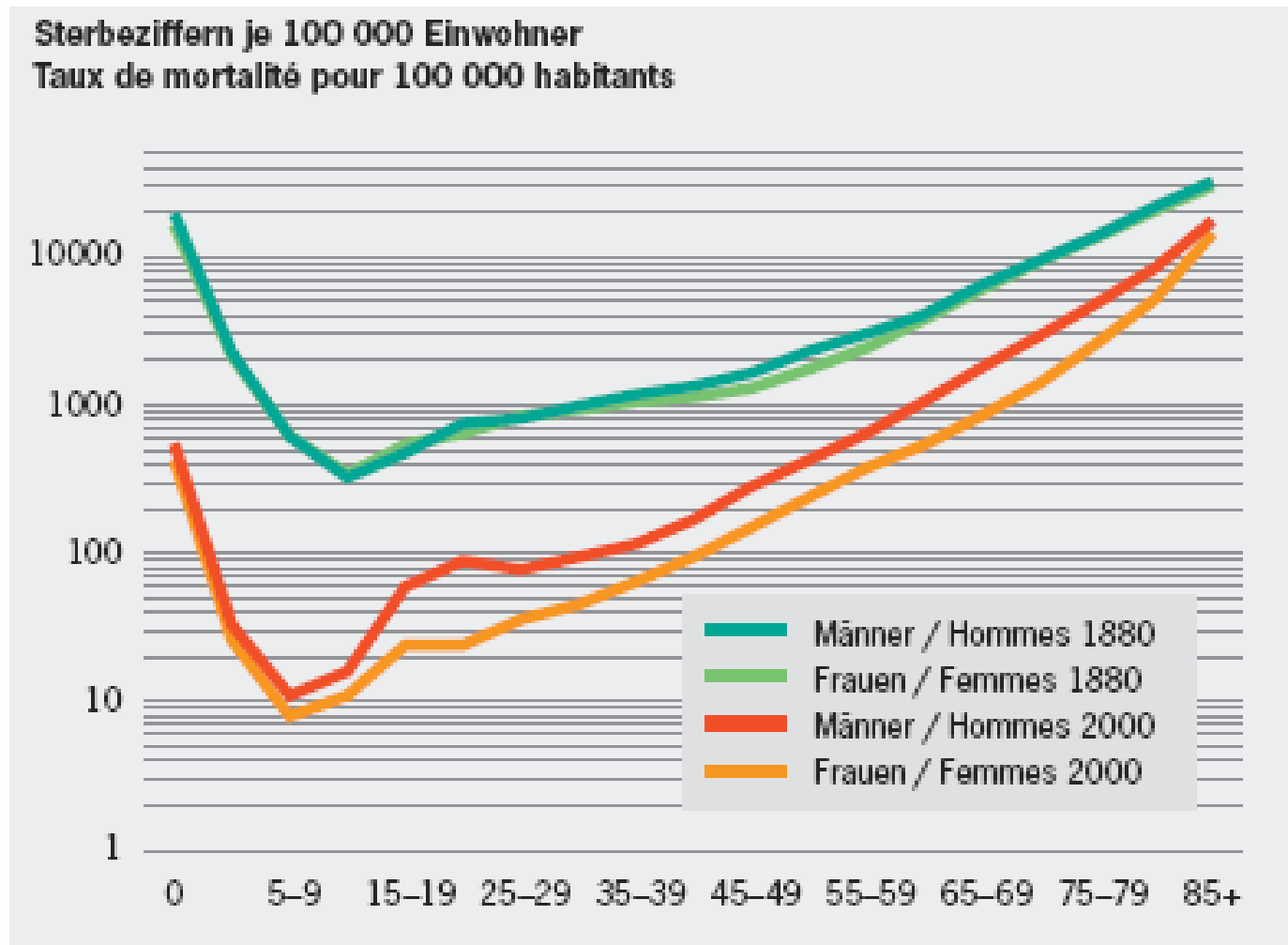
Etat de santé subjectif

**Bon à très bon état de santé autoévalué,
selon l'âge et le sexe**

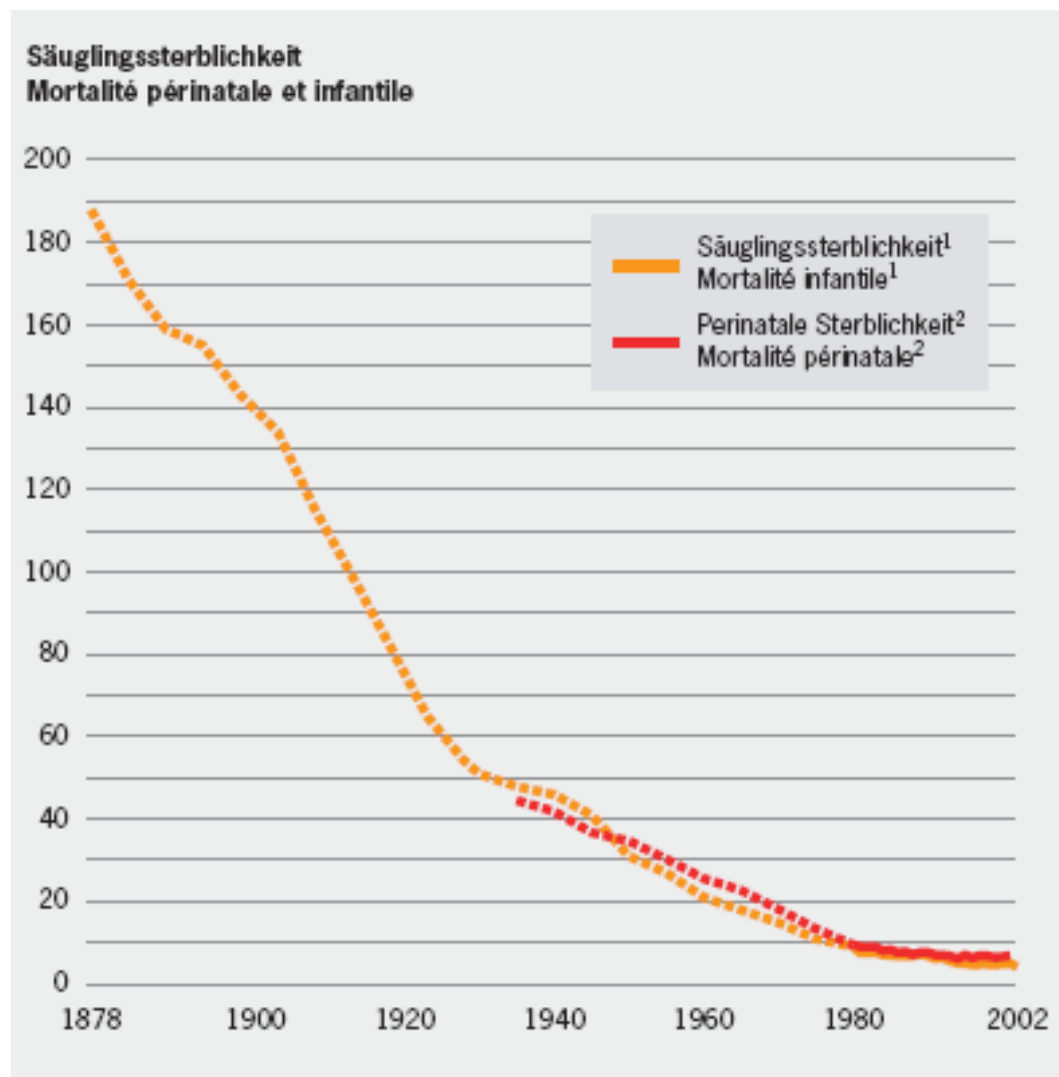


Office fédéral de la statistique, Enquête suisse sur la santé, 2004.

