



## Communiqué

Politique de promotion de la santé

### Activité physique pour toutes et tous : quel impact sur la santé ?

L'aménagement urbain favorisant l'activité physique pour toutes et tous est au cœur de la conception du quartier des Plaines-du-loup (projet Métamorphose). Alors que les premiers habitants s'y installeront en 2021, la Ville de Lausanne s'associe à une étude interdisciplinaire et innovante visant à mesurer l'impact d'un tel environnement sur l'état de santé des habitants. Intitulé Métasanté 2, le projet réunit les acteurs des domaines de la santé, de l'urbanisme, de la sociologie, de l'environnement et de la géographie.

La Ville de Lausanne s'associe à une étude sans précédent visant à mesurer l'état de santé des futurs habitants des Plaines-du-Loup, nouveau quartier dont les aménagements urbains ont été pensés pour favoriser l'activité physique pour toutes et tous et qui accueillera ses premiers résidents dès 2021. Nommé Métasanté 2, ce projet a en effet pour objectif d'évaluer l'impact d'un environnement favorable à la santé sur la population y habitant. L'étude doit permettre de mesurer les effets de l'emménagement dans ce quartier sur le style de vie et la santé des nouveaux arrivants, en comparaison avec une fraction de la population n'ayant pas déménagé. Elle doit permettre également un suivi dans le temps de ce groupe de population. Un contrat de partenariat réunit ainsi la Ville de Lausanne, l'EPFL, l'Université de Lausanne, le CHUV, le Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) ainsi que le Pôle de recherche national LIVES.

Le lancement de cette étude fait suite au projet Métasanté 1, dont l'objectif était de saisir l'opportunité du vaste réaménagement urbain Métamorphose pour y intégrer une dimension de promotion du mouvement et de la santé ; ceci en créant des espaces favorisant la pratique de l'activité physique. L'ensemble du quartier pourra ainsi être parcouru à pied sans obstacle et dans un cadre agréable, entièrement fermé à la circulation. Des zones dédiées aux loisirs, des espaces permettant de se dépenser ainsi que des lieux de rencontres ont également été prévus. Alors que les travaux ont désormais démarré aux Plaines-du-Loup, il s'agit donc, avec Métasanté 2, de mesurer l'effet de ces recommandations en matière d'aménagements urbains sur l'état de santé des habitants. La Ville de Lausanne profite également de cette plateforme pour mesurer l'impact sur la santé – notamment l'évolution des troubles du sommeil – des actions entreprises pour assainir le bruit routier en ville.

L'ensemble du projet se caractérise par l'alliance entre la recherche scientifique, l'urbanisme et une politique de santé publique. Le projet permettra une récolte de données sécurisées originale par le biais d'un questionnaire en ligne confidentiel et devrait permettre de dégager de nouvelles recommandations scientifiquement validées pour de futurs aménagements urbains.

Le projet Métasanté 2 s'inscrit pleinement dans la politique de promotion de la santé de la Ville de Lausanne. Il est l'occasion de mettre en pratique une alliance en faveur de l'accès à l'activité physique pour toutes et tous. Alors que le Comité International Olympique s'apprête à inaugurer son nouveau siège du côté de Vidy, réaffirmant à cette occasion le statut de capitale olympique de Lausanne, la Ville démontre qu'elle permet aussi une pratique du sport et de l'activité physique accessible à toutes et à tous.

Informations sur [www.lausanne.ch](http://www.lausanne.ch)

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- Grégoire Junod, syndic de Lausanne, 021 315 22 01
- Prof. Jacques Cornuz, directeur général du Centre de médecine générale et santé publique, Unisanté, 021 314 47 32
- Dr. Mathieu Saubade, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Unisanté, 021 314 61 07
- Vincent Gremeaux-Bader, médecin chef, centre de médecine du sport, Département de l'appareil locomoteur du CHUV; Professeur associé de l'UNIL à l'ISSUL (Institut des Sciences du Sport), 021 214 96 28
- Prof. Dario Spini, directeur du Pôle de recherche national LIVES, 021 692 38 44
- Prof. Bengt Kayser, directeur de l'ISSUL (Institut des Sciences du Sport, UNIL), 021 692 37 95
- Dr. Stéphane Joost, maître d'enseignement et de recherche, EPFL, 079 607 78 21

Lausanne, le 05 septembre 2019