

Atelier A - Sexualité et contraception

Symposium – 31 octobre 2023

Dre Martine Jacot-Guillarmod, médecin adjointe au Département femme, mère, enfant du CHUV et responsable de la Consultation de gynécologie de l'adolescente

Dre pharm Jennifer Dotta-Celio, pharmacienne coordinatrice des soins coordonnés, Pharmacie d'Unisanté

Plan

- Introduction – Présentation des participant.e.s
- Thématique 1: Sexualité et contraception
 - Travail en groupe
 - Discussion
- Thématique 2 : Contraception d'urgence
 - Travail en groupe
 - Discussion
- Take Home Message

Introduction

Petit sondage

- Pendant les derniers 14 jours de travail, combien de fois avez-vous discuté de sexualité avec vos patient.e.s adolescent.e.s?



Mentimeter

Petit sondage

- Quel a été le sujet de discussion? (p. ex. contraception d'urgence, questions concernant la contraception, problèmes liés à la contraception, interactions, etc.)

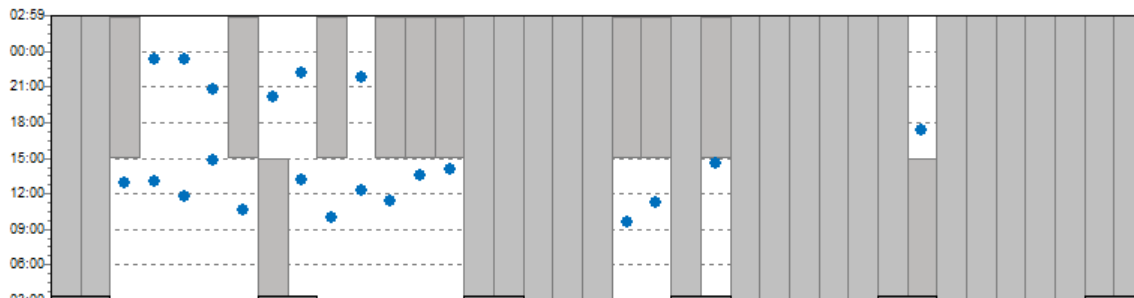


Sexualité et contraception

Marie, 2002

- Patiente de 2002, suivi commencé en 2019 (**17 ans**)
- Prise de Carnitene 1g 2-0-2
- Comprimés pas bien tolérés (le sirop convenait mieux)
- Refus de la maladie, essais sans médicaments
- Situation familiale complexe

Graphiques d'adhésion



- Adhésion en baisse: 100% → 33%!
- «Je veux accepter ma maladie», «je n'ai pas le choix, sinon je vais mourir»
- Très embêtée quand elle ne prend pas bien son traitement mais renonce parfois à le prendre «pilulier pas à portée de main», «il fallait me lever pour aller le chercher»

Marie, 2002

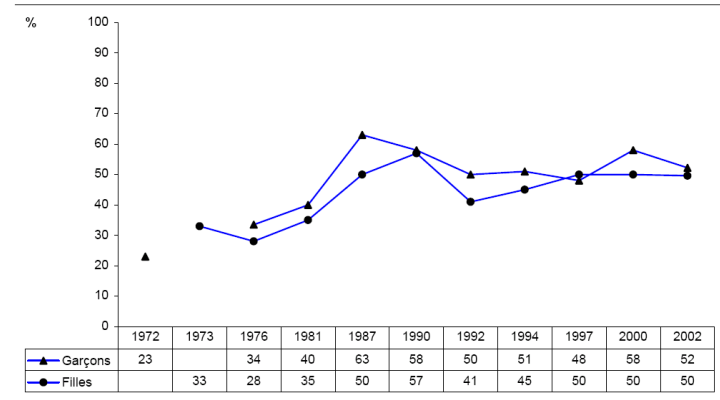
- Douleurs suite à la pose d'un stérilet et saignements quelques mois plus tard
- La patiente est d'accord que sa mère assiste aux entretiens mais ne veut pas qu'on aborde le sujet du stérilet en sa présence

Points à discuter

1. Comment parler de la sexualité?
2. Quels éléments aborder au sujet de la contraception?
3. Quels sont les messages de prévention à faire passer ?
 - Une question par groupe (5'-10')
 - Rapporteur
 - Discussion



Les ados sont-ils sexuellement actifs ?