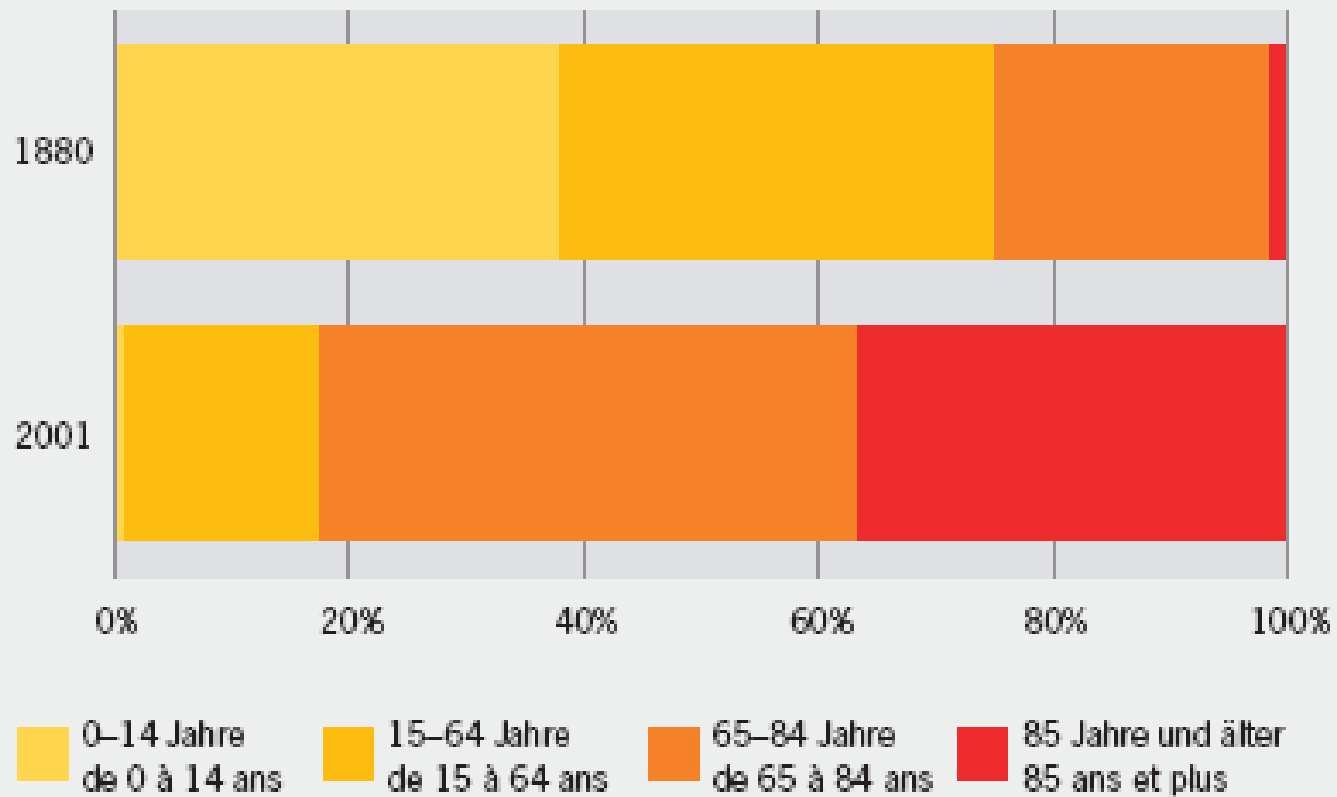
Taux de mortalité en Suisse 1880 - 1990



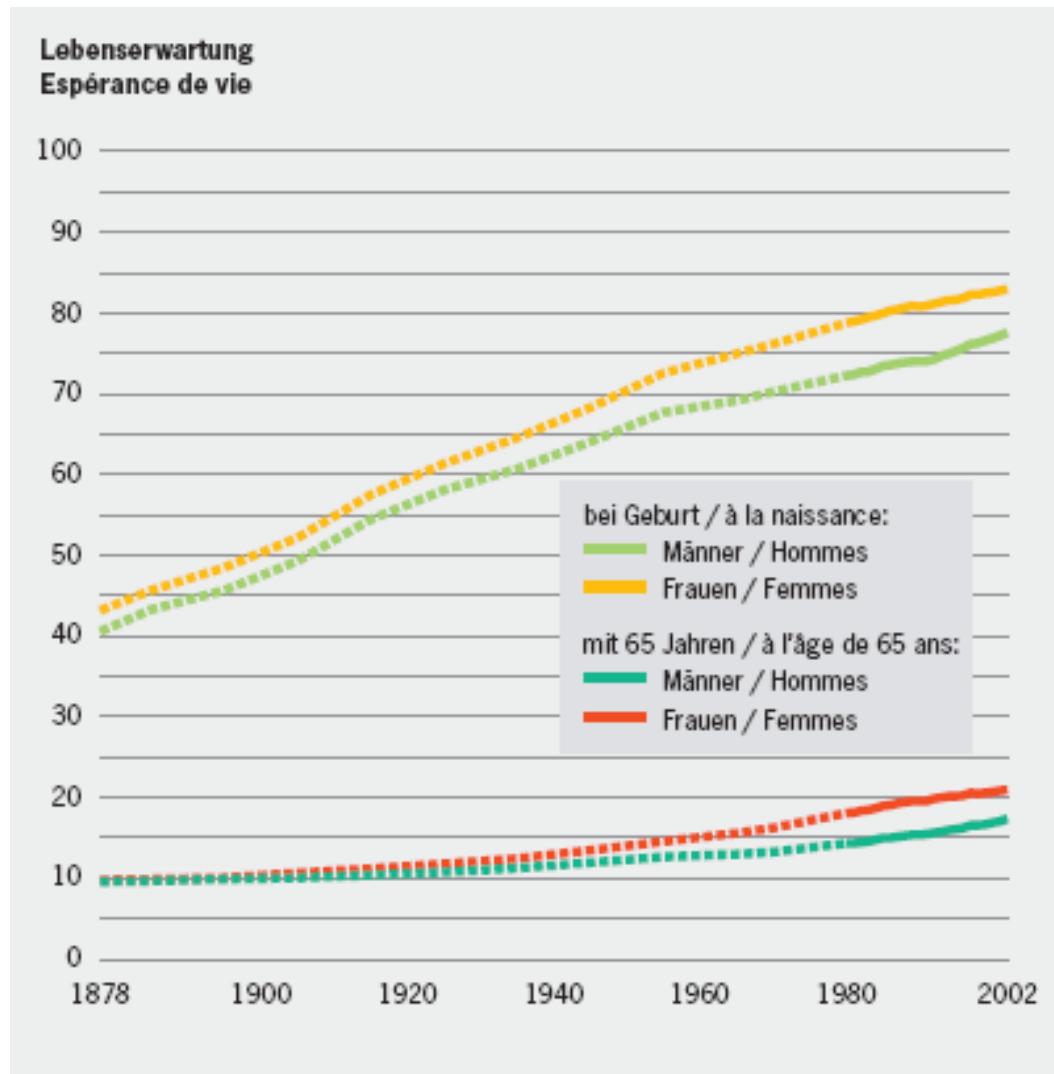
Mortalité infantile



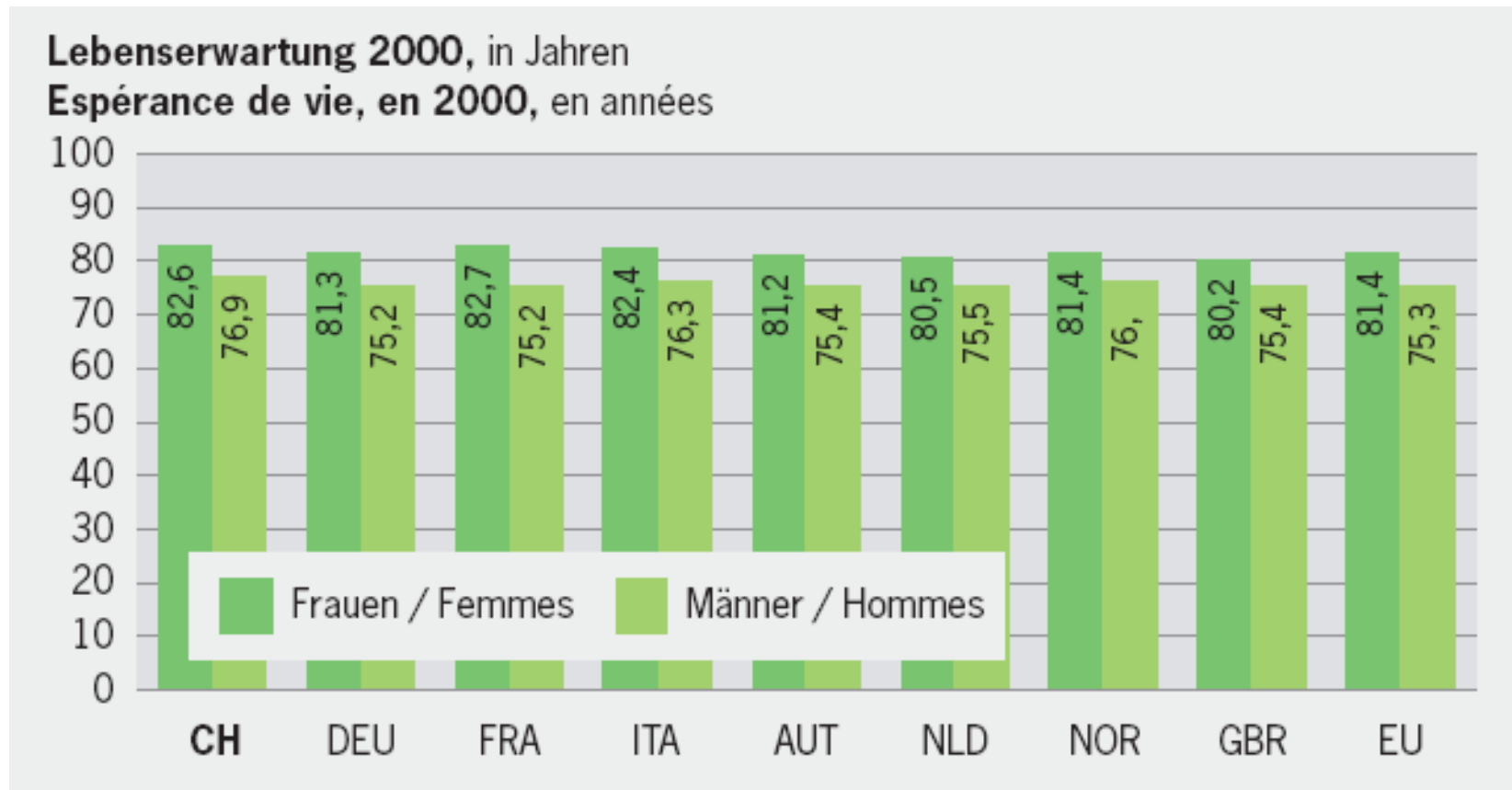
Altersverteilung der Todesfälle
Répartition des décès par groupe d'âges



Espérance de vie

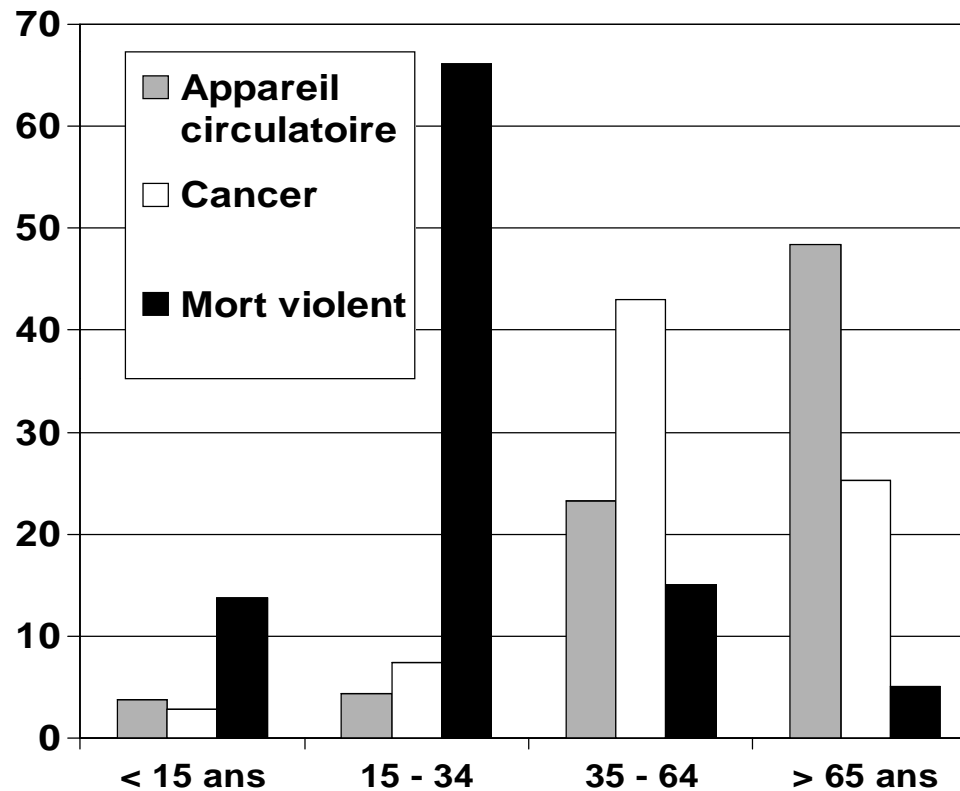


Espérance de vie – comparaison



La santé des Vaudois

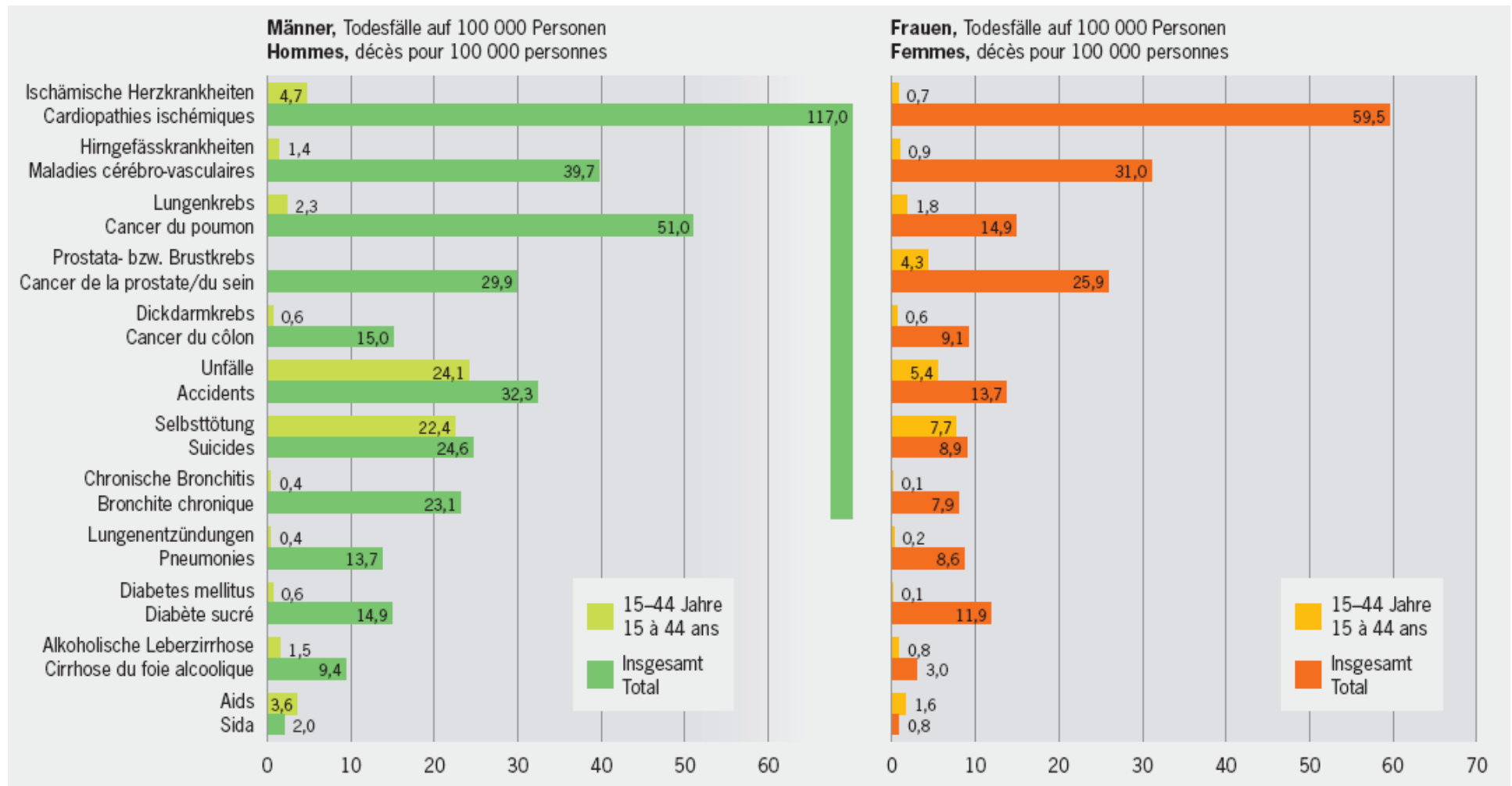
Principales causes de décès, 1989-1992



Enquête suisse sur la santé, 1992-1993: Analyse comparée Vaud-Suisse. Lausanne, ISP, 1996.

Principales causes de décès

Selon l'âge et le sexe, 2001



Le « paradoxe » de la mortalité en baisse

Baisse de la mortalité



Augmentation de l'espérance de vie



Vieillessement de la population



Augmentation de la mortalité

! ?

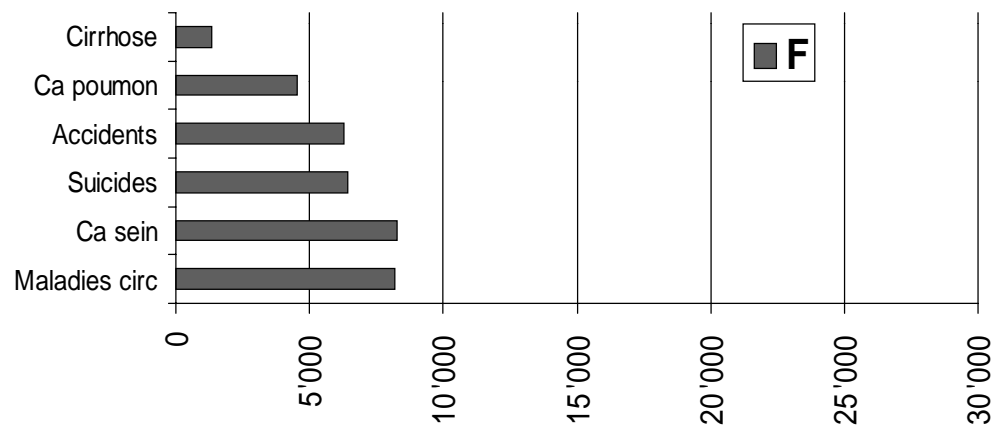
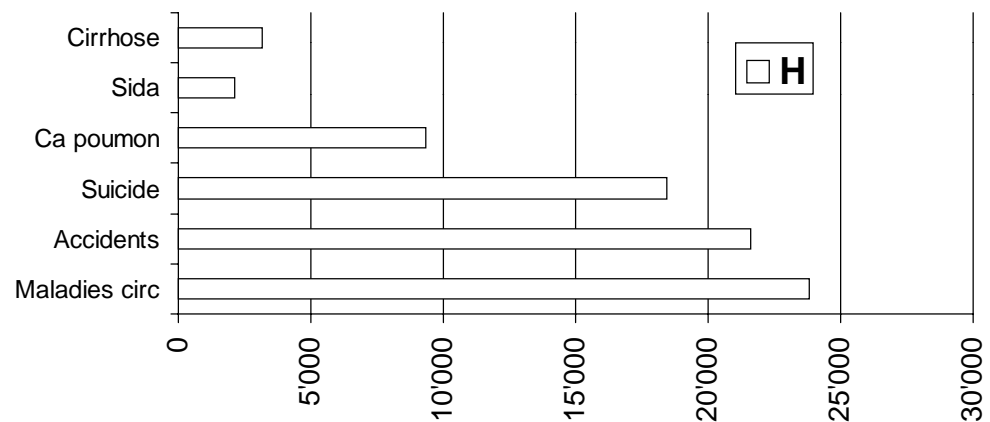
Taux de mortalité pour 1'000 habitants, selon l'âge et le sexe. Ville de Baltimore, 1972.

	Tous ages confondus	< 1 an	1-4	5-17	18-44	45-64	≥ 65
Blancs	15,2	13,5	0,6	0,4	1,5	10,7	59,7
Noirs	9,8	22,6	1,0	0,5	3,6	18,8	61,1

Réponse: la standardisation (l'ajustement)

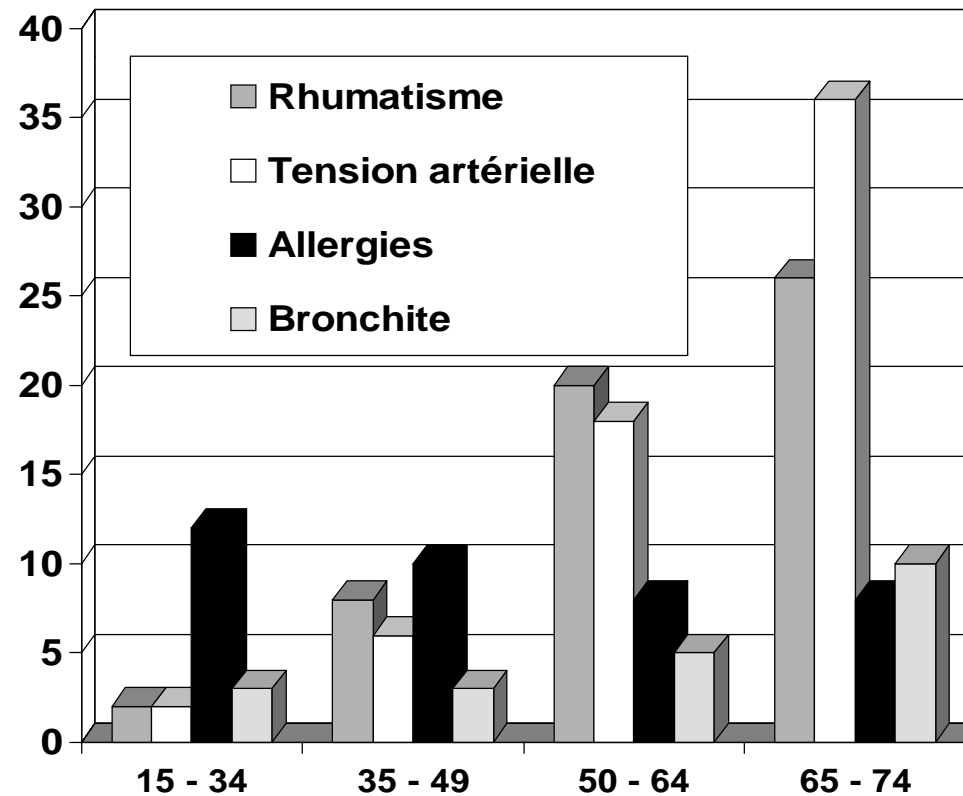
Technique pour réduire les effets des différences d'âge (ou autre variable) lorsque l'on compare deux populations entre elles.

