



Irène Demierre, Conseillère en Santé Sexuelle, DFME – CHUV

Sophie Burger, Cheffe de Clinique DGO et Responsable du Centre de Santé Sexuelle/Planning Familial, DFME - CHUV

# Aborder la santé sexuelle au cabinet de médecine générale



# Définitions

## OMS

- La **santé** est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmitté. 1

## Santé Sexuelle Suisse

- Toute personne a droit à la santé, y compris à la **santé sexuelle**. Toute personne doit pouvoir choisir sa **sexualité** en toute connaissance de cause, sans discrimination, ni contrainte. Toute personne doit être protégée lorsque ses droits sexuels sont menacés. 2
- La **santé sexuelle** sous-entend une approche **positive** et respectueuse de la **sexualité** et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité de vivre des expériences sexuelles agréables, à moindre risque, sans contrainte, discrimination ni violence. 2
- La **santé sexuelle** s'occupe de thèmes qui touchent à l'intime mais qui concernent aussi le collectif, le vivre ensemble. En ce sens, la **santé sexuelle** fait partie des préoccupations de l'État et est intégrée aux politiques de santé publique. 2

# Outils pour transmettre un message d'ouverture

La santé sexuelle aussi a sa place dans ce cabinet!

## Communication non-verbale

- Cadre : décoration, information visuelle
  - Documentation à disposition en salle d'attente : brochures disponibles sur le site de Santé Sexuelle Suisse

Images exemple :  
stickers badges etc

Images contre-  
exemples aussi

## Communication verbale

- Formulaires inclusifs
- Attitude bienveillante et non jugeante
- Discours
  - Invitation à aborder la santé sexuelle lors de l'anamnèse
  - Accepter le refus : respect du consentement
  - Questions ouvertes
  - Vocabulaire et langage inclusif

[https://www.amnesty.ch/fr/sur-amnesty/langage-inclusif/langage-inclusif/20210210\\_guide-langage-inclusif-fr.pdf](https://www.amnesty.ch/fr/sur-amnesty/langage-inclusif/langage-inclusif/20210210_guide-langage-inclusif-fr.pdf)

# En pratique

- Nouveau dossier
- 45 ans
- Vient d'emménager à Lausanne
- 1<sup>er</sup> contact, pour avoir un cabinet de référence -> marre des permanences
  
- Comment débutez-vous l'anamnèse de santé sexuelle?
  - J'aimerais maintenant aborder quelques questions de santé sexuelle, est-ce que cela vous convient?

# En pratique

- Décline -> Que faites-vous?
  - Respecter le consentement -> ne pas insister
  - Expliquer pourquoi ce sujet est abordé, et indiquer qu'il est toujours possible d'en parler à un autre moment si besoin
- Accepte -> Quelles questions posez-vous?

# Nos conseils

- Vocabulaire inclusif
  - Mari/femme/copain/copine/... -> partenaire
  - Couple -> relation
- Exemples de questions
  - Avez-vous un/une/des partenaires en ce moment?
  - Est-ce que la/les relations se passent bien?
  - Avez-vous des relations sexuelles plutôt avec des hommes, des femmes, les deux, aucun des deux?
  - A quel genre vous identifiez-vous?
  - Quels pronoms utilisez-vous/souhaitez-vous qu'on utilise pour parler de vous?
  - Avez-vous récemment réalisé un dépistage des infections sexuellement transmissibles ?
  - Utilisez-vous une contraception ?
  - Utilisez-vous une protection contre les infections sexuellement transmissibles ?
- Reconnaître ses lacunes et oser en faire part
  - Excusez-moi de vous avoir mégenré.
  - Je ne connais pas bien ce sujet, pouvez-vous m'en dire plus ?

# Centre de Santé Sexuelle / Planning Familial

- A votre disposition!
  - Accompagnement au choix contraceptif
  - Demandes de stérilisation
  - Demandes d'interruptions de grossesse
  - Prévention et information sur les IST
  - Sexualité
  - Accompagnement des grossesses perdues
  - Accompagnement et information autour de la fertilité et de l'infertilité
  - Accompagnement et information autour de la ménopause
  - Violences sexuelles et domestiques
  - Information, prévention et accompagnement des MGF

Centre de santé sexuelle-Planning familial  
Horaires: du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h à 17h.  
Les consultations ont lieu au 2e étage du bâtiment de la Maternité.  
**Tél. +41 21 314 3248**

<https://www.chuv.ch/fr/dfme/dfme-home/femme-mere/consultations/medecine-psychosociale/centre-de-sante-sexuelle-planning-familial>

**Merci pour votre attention & Happy Pride Month!**





# Références

- [https://www.amnesty.ch/fr/sur-amnesty/langage-inclusif/langage-inclusif/20210210\\_guide-langage-inclusif-fr.pdf](https://www.amnesty.ch/fr/sur-amnesty/langage-inclusif/langage-inclusif/20210210_guide-langage-inclusif-fr.pdf)
- <https://www.amnesty.ch/fr/themes/discriminations/personnes-en-situation-de-handicap/docs/2023/pour-egalite-effective-personnes-situation-de-handicap>
- <https://www.sante-sexuelle.ch/>
- [https://shop.sante-sexuelle.ch/img/A~1627~2/10/1627-02\\_Strategie-sa.pdf?xet=1624966968302](https://shop.sante-sexuelle.ch/img/A~1627~2/10/1627-02_Strategie-sa.pdf?xet=1624966968302)
- [https://www.sexuelle-gesundheit.ch/assets/docs/sante-sexuelle-definition-suisse\\_2022-07-26-113225\\_gowj.pdf](https://www.sexuelle-gesundheit.ch/assets/docs/sante-sexuelle-definition-suisse_2022-07-26-113225_gowj.pdf)
- [https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf\\_sexual\\_rights\\_declaration\\_french.pdf](https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf_sexual_rights_declaration_french.pdf)
- <https://www.sante-sexuelle.ch/assets/docs/SSR-et-droits.pdf>
- <https://www.reiso.org/articles/themes/ethique/74-dix-droits-sexuels-fondamentaux>
- <https://www.sex-i.ch/fr/home/>