IUMSP/UEPP

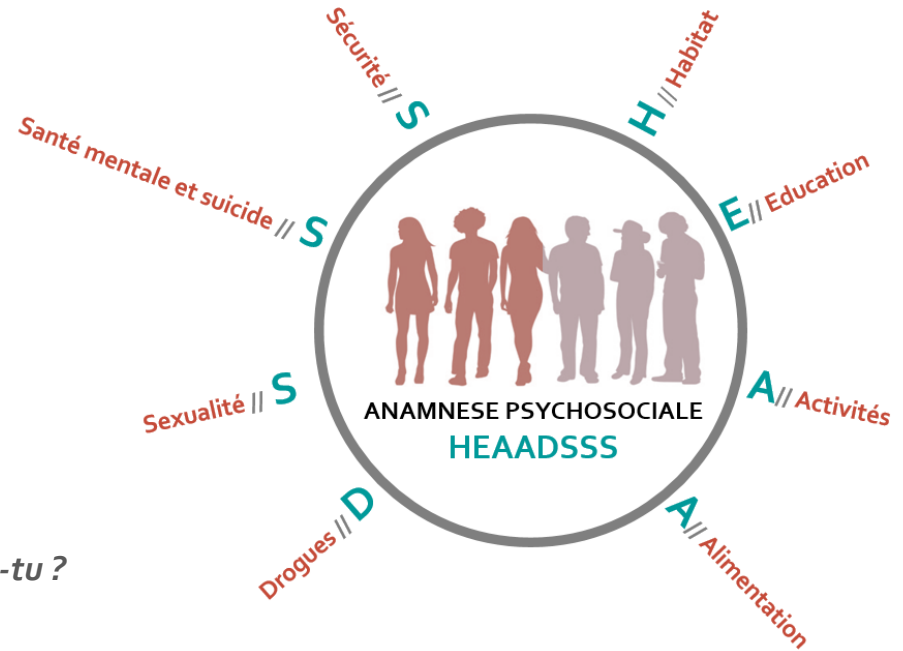
Graphique 1

Proportion des jeunes sexuellement actifs à 17 ans, Suisse 1972-2002 (en %)¹

	Female		Male		Total	
	n	%	n	%	n	%
Age first sexual contact (mean)	1689	16.9±.08	1649	16.4±.06	3338	16.7±.05
Age first vaginal sex (mean)	2267	17.4±.05	2050	17.8±.07	4317	17.6±.04

Barrense-Dias Y, Akre C, Berchtold A, Leeners B, Morselli D, Suris J-C. Sexual health and behavior of young people in Switzerland. Lausanne, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 2018 (Raisons de santé 291).

HEADSSS



Parle-moi un peu de ta vie amoureuse ...

Es-tu plutôt attiré.e par les garçons ? Les filles ? Les deux ?

Est-ce que tu as déjà eu des expériences sexuelles ?

Comment ça s'est passé pour toi ?

Tu m'as dit que tu te protèges toujours, comment te protèges-tu ?

Est-ce que tu penses avoir tes 1ers rapports sexuels bientôt ?

...

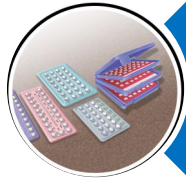
Dr Y. Takeuchi

Particularités de l'ado

- Prise de risque - difficulté à se projeter
- Processus d'autonomisation - confidentialité
- Découverte de la sexualité - exploration
- Vécu des expériences sur mode de l'urgence
- RS souvent non planifiées
- Pensée magique d'invulnérabilité
- Ambivalence face à la grossesse



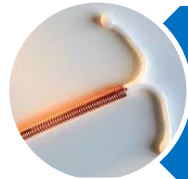
► Fertilité élevée...



Méthodes oestro-progestatives:
pilule, anneau vaginal, patch



Méthodes progestatives seules:
pilule progestative, injection,
implant, DIU hormonal LNG




Méthodes non hormonales:
DIU en cuivre, préservatif








HOW WELL DOES BIRTH CONTROL WORK?

What is your chance of getting pregnant?

Really, really well



				
The Implant (Nexplanon)	IUD (Skyla)	IUD (Mirena)	IUD (ParaGard)	Sterilization, for men and women
3 years	3 years	5 years	12 years	Forever

Works, hassle-free, for up to...

No hormones

Less than 1 in 100 women



O.K.



			
The Pill	The Patch	The Ring	The Shot (Depo-Provera)
Every. Single. Day.	Every week	Every month	Every 3 months

For it to work best, use it...