Années potentielles de vie perdues – 2001



La santé des Suisses

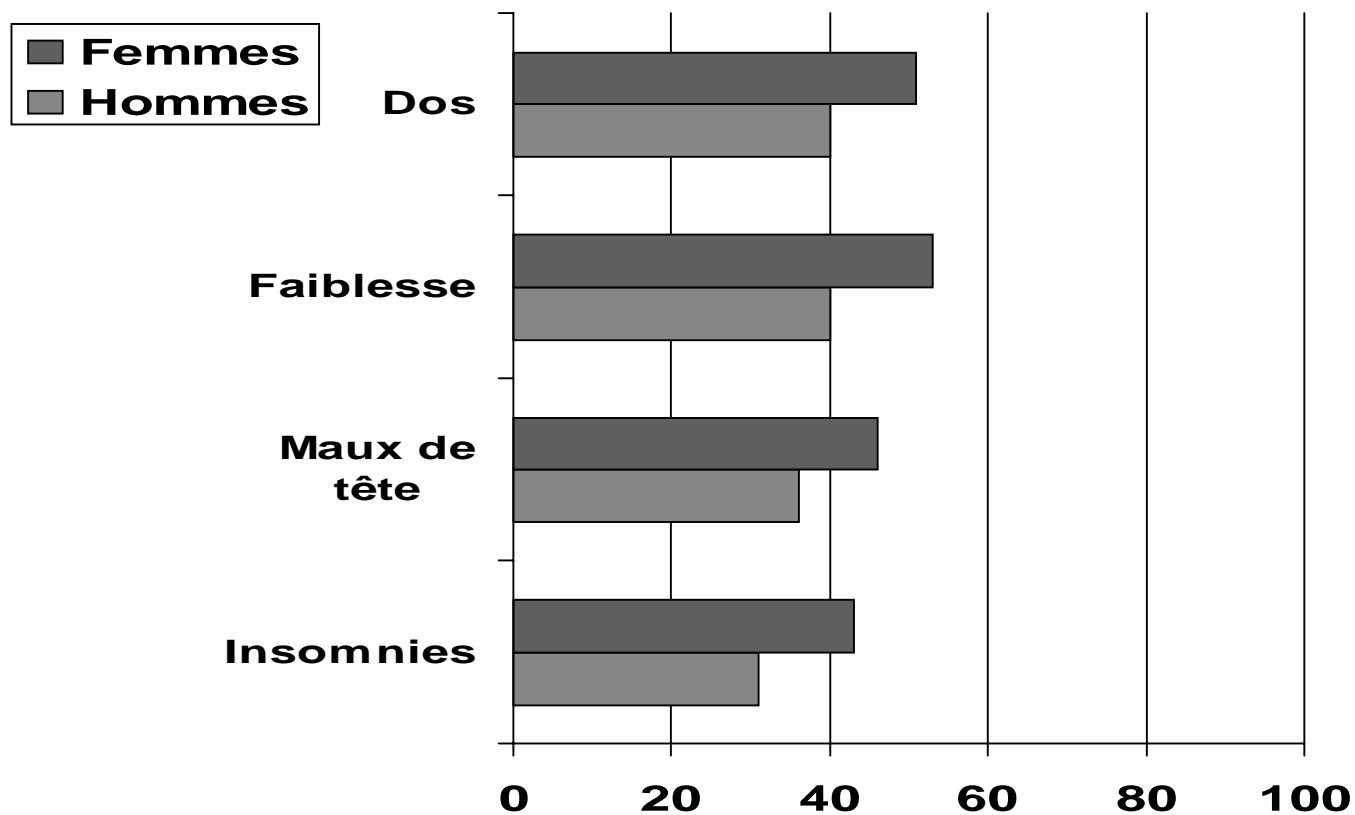
Principales affections selon l'âge, 1992 / 93



Enquête suisse sur la santé, 1992-1993: Analyse comparée Vaud-Suisse. Lausanne, ISP, 1996.

La santé des Suisses

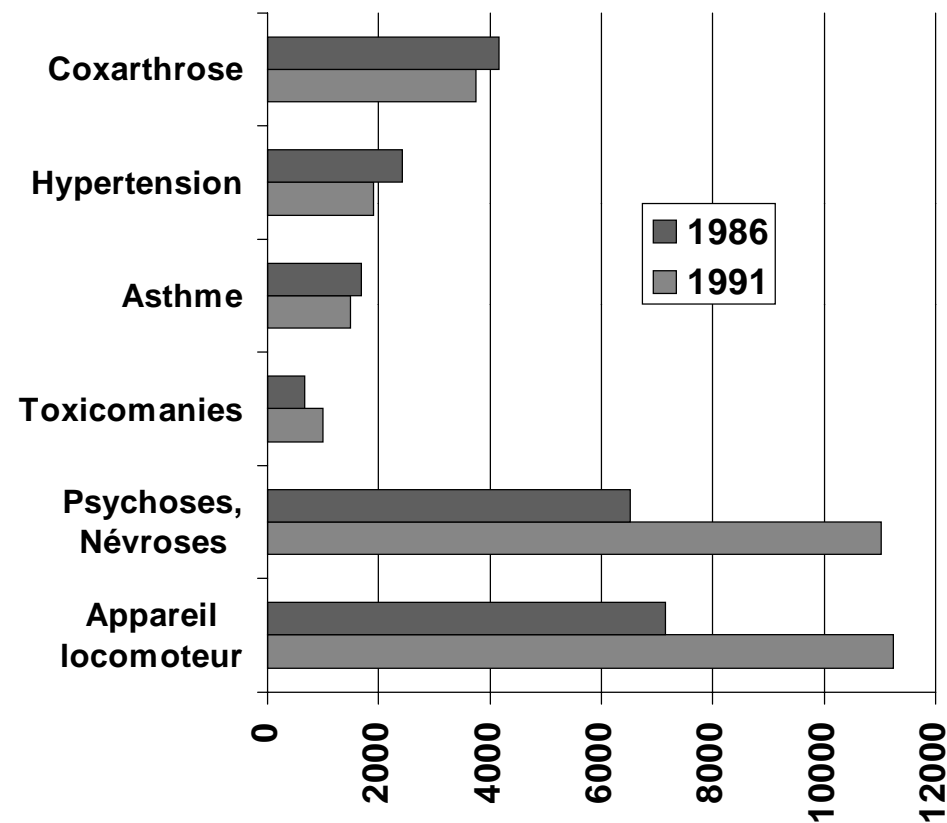
Principaux troubles physiques



Office fédéral de la statistique, Enquête suisse sur la santé, 1997.

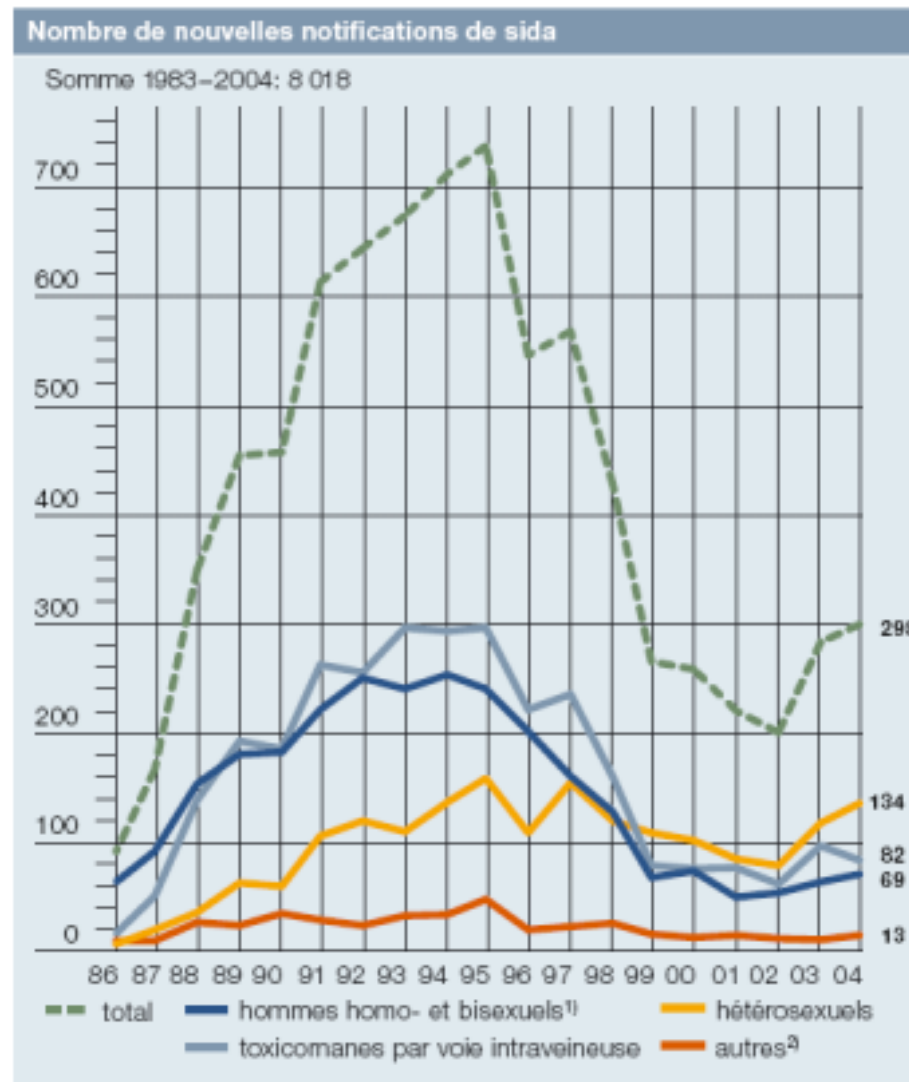
La santé des Suisses

Bénéficiaires des rentes AI



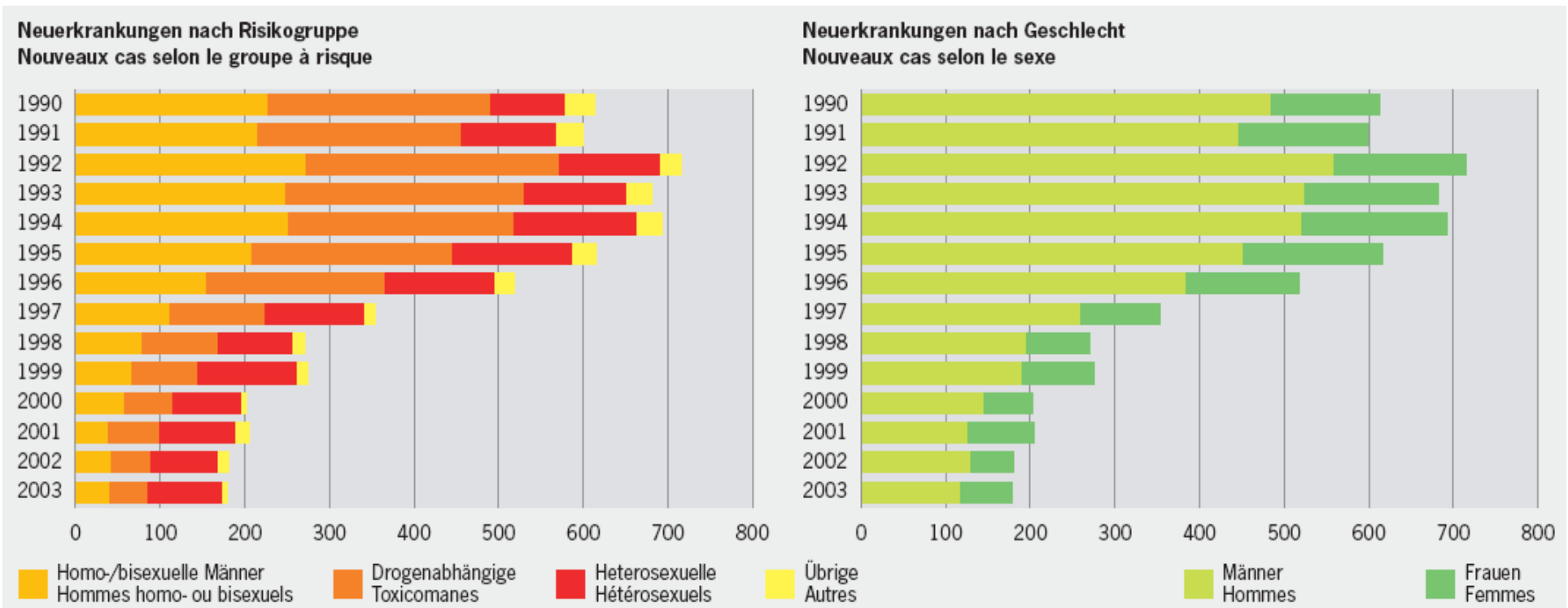
Office fédéral des assurances sociales, RCC, 1992:1.

