

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

À CHAQUE MOIS SA BALADE

Venez vous balader en 2024 à la (re)découverte du canton de Vaud sur des chemins de traverse. Fêtant cette année sa 11^{ème} édition, cette action s'articule autour de parcours insolites qui vous conduiront aux quatre coins du canton, avec comme point commun de vous faire (re)découvrir une belle forêt et / ou des arbres remarquables ; avec, au final, l'impression d'une étonnante diversité paysagère à portée de pas.

Ces balades sont une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement, tant les paysages sont sans cesse renouvelés.

Avec ces flâneries bonnes pour l'esprit et le corps, vous vous rappellerez sûrement que l'évasion est souvent tout près de chez vous et qu'elle peut facilement être vécue au quotidien, en toute simplicité.

 PIERRE CORAJOUD

BALADES GRATUITES & SANS INSCRIPTION

Elles ont lieu par tous les temps. Chaussures de marche vivement conseillées.

Retrouvez toutes nos balades santé et guides gratuits sur www.unisante.ch/balades

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par téléphone au 021 545 10 15 ou par e-mail à l'adresse dpsp.info@unisante.ch

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Retrouvez toutes nos balades santé
et nos guides gratuits



www.unisante.ch

FESTIVAL DE BALADES PRINTANIÈRES 2024

Guidées par Pierre Corajoud,
ces balades sont gratuites
et sans inscription.

Elles ont lieu par tous les temps.

Vous pouvez venir à une, deux, trois,
quatre ou... à toutes les balades !

Chaussures de marche
vivement conseillées.

Ce festival est organisé par Unisanté

Un festival de balades qui ne mène pas à Rome, mais à de beaux lieux près de chez soi commençant par un R.

Tous les chemins mènent à Rovéréaz,
un beau coin de nature des hauts de Lausanne

JEUDI 28 MARS

DE PRILLY À PULLY

📍 **Départ 14h** : gare de Prilly-Malley

(sur le quai de la voie 1)

📍 **Arrivée** : gare de Pully-Nord

Tous les chemins mènent à Riex,
le village où l'on « tourne » côté cœur

VENREDI 29 MARS

À TRAVERS LAVAUX

📍 **Départ 14h05** : gare de Lutry

📍 **Arrivée** : gare de Cully

Tous les chemins mènent au Rolex
Learning Center, un bâtiment emblématique
du campus universitaire

SAMEDI 30 MARS

DE JOUXTENS-MÉZERY

AU CAMPUS UNIVERSITAIRE

📍 **Départ 14h05** : gare LEB de Jouxens-Mézery

📍 **Arrivée** : station EPFL du métro m1

Tous les chemins mènent à Romainmôtier,
son abbatale, son village médiéval,
sa rivière et ses environs bucoliques

DIMANCHE 31 MARS

BOUCLE DEPUIS LE VILLAGE DE CROY

📍 **Départ 14h05** : gare de Croy-Romainmôtier

📍 **Arrivée** : au même endroit

Tous les chemins mènent à Renens,
en passant par la Venoge et la moraine

LUNDI 1^{ER} AVRIL

DE LONAY À RENENS

📍 **Départ 13h45** : gare de Lonay-Préverenges

📍 **Arrivée** : gare de Renens

Durée approximative de chaque balade :
entre 3h et 4h avec les explications
sur les lieux.

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

GUIDÉES PAR PIERRE CORAJOUD

BALADES INSOLITES

AU FIL DES SAISONS 2024

GRATUITES ET
SANS INSCRIPTION



De Denges au campus
DIMANCHE 28 JANVIER
 DE 13H40 À 16H30
 En passant par la Venoge, la Sorge, la Mèbre et la Chamberonne.
 📍 **Départ :** gare de Denges-Echandens
 📍 **Arrivée :** Une station du métro m1

Cully
DIMANCHE 7 AVRIL
 Départ à votre choix entre 13H et 18H et samedi 13 entre 14H et 17H.
 Chasse aux trésors pour les familles au fil du Léman.
 📍 **Départ :** Cully, devant le « Salon » du festival Cully Jazz, situé près du débarcadère CGN
 Matériel distribué sur place. Jeu de piste à saisir dès l'âge de 3-4 ans. Parcours accessible aussi en poussette.

À travers Lausanne
MARDI 2 JUILLET
 DE 18H À 21H
 Une balade à la rencontre de 3 rivières.
 📍 **Départ :** arrêt Presbytère (bus n° 2 et n° 21)
 📍 **Arrivée :** parc du Denantou (bus à proximité)

Morges et environs
DIMANCHE 27 OCTOBRE
 DE 14H À 17H30
 Balade dans la campagne morgienne en passant par Monnaz et Echichens.
 📍 **Départ :** gare de Morges (sortie du passage sous-voies)
 📍 **Arrivée :** même endroit

Clarens et environs
DIMANCHE 4 FÉVRIER
 DE 13H30 À 16H30
 La Riviera et ses nombreuses facettes, par des chemins de traverse.
 📍 **Départ :** gare de Clarens
 📍 **Arrivée :** même endroit

De Morges à Saint-Prex
JEUDI 30 MAI
 DE 18H À 21H
 Au fil des rives sauvages du Léman et de ses alentours jusqu'au bourg médiéval de Saint-Prex.
 📍 **Départ :** gare de Morges (sortie du passage sous-voies)
 📍 **Arrivée :** gare de Saint-Prex

En Lavaux
JEUDI 29 AOÛT
 DE 17H45 À 20H30
 A travers le vignoble de Lavaux, entre ciel et lac.
 📍 **Départ :** gare de Grandvaux
 📍 **Arrivée :** gare de Lutry

En Lavaux
DIMANCHE 3 NOVEMBRE
 DE 13H45 À 17H
 En pente, entre Rivaz et le point de vue du Bois de Romont.
 📍 **Départ :** gare de Rivaz
 📍 **Arrivée :** gare de Puidoux
 Pente moyenne des montées de 9.5% pour une dénivellation totale de 540 mètres

Croy-La Sarraz
DIMANCHE 3 MARS
 DE 13H35 À 17H15
 Dans une forêt enchantée en rive droite de la vallée du Nozon.
 📍 **Départ :** gare de Croy-Romainmôtier
 📍 **Arrivée :** gare de La Sarraz

De Lausanne à Pully
SAMEDI 29 JUIN
 DE 7H À 10H
 Il est 7 heures, la ville s'éveille : une balade très matinale par des cheminements paisibles.
 📍 **Départ :** station Grancy du métro m2 (sur la terrasse en haut des ascenseurs)
 📍 **Arrivée :** gare de Pully

Vaumarcus et bois de Seyte
DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE
 DE 9H15 À 13H30
 Dans une campagne bucolique et à travers une forêt d'ifs.
 📍 **Départ :** gare de Vaumarcus (bus n° 630 à 8h42 depuis la gare d'Yverdon)
 📍 **Arrivée :** même endroit
 Dénivellation en montée : 350 mètres

Renens et alentours
DIMANCHE 1^{er} DECEMBRE
 DE 13H30 À 16H15
 L'ouest lausannois par des chemins de traverse.
 📍 **Départ :** gare de Renens (sortie côté sud du passage sous-voies)
 📍 **Arrivée :** même endroit

-  PRINTEMPS
-  ÉTÉ
-  AUTOMNE
-  HIVER