6-9 in 100 women, depending on method



Not as well



			
Pulling Out	Fertility Awareness	Diaphragm	Condoms, for men or women

For each of these methods to work, you or your partner have to use it every single time you have sex.

Needed for STD protection!

Use with any other method

12-24 in 100 women, depending on method



FYI, without birth control, over 90 in 100 young women get pregnant in a year.



This work by the UCSF School of Medicine Bixby Center and Bedsider is licensed as a Creative Commons Attribution - NonCommercial - NoDeriv 3.0 Unported License.

Contraception : critères d'acceptation

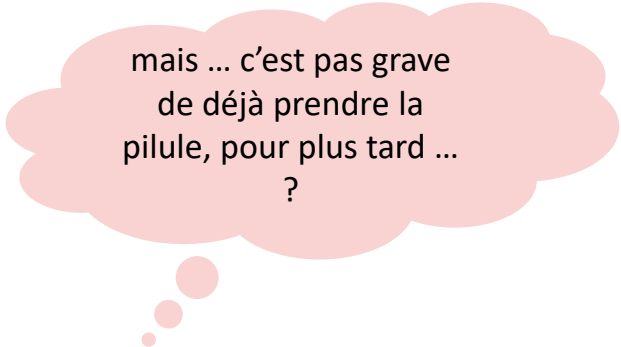
- Accessibilité
- Fiabilité
- Utilisation « friendly »
- Effets secondaires moindres
- Réversibilité
- Prix

▶ **Acceptation = Observance**

Conseil & Information

- Anamnèse rigoureuse
- Pour & Contre de chaque méthode
- Risques & Bénéfices secondaires
- Quick Start / cycles longs ...

- ▶ Explorer les représentations !
- ▶ Individualiser le conseil



mais ... c'est pas grave
de déjà prendre la
pilule, pour plus tard ...
?

Handout destiné aux médecins pour la prescription de contraceptifs hormonaux combinés (CHC)

Auteurs: G. S. Merki-Feld, J. Bitzer, J. Seydoux, M. Birkhäuser

Les 7 P

- **P**ratiques et **P**artenaires > orientations sexuelles
- **P**rotection IST et **P**assé d'IST > «safer sex»
- **P**révention des grossesses non-désirées > contraception
- **P**ermission > consentement
- Identité **P**ersonnelle > identité de genre

Johnson N, Société canadienne de pédiatrie, Comité de la santé à l'adolescence. *L'évaluation complète de la santé sexuelle à l'adolescence*. 7 décembre 2020. Disponible sur : www.cps.ca/fr/documents/position/levaluation-complexe-de-la-sante-sexuelle-a-ladolescence

Cadre légal

Droit au respect de la confidentialité sauf si risque majeur pour patient.x.e ou autrui

Loi vaudoise d'application du droit fédéral de la protection de l'adulte et de l'enfant (LVP AE) art. 32

Toute personne qui n'est pas privée de la faculté d'agir raisonnablement en raison de **son jeune âge**, de déficience mentale, de troubles psychiques, d'ivresse ou d'autres causes semblables est capable de discernement au sens de la présente loi.

CCS art.16



Organisation mondiale de la Santé

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est **pas seulement l'absence de maladie**, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige **une approche positive** et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles **agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence**. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés ».

Contraception d'urgence

Julie, cousine de Marie

- Marie revient à la Pharmacie avec sa cousine Julie de 14 ans.
- Julie a eu un rapport non protégé le soir du jour précédent et elle demande une contraception d'urgence

Questions

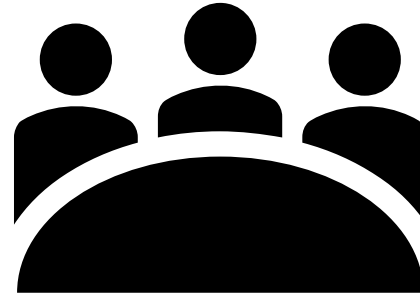
- Quelles difficultés rencontrez-vous lors de l'entretien conseil avec des patients de moins de 16 ans?



Mentimeter

Questions

- Y a-t-il un âge minimal pour obtenir la contraception d'urgence en pharmacie?
- Quid de la capacité de discernement des personnes de moins de 16 ans?
- Comment gérez-vous la confidentialité vis-à-vis des parents?



Evaluation de la capacité de discernement

Remise de la CU/transfert de la cliente

Évaluation de la capacité de discernement

Est capable de discernement au sens de la loi (code civil suisse, art. 16a) toute personne qui n'est pas privée de la faculté d'agir raisonnablement en raison de son jeune âge, de déficience mentale, de troubles psychiques, d'ivresse ou d'autres causes semblables.