SIDA – 1

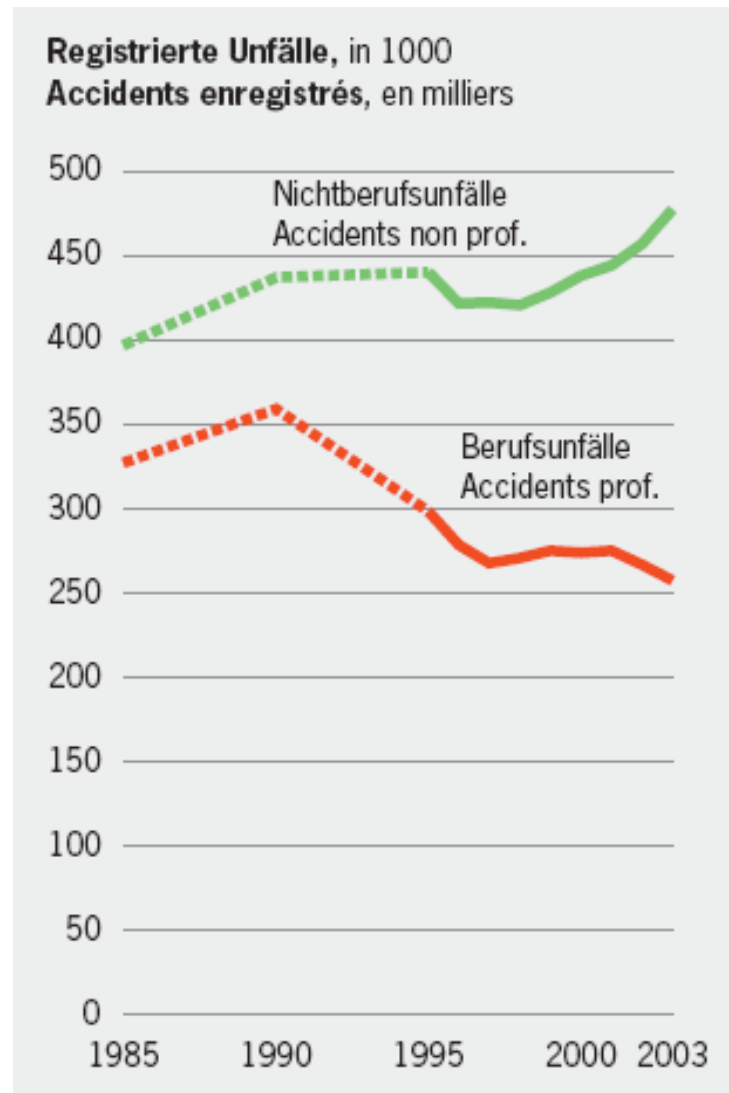


Source: Office fédéral de la santé publique, Berne, situation au 30 juin 2005

SIDA – 2



Accidents



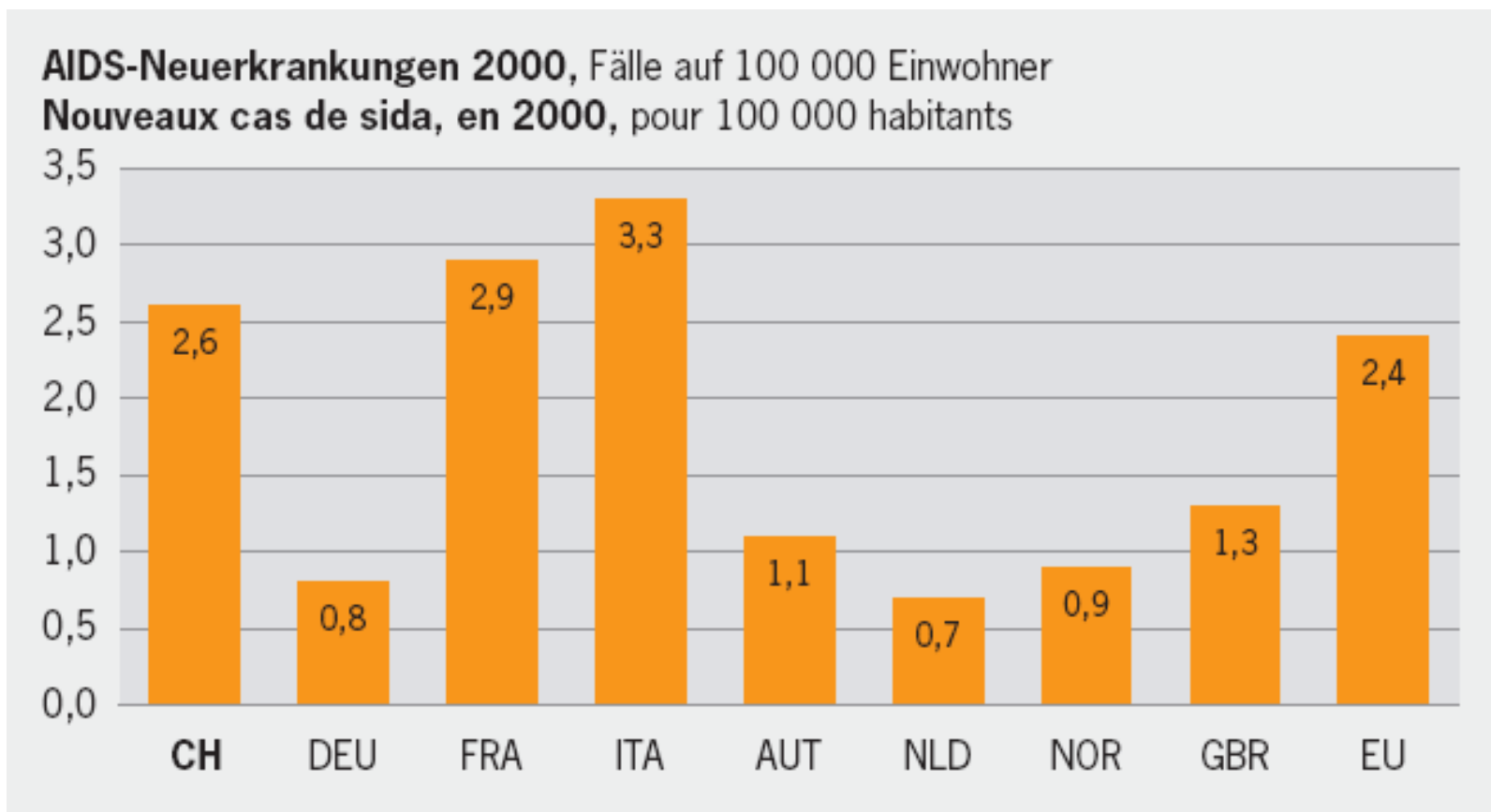
Absences pour cause accidents / maladie

En moyenne, nous manquons onze jours de travail par an pour cause de maladie ou d'accident.

Les personnes ayant un niveau de formation élevé sont absentes moins souvent pour ces raisons (8,7 jours) que les autres (15,6 jours).

Cet écart s'explique essentiellement par les risques accrus qu'encourent les personnes exerçant des activités manuelles, par exemple dans la construction ou dans l'agriculture.

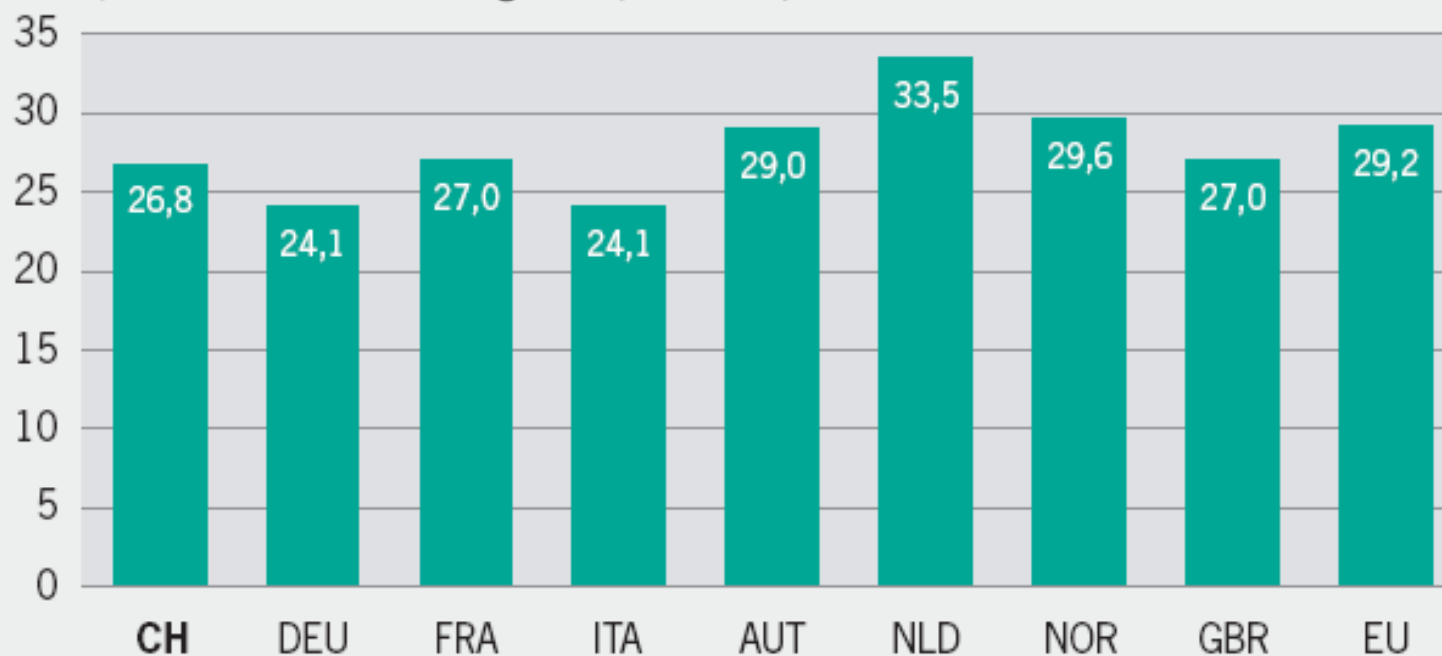
SIDA - Comparaison internationale



Tabac - Comparaison internationale

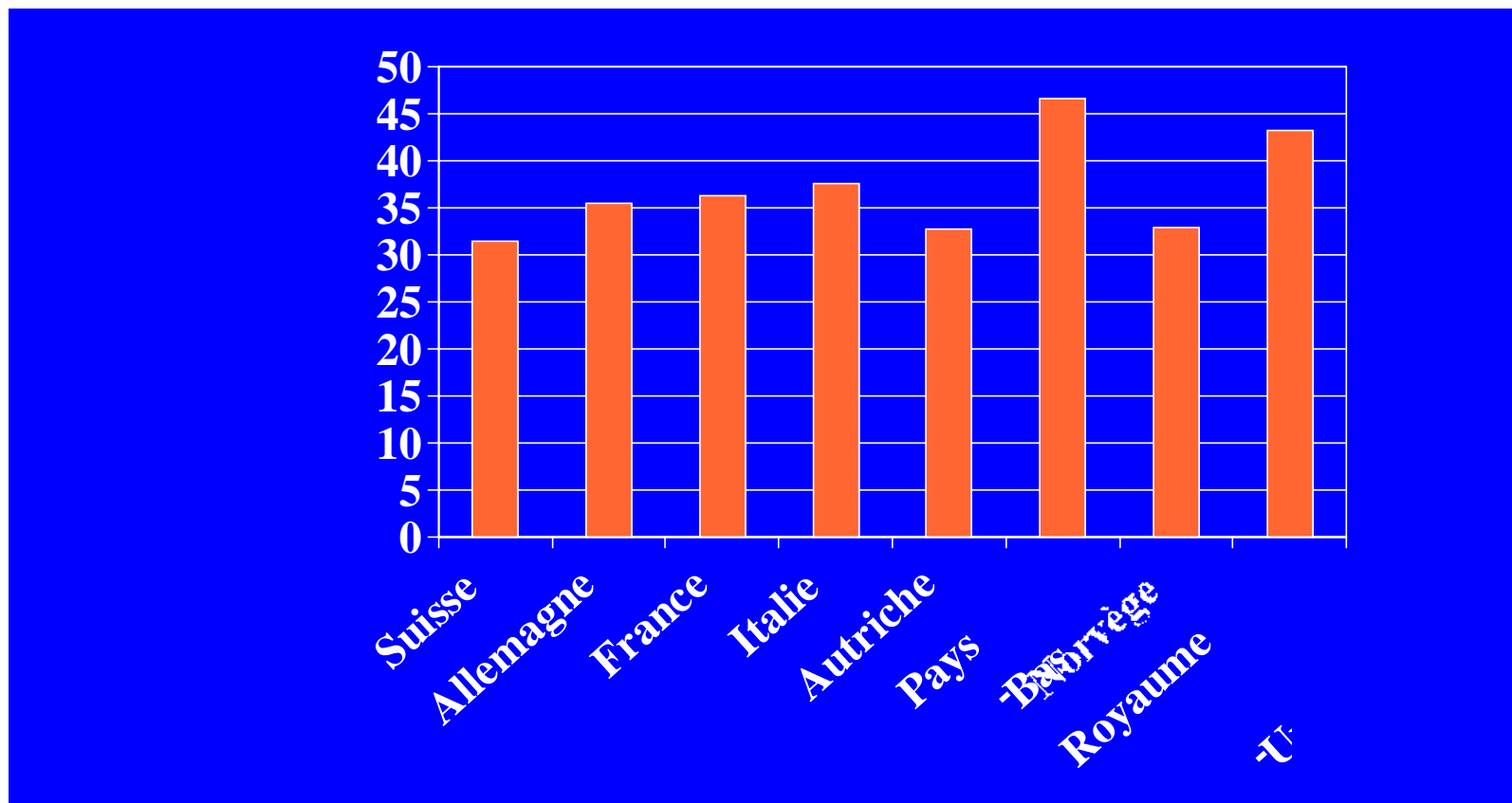
Tabakkonsum 2000¹: regelmässige Raucher in % der Bevölkerung ab 15 Jahren

