



Agora, toda a gente pode ser vacinada

Porque é importante tomar a vacina contra a COVID-19?

A vacina **protege** contra a COVID-19. Se um grande número de pessoas for vacinado:

- Haverá menos pessoas doentes.
- Haverá menos mortos.

Sou obrigado(a) a receber a vacina?

Não, não é obrigado(a). É livre de receber ou não a vacina.

Devo pagar alguma coisa?

Não, a vacina é **gratuita** para todas as pessoas.

A vacina é segura e eficaz?

Sim, a vacina é segura. **Os estudos demonstram também que é eficaz.** Os especialistas em medicamentos autorizaram a vacina na Suíça. Estudaram as vacinas e os respetivos efeitos. Foram feitos estudos com milhares de pessoas. Dezenas de milhões de pessoas já foram vacinadas no mundo.

A vacina provoca efeitos negativos?

Pode haver efeitos negativos, **tal como sucede com qualquer vacina.**

Os efeitos mais frequentes são a **fadiga, as dores de cabeça ou a febre.** Também pode sentir dores no local da injeção. São reações normais que a vacina pode causar. Estas reações são leves e duram pouco tempo.

Muito raramente, podem ocorrer reações mais graves. Pode ocorrer por exemplo uma reação alérgica, que costuma verificar-se imediatamente após a vacinação. Nesse momento, estará a ser acompanhado(a) por profissionais de saúde.

Já tive COVID-19; devo levar a vacina?

Sim, pode levar a vacina se tiver tido a doença **há mais de seis meses.**

Quem não deve ser vacinado?

- Não deverá tomar a vacina se tiver **alergia a substâncias que estejam presentes na vacina.** Uma pessoa irá fazer-lhe algumas perguntas antes de lhe administrar a vacina.

Onde posso tomar a vacina?

- Pode tomar a vacina numa farmácia ou contactando um médico.
- Também pode dirigir-se a um grande centro de vacinação, ao hospital ou em Beaulieu (Lausanne), por exemplo.
- Uma equipa irá também deslocar-se para a sua região. Preste atenção aos cartazes afixados no seu bairro e informe-se junto de associações que conheça.

Como fazer a marcação?

Pode ligar para este número: **058 715 11 00**

Haverá alguém capaz de falar a sua língua e ajudar na marcação.

Também poderá inscrever-se na seguinte **página da Internet**: www.coronavax.ch

Como decorre a vacinação?

Uma pessoa irá começar por lhe fazer perguntas para saber se tem alergias ou se está grávida, caso seja mulher.

Irá receber em seguida **uma injeção** na parte superior do braço.

Deverá **esperar 15 minutos** antes de poder ir embora.

Irá precisar de levar uma segunda injeção um mês depois, exceto se já tiver tido COVID. Poderá fazer a marcação da segunda injeção no próprio local.

IMPORTANTE: Se tiver febre ou se sentir doente, não poderá receber a vacina. Faça um teste à COVID-19 antes.

Devo continuar a usar máscara depois de tomar a vacina?

Sim. Por enquanto, **todas as pessoas** devem continuar a respeitar as regras definidas.

Por isso, é **muito importante** usar máscara e respeitar o distanciamento.

É o melhor meio de proteger as pessoas que não foram vacinadas.

Posso viajar depois de tomar a vacina?

Sim, mas deverá informar-se sobre as regras no país para onde pretende viajar.

Ainda tenho dúvidas sobre a vacina...

Pode ligar para este número: **058 715 11 00**

Poderá encontrar informações em 9 línguas estrangeiras na página www.vd.ch/corona-multilingue.

Também poderá digitalizar **este código QR**.