- Âge ≥ 16 ans : la capacité de discernement est présumée
- Âge < 16 ans : la capacité de discernement doit être évaluée et documentée par le/la pharmacien-ne avant la remise d'une CU

Questions utiles pour évaluer la capacité de discernement

- La femme sait-elle ce qu'elle veut et est-elle capable d'exprimer sa propre volonté ?
- A-t-elle compris les informations relatives au risque de grossesse, à la CU et aux risques inhérents ?
- Est-elle en mesure d'évaluer les avantages et les risques, et d'envisager d'éventuelles alternatives ?

Commentaires sur le protocole pour la remise de la contraception d'urgence oral (imail-offizin.ch)

Quand transférer la patiente vers un médecin/centre de conseil en santé sexuelle?

Transfert vers un médecin/centre de conseil en santé sexuelle ([↗ http://sante-sexuelle.ch/centres-de-conseil](http://sante-sexuelle.ch/centres-de-conseil)) **recommandé si :**

- CU non remise en pharmacie (contre-indication, nécessité d'un DIU-cu, incapacité de discernement, ...)
- Nécessité d'un examen gynécologique ou d'une prescription de contraceptif
- Nécessité d'un conseil plus complet sur un thème de santé sexuelle (contraception, infections sexuellement transmissibles, ...).

Commentaires sur le protocole pour la remise de la contraception d'urgence oral (imail-offizin.ch)

Résultats d'une étude qualitative

- Une étude qualitative réalisée dans le canton de Vaud, a examiné l'expérience des clientes ayant reçu une CU en pharmacie
- **Points positifs:** accessibilité, temps d'attente court
- **Points à améliorer:** rendre plus transparente la communication relative à la procédure de remise de la CU en officine (anamnèse, documentation et conseil), uniformiser les informations fournies dans le cadre de l'entretien conseil et garantir la discrétion de la prestation, et ce dès l'accueil de la cliente au comptoir.

Quoi répondre si Julie nous demande..

- Pourquoi un entretien conseil est-il nécessaire?
- Suis-je obligée de fournir mes données personnelles?
- Que deviennent ces données après l'entretien?
- Suis-je obligée de prendre le comprimé sur place à la pharmacie?
 - Travail par groupes (10')
 - Rapporteur
 - Discussion

POURQUOI UN ENTRETIEN CONSEIL EST-IL NÉCESSAIRE?

- Pour pouvoir estimer le risque de grossesse (p. ex. après un oubli de la pilule).
- Pour déterminer quelle est la contraception d'urgence optimale dans votre situation.
- Pour vous informer sur la contraception à utiliser au cours des prochains jours et sur les effets indésirables possibles de la contraception d'urgence.
- Pour aborder, si vous le souhaitez, d'autres sujets en lien avec la santé sexuelle (tels que p. ex. méthodes contraceptives, infections sexuellement transmissibles ou examens gynécologiques).

SUIS-JE OBLIGÉE DE FOURNIR MES DONNÉES PERSONNELLES?

- Oui. La remise de médicaments soumis à ordonnance implique pour la pharmacie d'enregistrer vos données personnelles.

QUE DEVIENNENT CES DONNÉES APRÈS LA CONSULTATION?

- Nous sommes tenus de conserver la documentation de la remise pendant 10 ans.
- Nous sommes tenus au secret professionnel. Vos données sont traitées de manière strictement confidentielle.

SUIS-JE OBLIGÉE DE PRENDRE LE COMPRIMÉ SUR PLACE, À LA PHARMACIE?

- Non. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi prendre le comprimé avec vous et l'avaler plus tard.
- Pour une bonne efficacité, la prise ne doit pas être inutilement repoussée. C'est pourquoi nous vous recommandons de prendre le comprimé de suite ici, à la pharmacie.