Tabac, en 2000¹: fumeurs réguliers parmi les plus de 15 ans en %



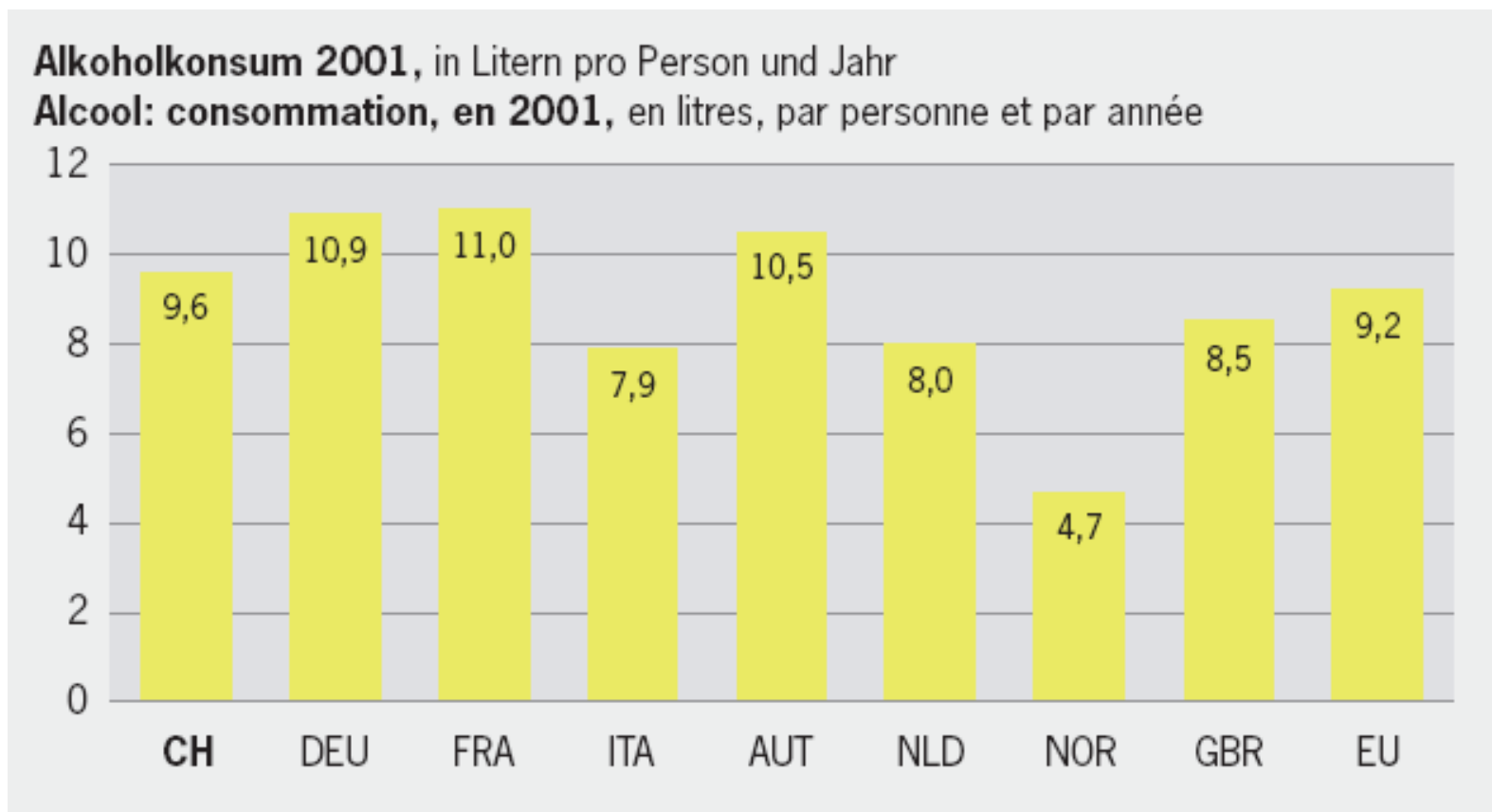
Cancer du poumon

Comparaison internationale



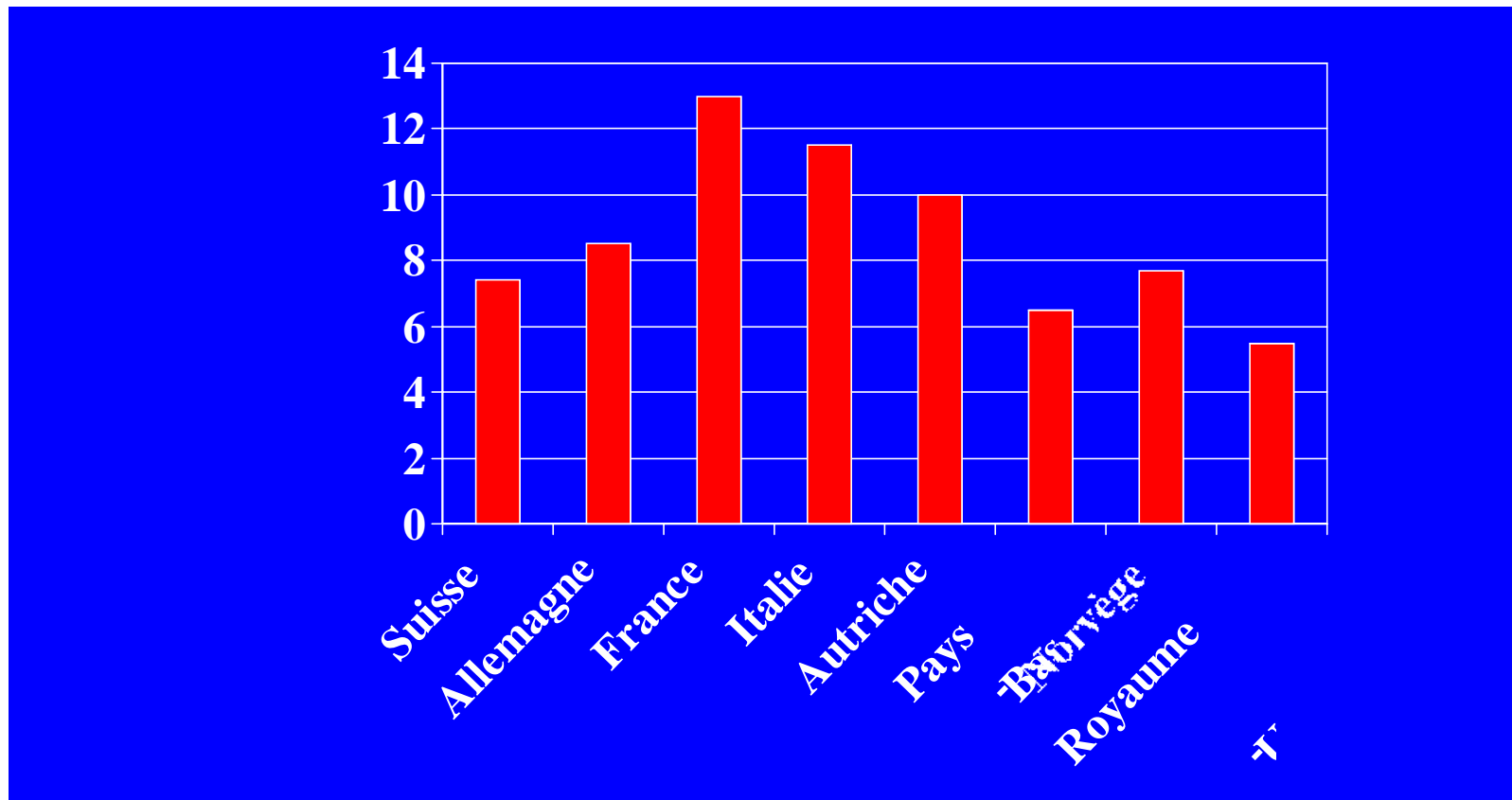
Mortalité par 100 000 habitants

Alcool - Comparaison internationale



Accidents de la route

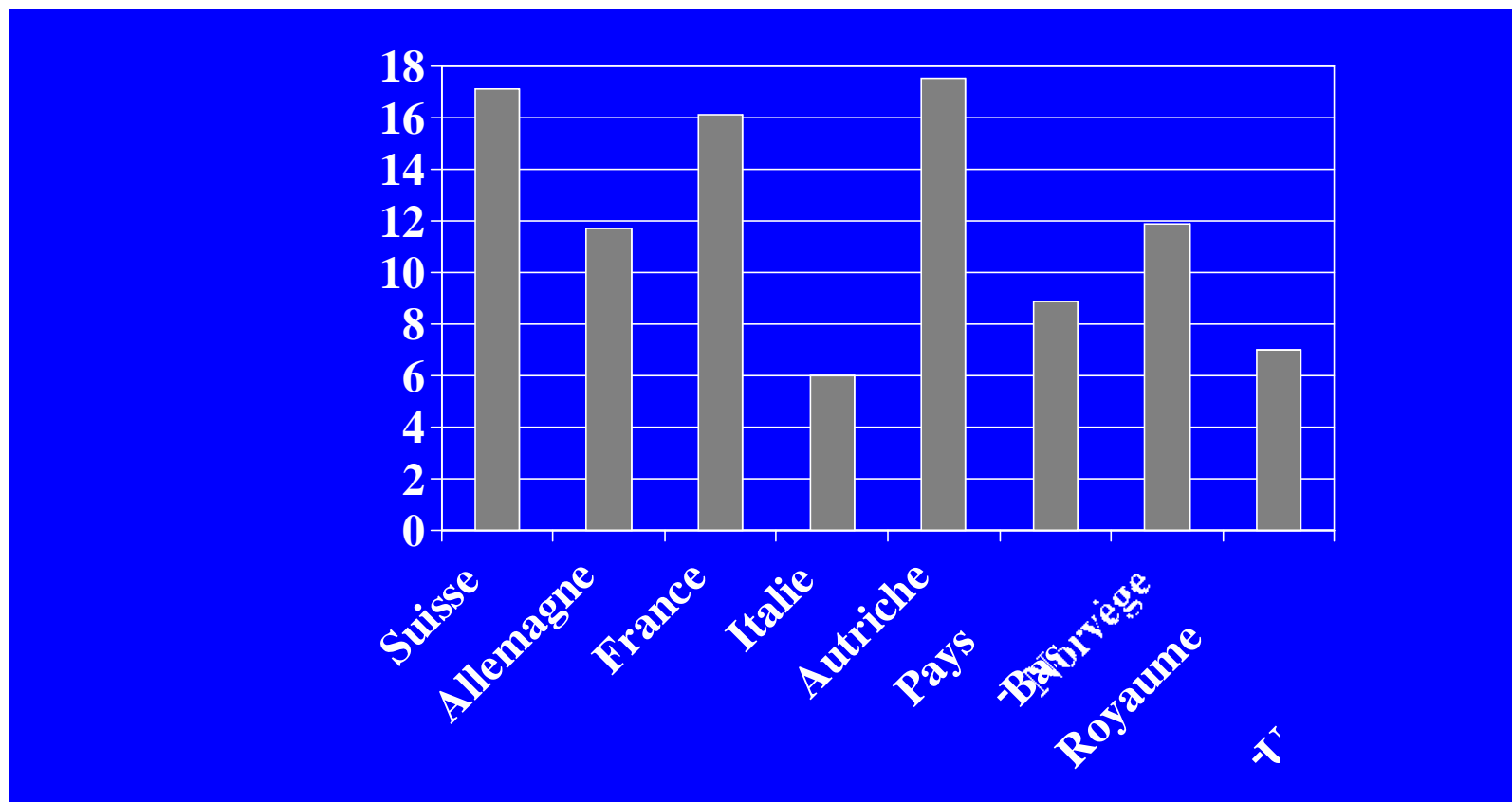
Comparaison internationale



Mortalité par 100 000 habitants

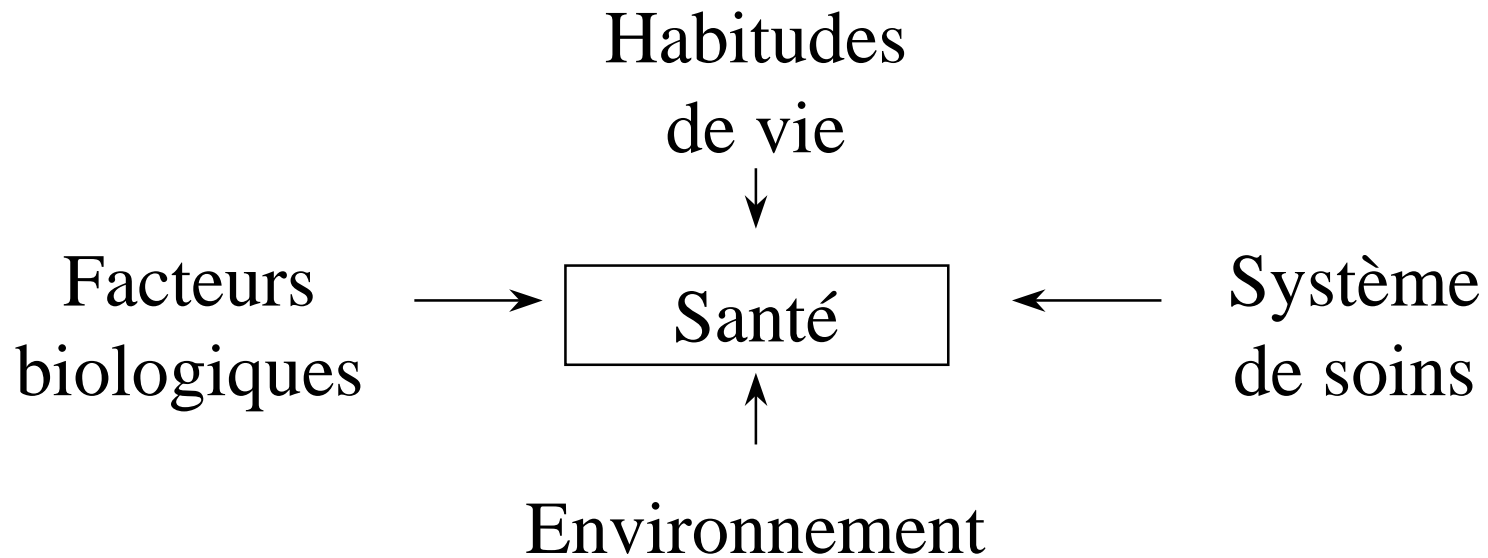
Suicide

Comparaison internationale



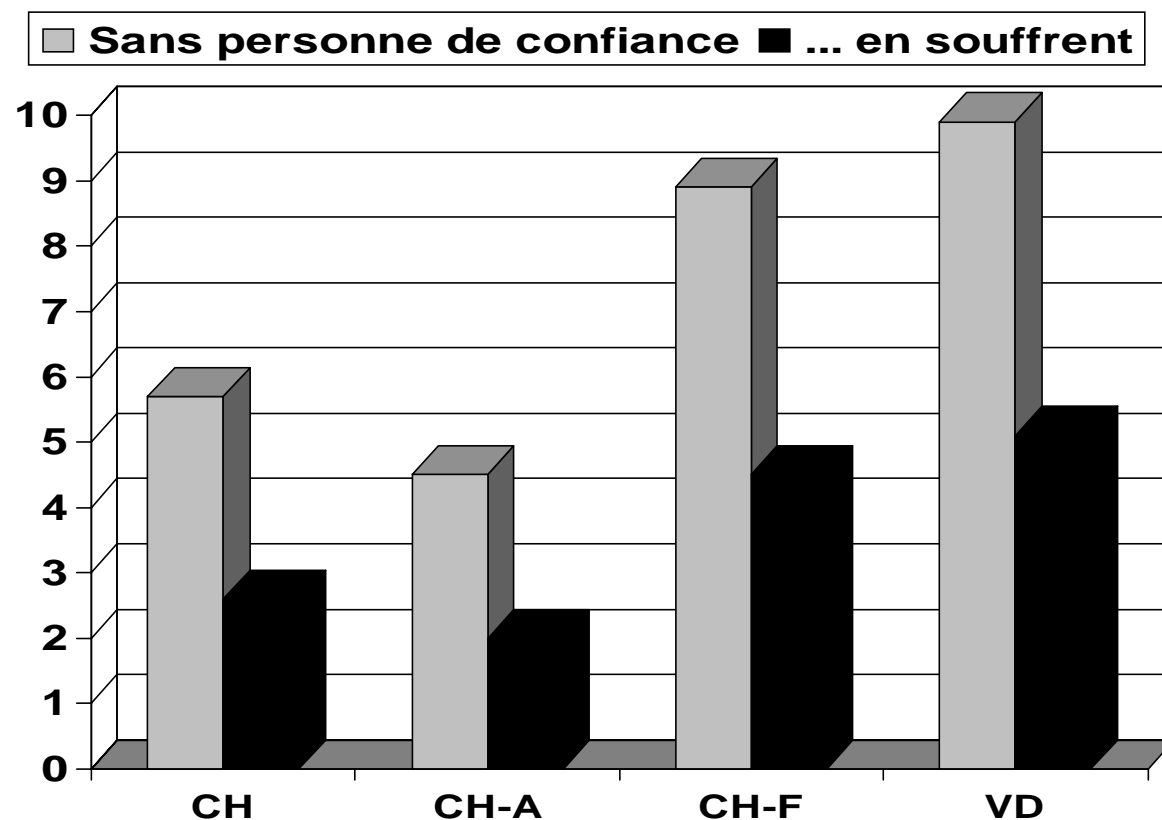
Mortalité par 100 000 habitants

Les déterminants de la santé



La santé des Suisses

Pourcentage de personnes qui n'ont pas de personne de confiance ... et en souffrent



Enquête suisse sur la santé, 1992-1993: Analyse comparée Vaud-Suisse. Lausanne, ISP, 1996.

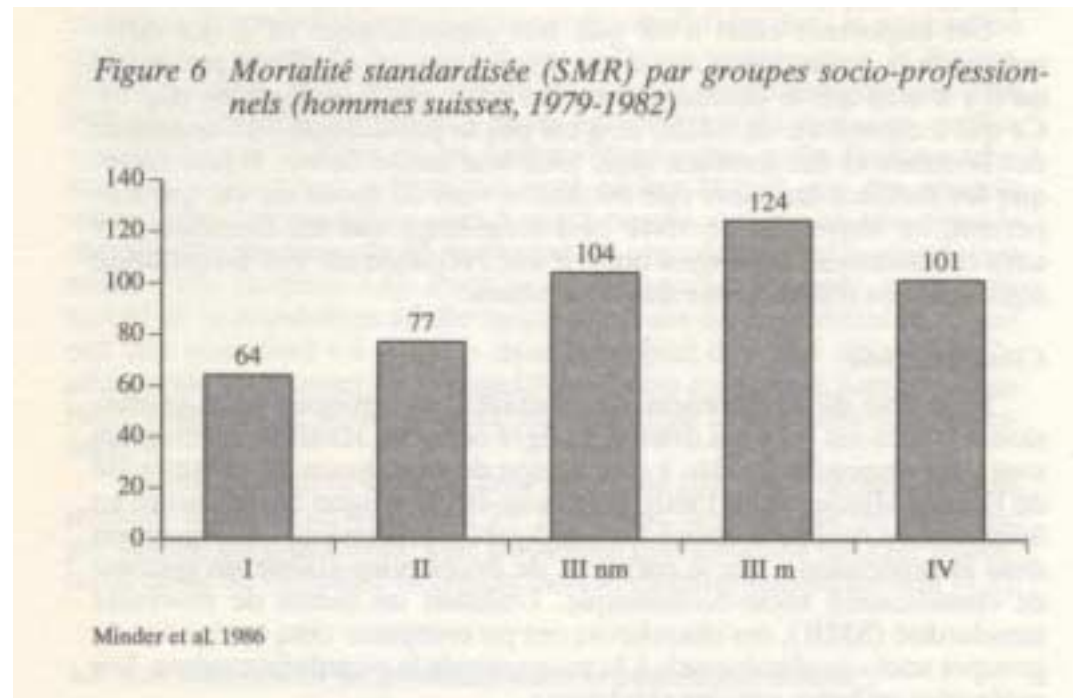
Santé et statut social

Le statut social (p. ex. la formation) : influence l'état de santé de la population.

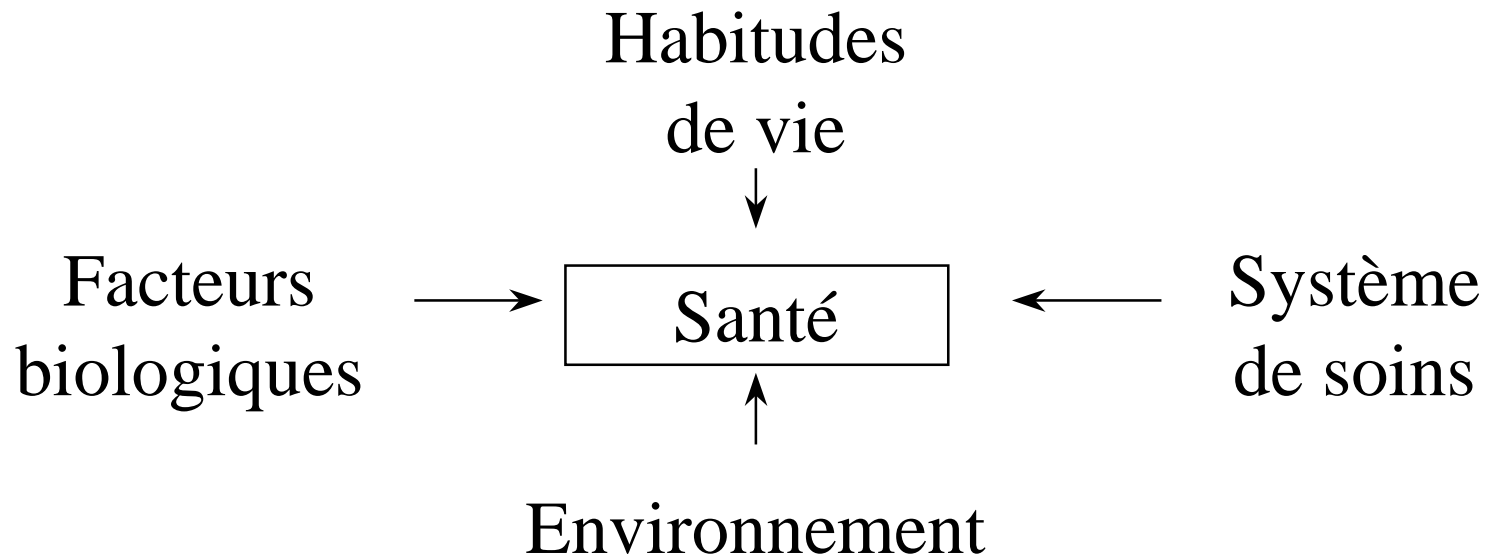
Les personnes les moins qualifiées sont en moyenne en moins bonne santé que les personnes qui ont suivi une formation plus élevée et qui occupent des postes à responsabilités.

La mortalité des ouvriers dans la construction est 1 1/2 supérieure à celle des diplômés des hautes écoles. Cette différence n'est pas due uniquement au plus grand nombre d'accidents du travail dans les métiers manuels. Elle s'explique également par le comportement en matière de santé de ces groupes de population.

Santé et statut social



Les déterminants de la santé

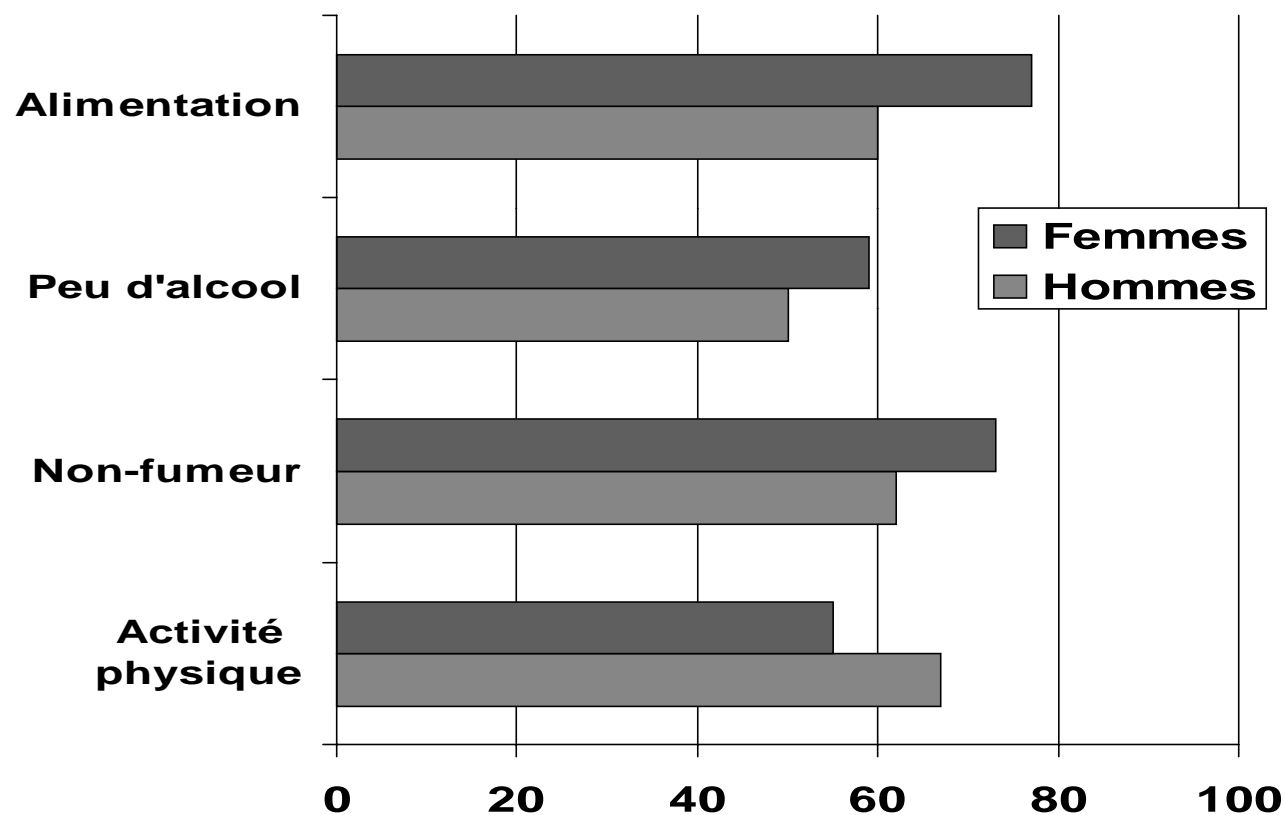


Les inégalités devant la santé

Morbidité et mortalité plus élevées chez ceux qui

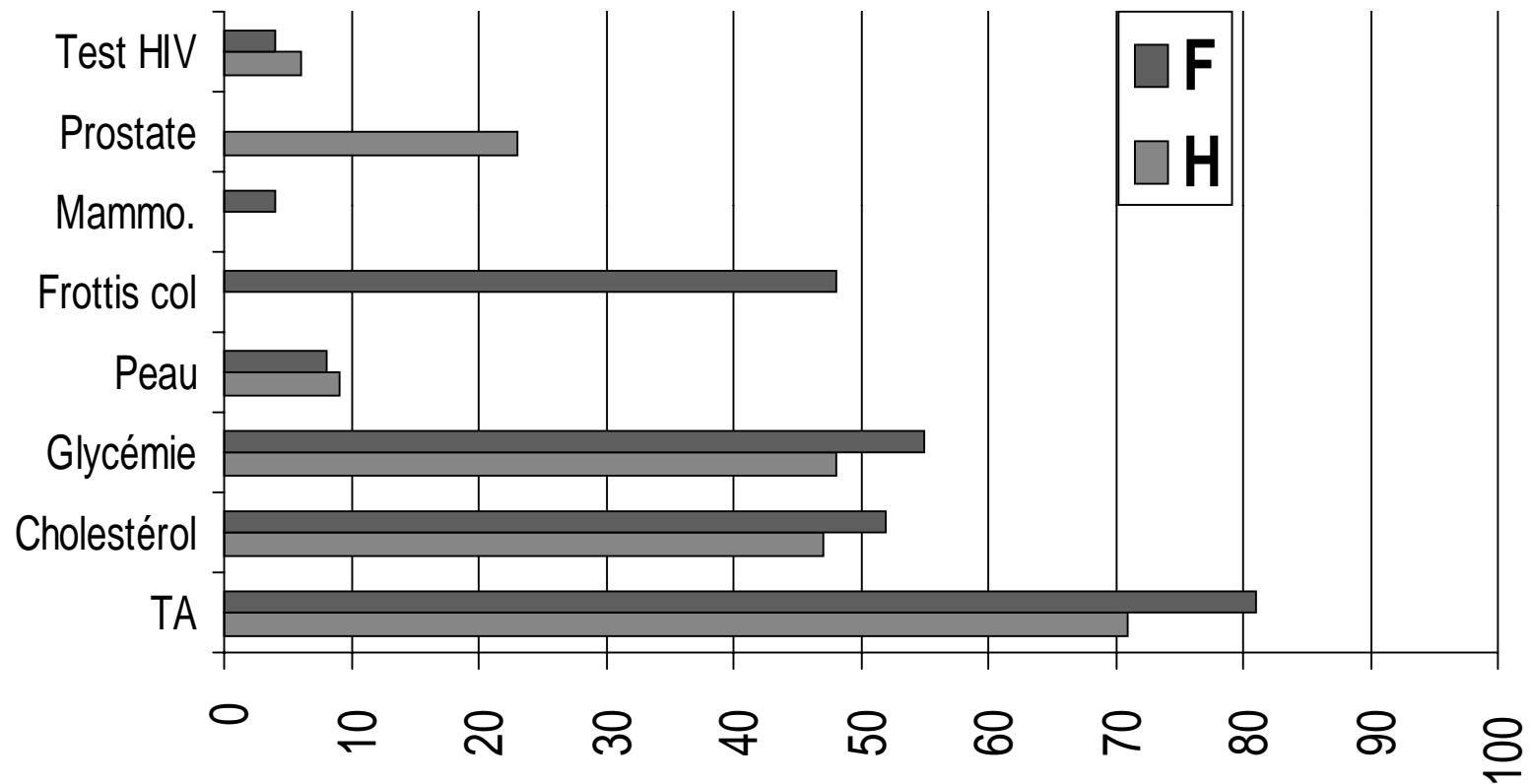
- ▼ sont économiquement de condition plus modeste
- ▼ sont moins bien instruits / informés
- ▼ vivent dans un environnement physique plus dur / pollué / stressant
- ▼ sont moins bien adaptés à leur environnement socio-culturel
- ▼ se nourrissent de manière déséquilibrée / excessive
- ▼ abusent de diverses substances
- ▼ savent moins bien comment utiliser les services de santé

Que font les Suisses pour leur santé ?



Office fédéral de la statistique, Enquête suisse sur la santé, 1997.

Examens de dépistage ces 12 mois



Comportement en matière de santé - Drogues

Consommation de drogues illégales: surtout phénomène qui touche les adolescents et les jeunes adultes, dans la plupart des cas à quelques reprises seulement ou de manière occasionnelle.

Environ 4% des 15 à 39 ans consomment du cannabis au moins une fois par semaine (2002). La tendance est à la hausse : en 1992, la proportion correspondante n'était que de 2%.

Comportement en matière de santé - Tabac et alcool

La consommation de tabac et d'alcool représente un problème de santé publique beaucoup plus important que celle de drogues illégales

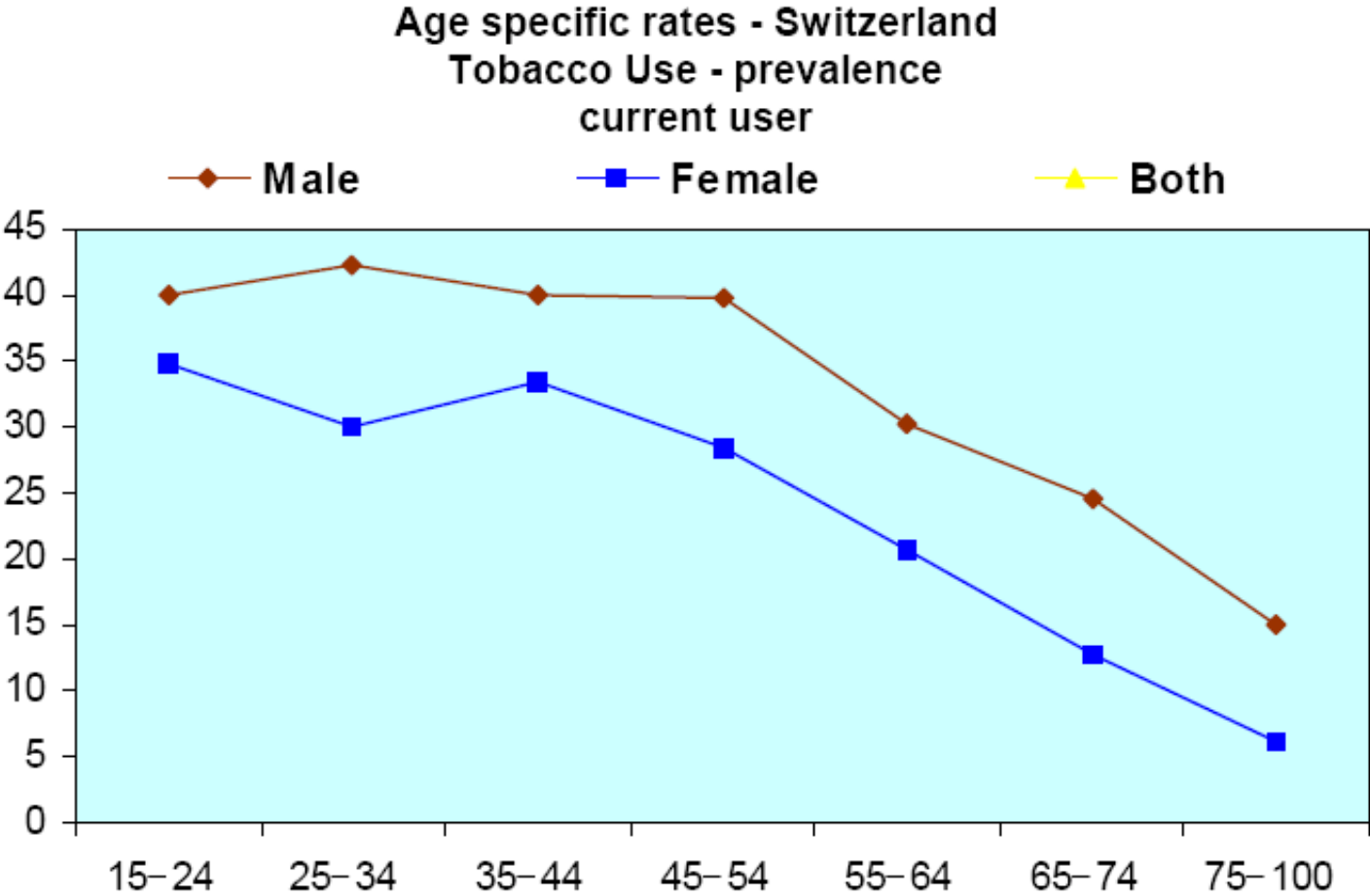
TABAC

Le tabac engendre de loin le plus de maladies mortelles.

En 2002, la population comptait quelque 31% de fumeurs, soit 26% des femmes et 36% des hommes.