Point à discuter

- A part la remise de la contraception d'urgence, quelles autres informations donner à la jeune patiente de 14 ans? Exemple de phrases

→ Discussion

Protocole pour la remise de la contraception d'urgence orale

Pharmacien-nne:

Numéro de consultation (interne):

Date/heure:

Anamnèse

1. Date de naissance:
2. **Nombre d'heures** depuis le dernier RSNP: 0-72 h 73-120 h >120 h
3. **Cause du risque de grossesse:**
 Pas de contraception Rupture/glisement du préservatif
 Échec de la contraception hormonale (CH) produit:
→ Nombre d'heures depuis l'échec de la CH: 0-72 h 73-120 h >120 h
Commentaire:
4. **Autre RSNP** depuis les dernières règles: Non Oui, il y a ≤72 h Oui, il y a 73-120 h Oui, il y a >120 h
5. **Cycle:** début des dernières règles:
Description des dernières règles: Normales Plus légères/plus courtes Absentes
Cycle régulier? Non Oui → durée du cycle: jours
6. **Autres médicaments:**
 Glucocorticoïde systémique pour le traitement de l'asthme Progestatif Inducteur du CYP3A4
7. **Mesures de précaution et contre-indications:**
 Insuffisance hépatique Grossesse Allaitement Allergie au LNG/à l'UPA
8. **IMC:** Poids: Taille: IMC <25 kg/m² IMC 25-30 kg/m² IMC >30 kg/m²
9. Prise d'une **CU dans le passé?** Non
 Oui, durant le même cycle produit/commentaire:
→ Antécédents de grossesse extra-utérine? Non Oui
 Oui, dans un cycle antérieur tolérance/commentaire:

Documentation de la remise/du transfert

Capacité de discernement reconnue?

 Oui Non

Contraception d'urgence remise:

 LNG UPA Double dose de LNG (3 mg)

Pas de remise, motif:

Transfert de la cliente: Centre de conseil en santé sexuelle

Médecin/hôpital

Commentaire:

Informations devant obligatoirement être transmises à la cliente

Contraception dans les jours suivants:

→ la CU n'offre pas de protection contraceptive durable. Reprendre immédiatement une contraception efficace

→ contraception hormonale: cf. «Procédure différenciée en cas d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale et de rapports sexuels»

Effets indésirables les plus fréquents de la CU:

→ décalage des prochaines règles: evtl. quelques jours d'avance après LNG; evtl. retard après UPA (jusqu'à >20 jours de retard)

→ nausées (<10%) et vomissements (<1%). En cas de vomissements dans les 3 h suivant la CU, répéter la prise

→ saignements intermenstruels (<1%)

En cas d'absence de règles >3 semaines après la CU → test de grossesse recommandé

Autres informations à transmettre à la cliente

Cycle féminin, mécanisme d'action de la CU

Méthodes de contraception (p.ex. fiches dans plusieurs langues sur www.sex-i.ch; préservatifs adaptés sur www.mysize.ch)

Infections sexuellement transmissibles (p.ex. safer sex check sur www.lovelife.ch; brochure «Sexe, etc.»)

Recommandation de contrôles gynécologiques réguliers (frottis de dépistage, méthode de contraception, etc.)

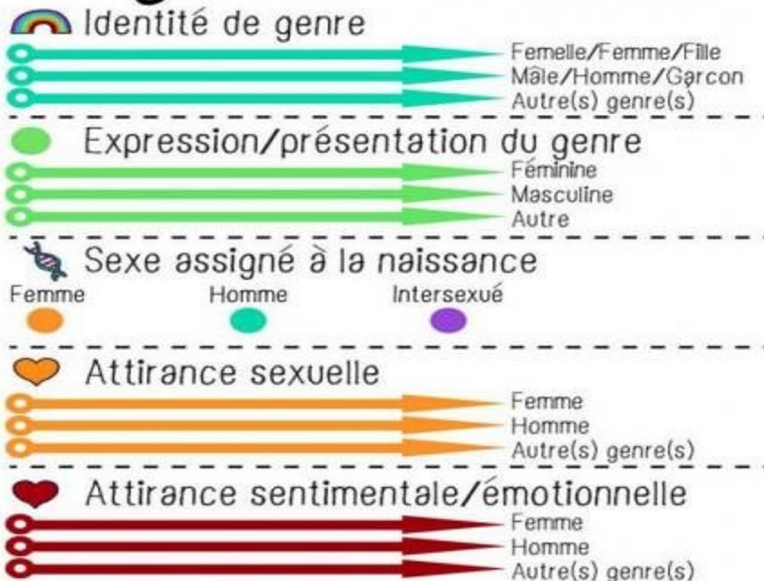
La licorne du genre

Graphic by:
TSER
Trans Student Educational Resources



Plus d'informations sur :
www.transstudent.org/gender

Design by Landyn Pan



Take Home Message

- Un élément qui vous aidera dans votre pratique ?

Merci



unisanté