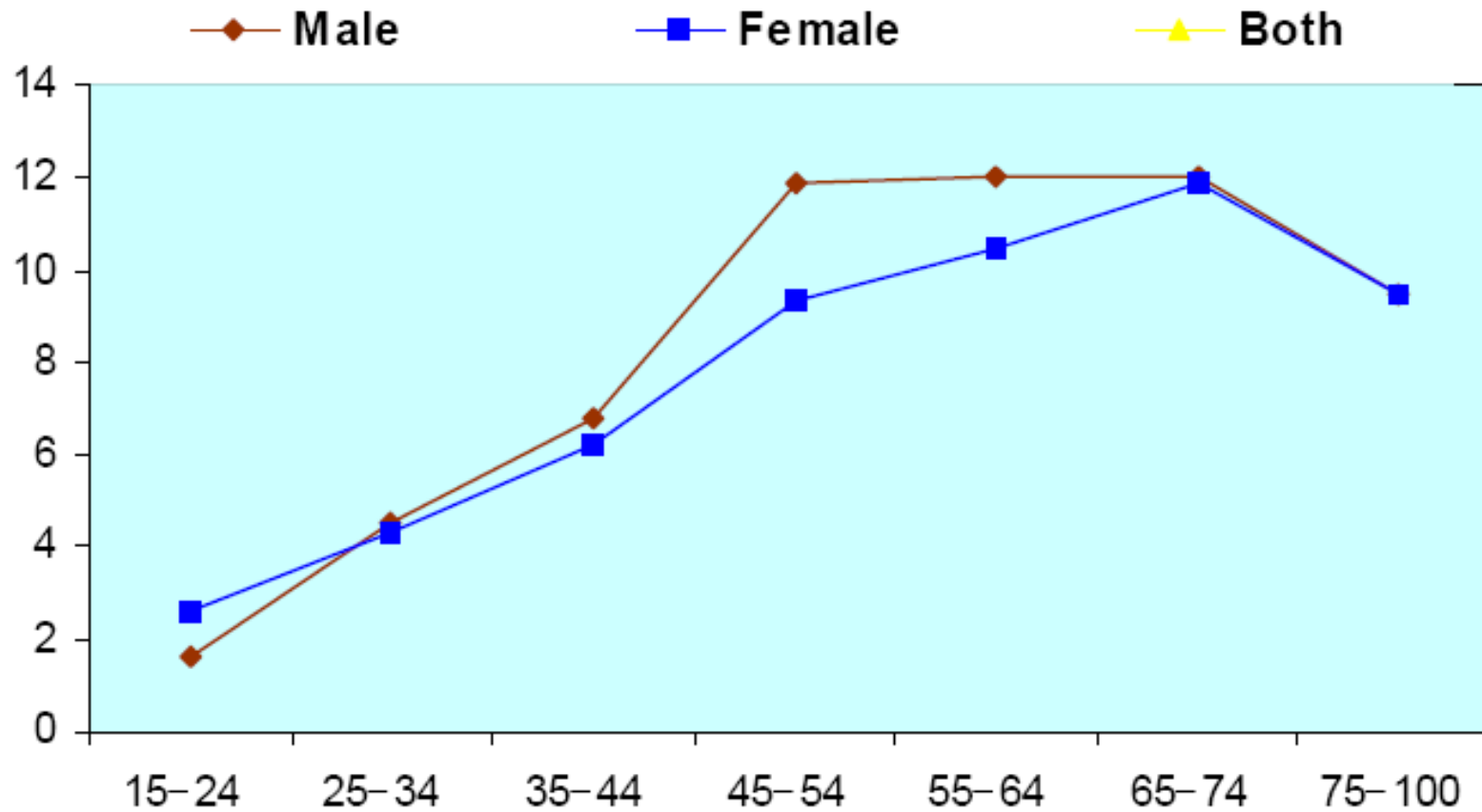
Ces parts ont augmenté depuis 1992, notamment chez les jeunes et plus particulièrement chez les jeunes femmes (de 26% à 35% chez les femmes de 15 à 24 ans; de 36% à 40% chez les hommes de la même tranche d'âges).

Tabac



Excès de poids

Age specific rates - Switzerland
BMI / Overweight / Obesity - prevalence
BMI ≥ 30 kg/m²



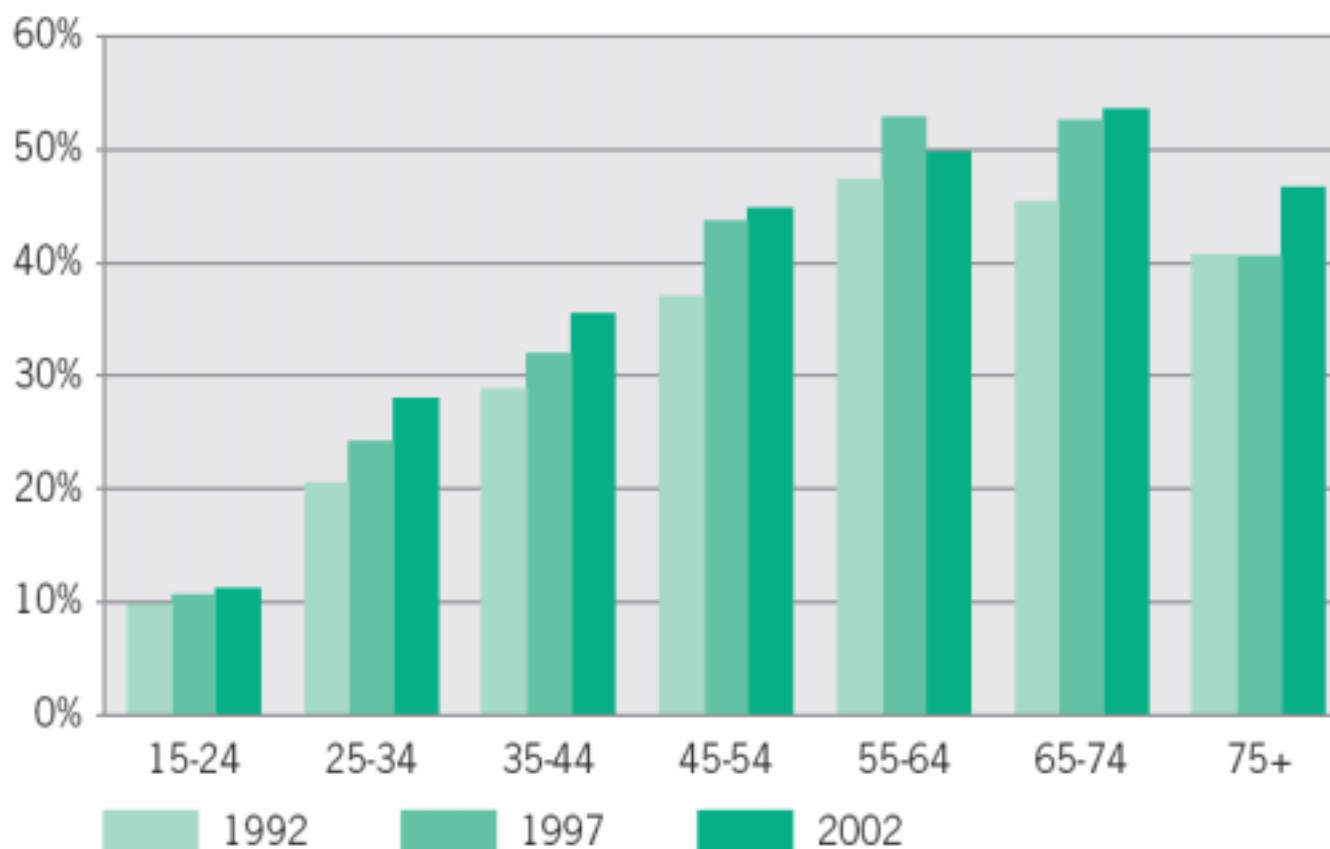
Abus de médicaments

Les femmes sont par contre plus souvent dépendantes de médicaments.

La proportion de celles qui prennent chaque jour des somnifères ou des calmants est environ deux fois plus élevée que la part des hommes dans cette situation (près de 7% des femmes).

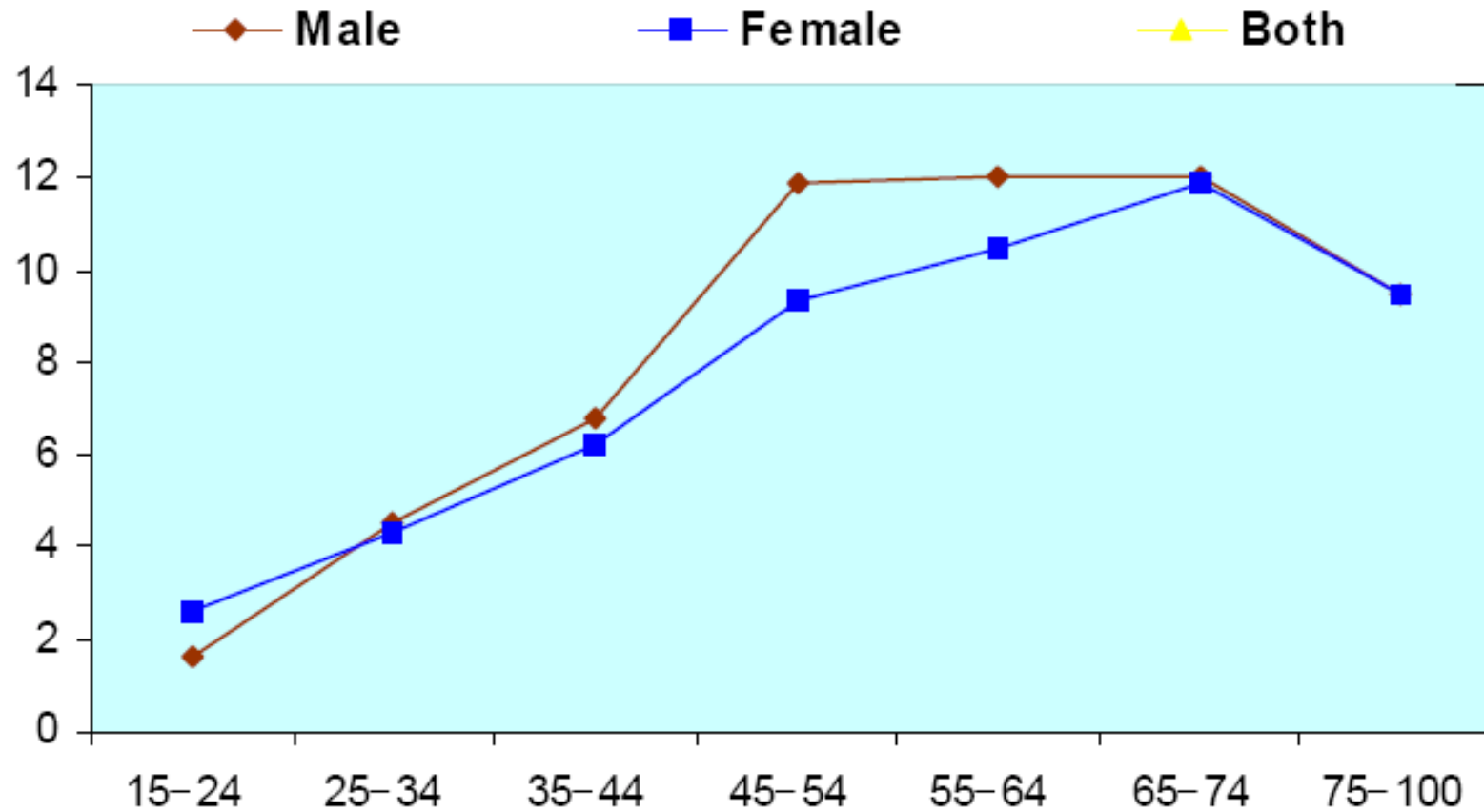
Alimentation et obésité

Proportion de personnes en surcharge pondérale en 1992, en 1997 et en 2002, selon l'âge



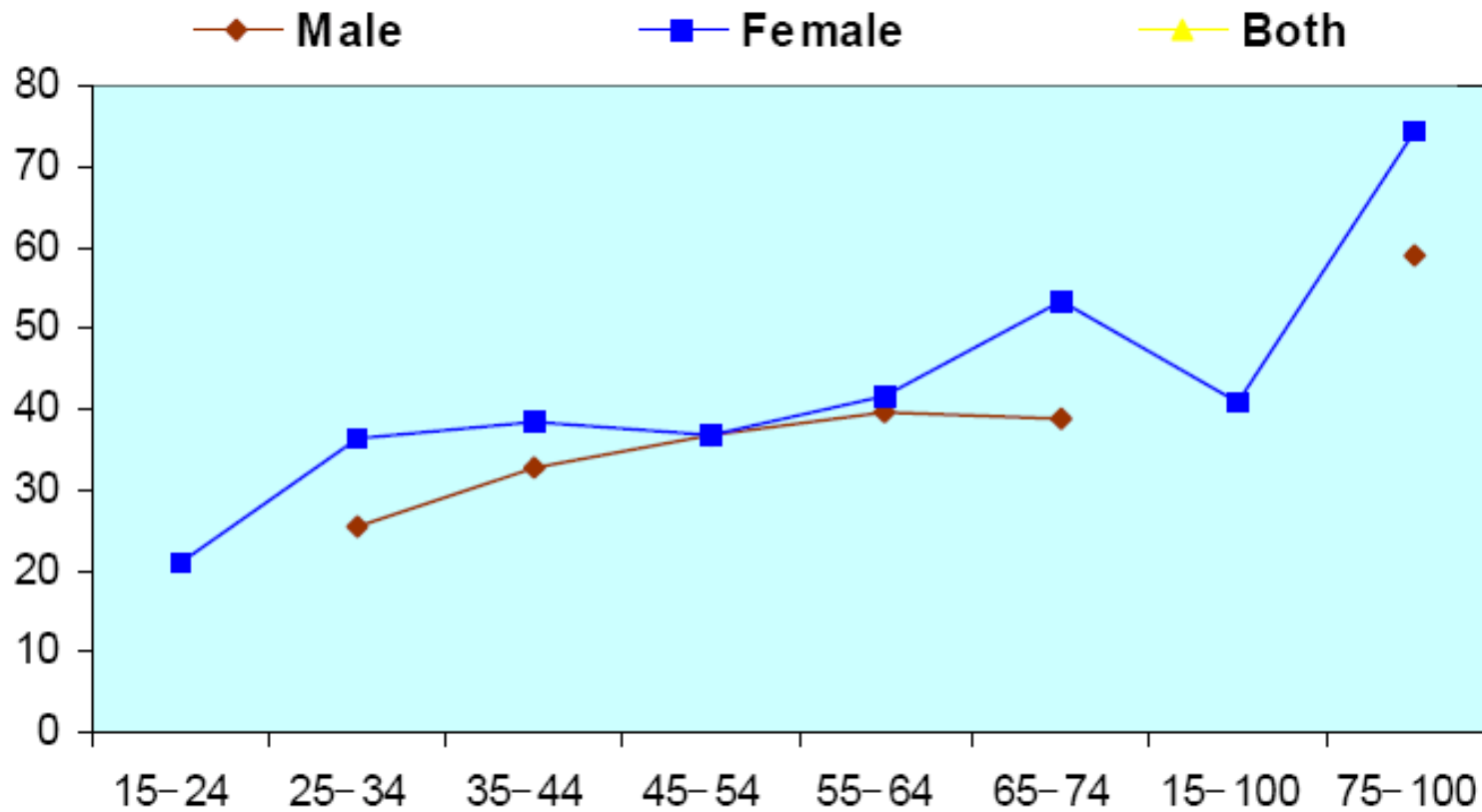
Obésité

Age specific rates - Switzerland
BMI / Overweight / Obesity - prevalence
BMI ≥ 30 kg/m²

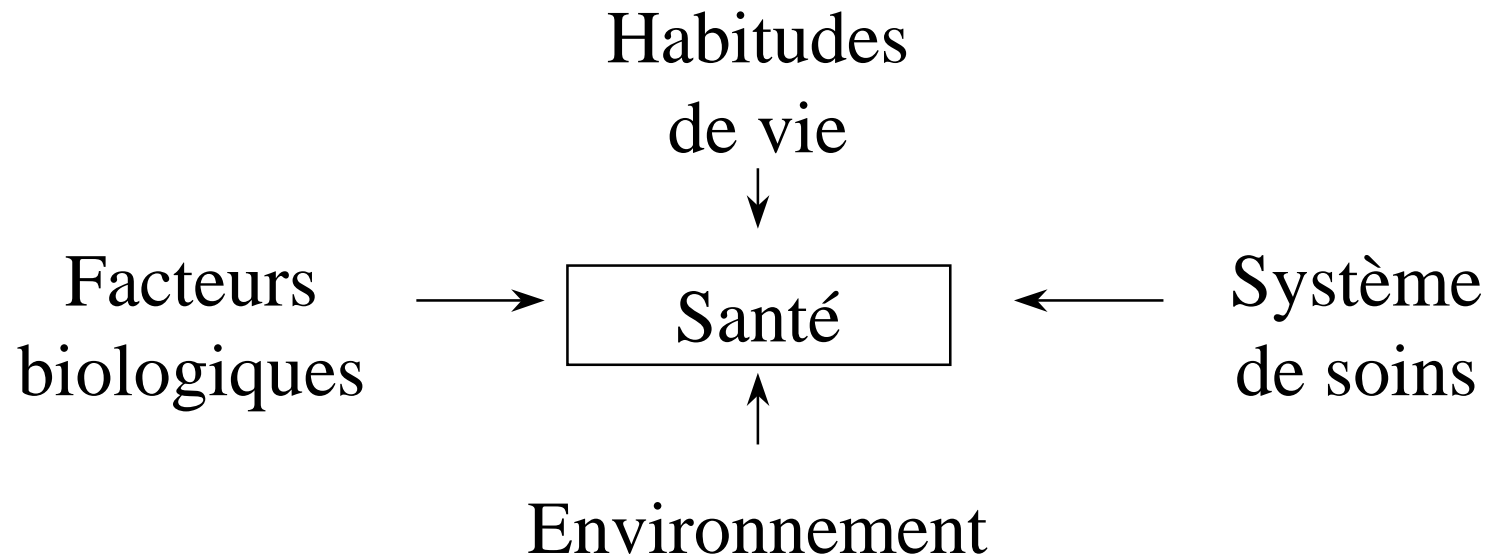


Inactivité physique

Age specific rates - Switzerland
Risk Factor Surveillance-physical inactivity
no regular exercise during leisure time

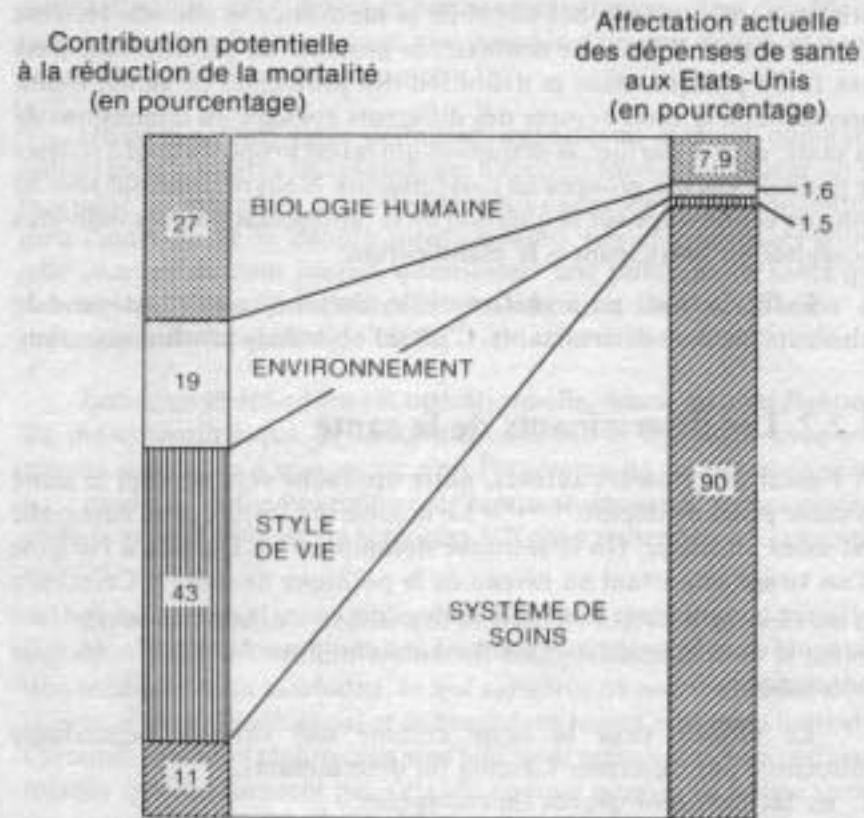


Les déterminants de la santé



Les dépenses publiques et les déterminants de la santé

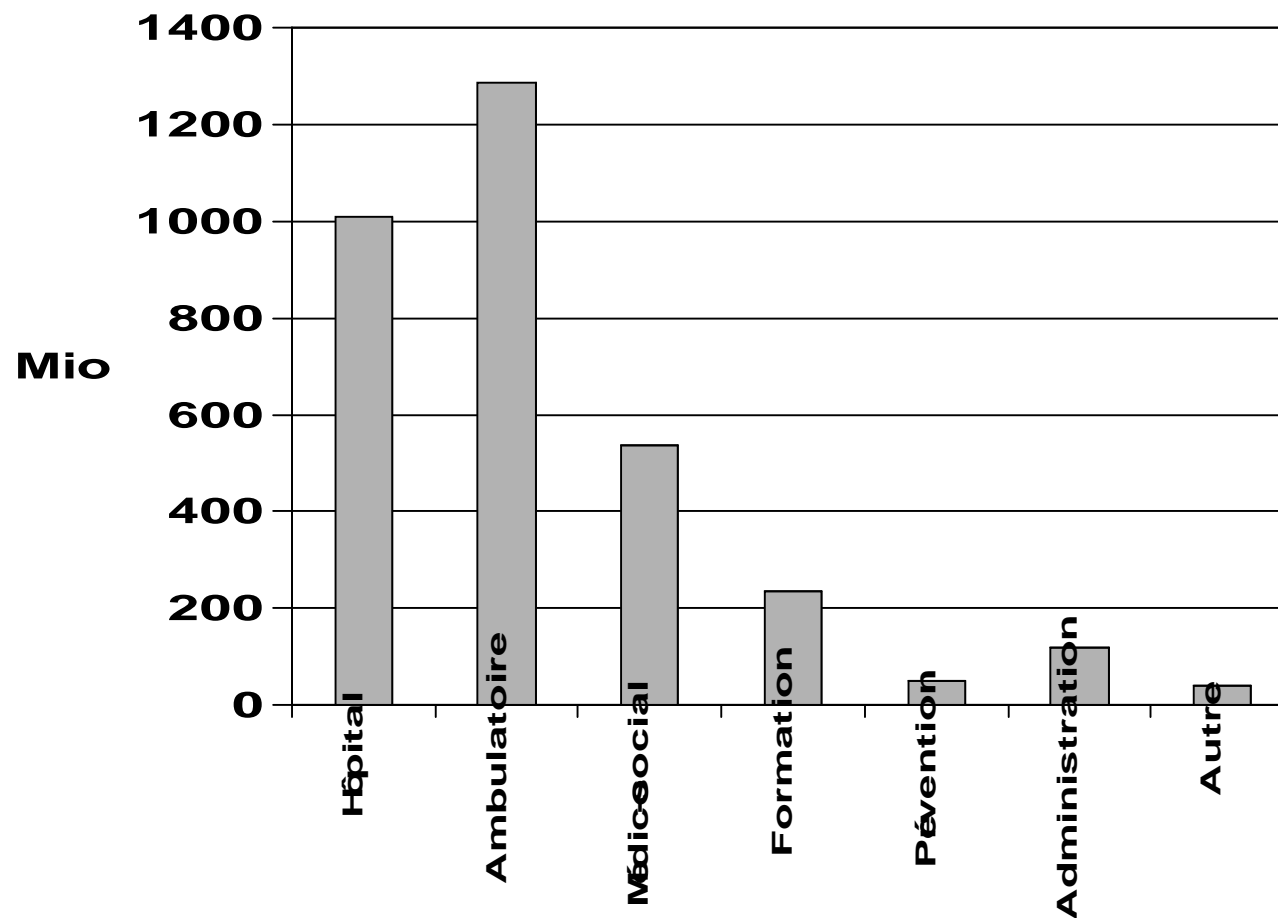
FIGURE 1.1
Déterminants de la santé et affectation des ressources



Tiré de Dever G.E.A. «An Epidemiological Model for Health Policy Analysis», Soc. Ind. Res., 1976, vol. 2, p. 465.

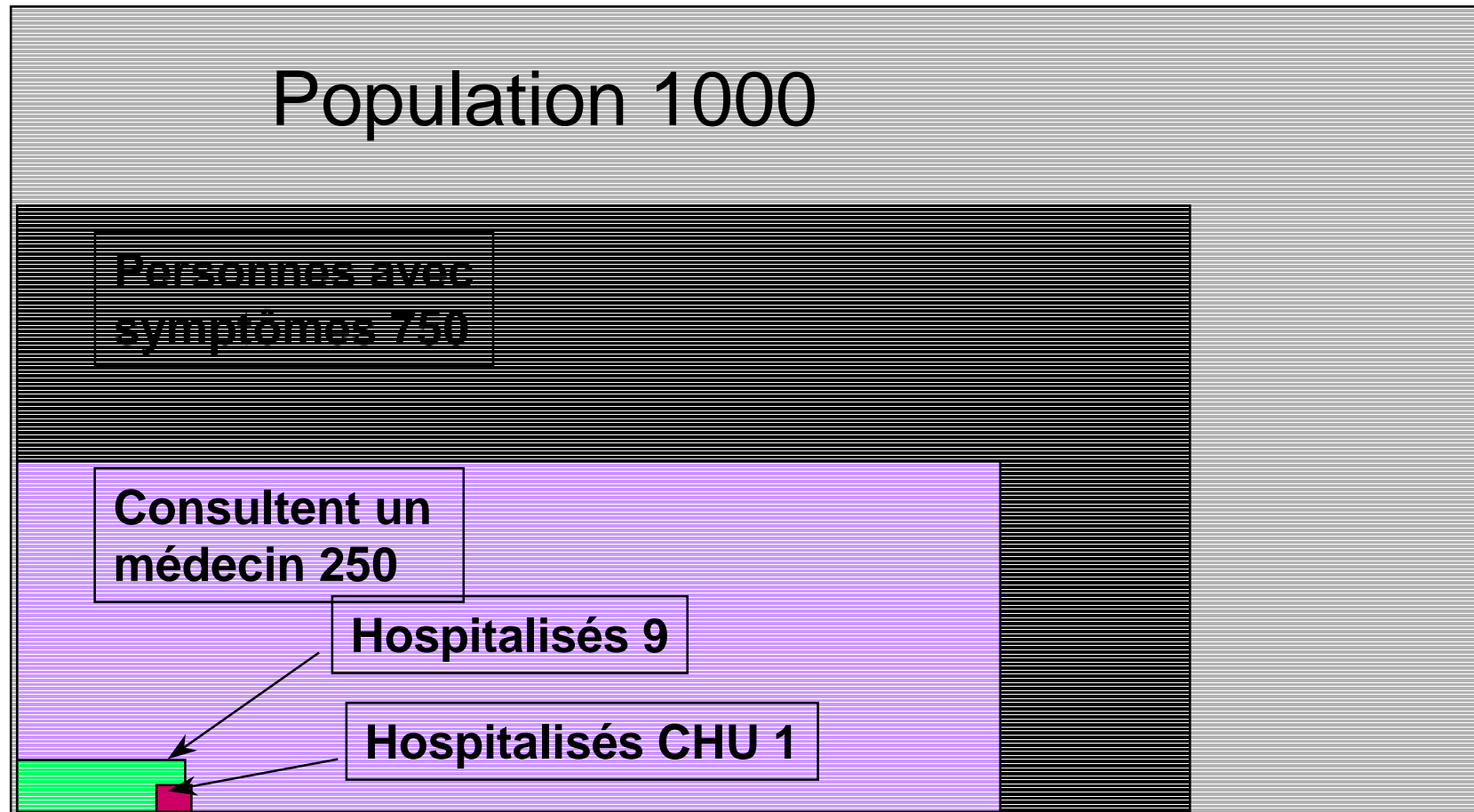
Du côté droit de la figure 1.1, l'on peut voir la répartition actuelle

Les comptes de la santé, Vaud, 1993



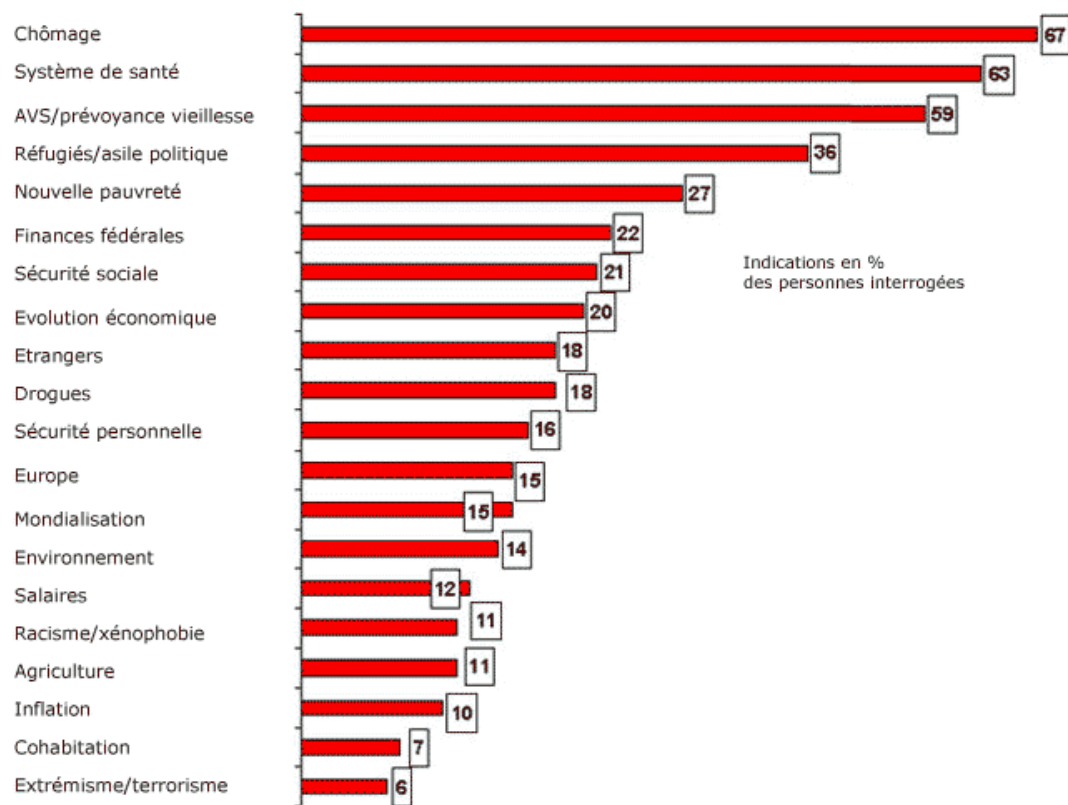
Numéros, 1996:1

La santé et la maladie dans d'une population

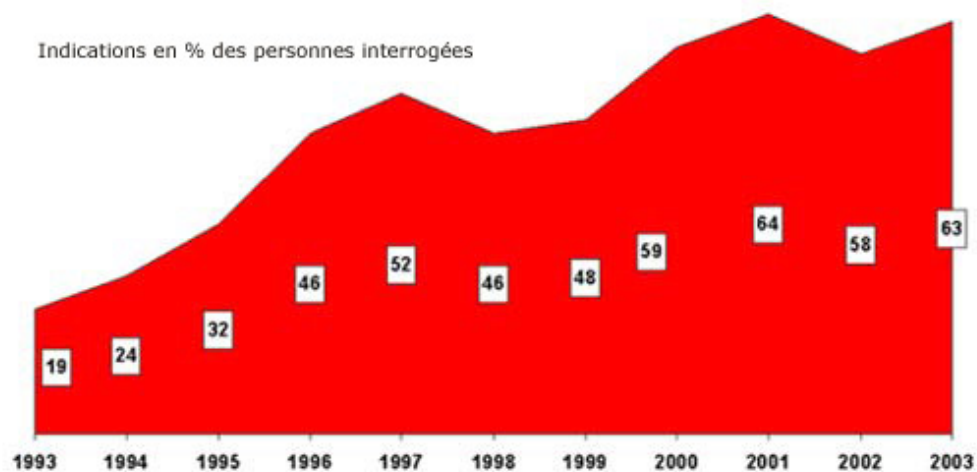


White K, et al. NEJM, 1961.

Les préoccupations des Suisses – 2003



La santé dans les préoccupations des Suisses



Résumé

- ▼ La santé des Suisses s'est beaucoup améliorée depuis un siècle (mortalité, espérance de vie, mortalité infantile).
- ▼ Les quatre grands déterminants de la santé sont:
 - les facteurs biologiques / endogènes
 - l'environnement
 - les habitudes et le style de vie
 - le système de santé
- ▼ Le potentiel pour la poursuite de l'amélioration de la santé est considérable (années potentielles de vie perdues, facteurs de risque, mortalité évitable).
- ▼ Les facteurs autres que les soins prodigués par les professionnels de la santé jouent le rôle prépondérant dans cette amélioration et dans l'état de santé en général.

La plupart des graphiques de cette présentation provient de l'OFS – Annuaire statistique de la Suisse

