இப்போது யார் வேண்டுமானாலும் தடுப்பூசி பெறலாம்

கோவிட்-19 தடுப்பூசி ஏன் முக்கியமானது?

கோவிட்-19 க்கு எதிராக தடுப்பூசி **பாதுகாக்கிறது**.
அதிக எண்ணிக்கையிலாக மக்களுக்கு தடுப்பூசி போட்டால் :

- நோய்வாய்ப்பட்டவர்கள் குறைவாக இருப்பார்கள்.
- இன்னும் **குறைவாகவே இறப்புகள்** இருக்கும்.

நான் அவசியம் தடுப்பூசி போட வேண்டுமா?

இல்லை, நீங்கள் கட்டாயமாக இதை செய்ய வேண்டியதில்லை.
நீங்கள் தடுப்பூசி போடுவதற்கும் போடாமலிருப்பத்திற்கும் உங்களுக்கு உரிமையுண்டு.

நான் பணம் செலுத்த வேண்டுமா?

இல்லை, தடுப்பூசி அனைவருக்கும் **இலவசம்**.

தடுப்பூசி பாதுகாப்பாகவும் பயனுள்ளதாகவும் இருக்கிறதா?

ஆம், தடுப்பூசி பாதுகாப்பானது. இது பயனுள்ளதாக இருப்பதாகவும் ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. **மருந்து நிபுணர்கள் சுவிட்சர்லாந்தில் தடுப்பூசிக்கு அங்கீகாரம் அளித்துள்ளனர்.**
அவர்கள் தடுப்பூசிகள் மற்றும் அவற்றின் விளைவுகள் குறித்து ஆய்வு செய்துள்ளனர். ஆயிரக்கணக்கான மக்களை வைத்து ஆய்வுகள் நடந்துள்ளன. உலகம் முழுவதும் ஏற்கனவே கோடிக்கணக்கான மக்களுக்கு தடுப்பூசி போடப்பட்டுள்ளது.

தடுப்பூசி ஏதேனும் எதிர்மறையான விளைவுகளை ஏற்படுத்துமா?

எந்தவொரு தடுப்பூசியையும் **போல** எதிர்மறையான விளைவுகளை இது ஏற்படுத்தலாம்.

பெரும்பாலும், இது **சோர்வு, தலைவலி அல்லது காய்ச்சல்** ஆகியவைகளாக இருக்கலாம். ஊசி போடப்பட்ட இடத்திலும் உங்களுக்கு வலி ஏற்படலாம். தடுப்பூசி ஏற்படுத்தக்கூடிய சாதாரண எதிர்மறையான விளைவுகள் இவையாகும். இந்த எதிர்மறையான விளைவுகள் லேசானவை மற்றும் இவை நீடிக்காது.

மிகவும் அரிதான சூழ்நிலைகளில், இன்னும் அதிக தீவிரமான எதிர்மறையான

விளைவுகள் சாத்தியமாகும். உதாரணமாக, ஒரு ஒவ்வாமை எதிர்வினை இருக்கலாம். ஆனால் தடுப்பூசி போட்ட உடனேயே இது நிகழ்கிறது. இந்த சமயத்தில் நீங்கள் சுகாதார நிபுணர்களுடன் இருக்கிறீர்கள்.

எனக்கு ஏற்கனவே COVID-19 இருந்தது, நான் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டுமா?

ஆம், **ஆறு மாதங்களுக்கு முன்பு** நீங்கள் நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தால் தடுப்பூசி போடுங்கள்.

யார் தடுப்பூசி போடக்கூடாது?

தடுப்பூசியில் காணப்படும் பொருட்களுக்கு உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இருந்தால் நீங்கள் தடுப்பூசி போடக்கூடாது. நீங்கள் தடுப்பூசி போடுவதற்கு முன்பு யாராவது உங்களிடம் கேள்விகள் கேட்பார்கள்.

நான் எங்கு சென்று தடுப்பூசி போடவேண்டும்?

நீங்கள் ஒரு **மருந்தகத்தில்** அல்லது **மருத்துவரிடம்** தடுப்பூசி போடலாம்.

நீங்கள் ஒரு பெரிய **தடுப்பூசி மையத்திற்கோ**, மருத்துவமனைக்கோ அல்லது போ லியு மாநாட்டு மையத்திற்கோ (லொசான்) செல்லலாம்.

மேலும், ஒரு குழு **உங்கள் பகுதிக்கு** பயணிக்கும்.

மேலும் இதைக்குறித்து கண்டுபிடிக்க உங்கள் அருகிலுள்ள அறிவிப்புகளைப் பார்த்து உங்களுக்குத் தெரிந்த சங்கங்களிலிருந்து தகவல்களைப் பெறுங்கள்.

எவ்வாறு சந்திக்கும் நேரத்தை நிர்ணயிக்கலாம்?

இந்த எண்ணை நீங்கள் அழைக்கலாம்:
058 715 11 00
உங்கள் மொழியைப் பேசும் எவரும் உங்களை பதிவு செய்யலாம்.

இந்த **இணைய முகவரியிலும்** நீங்கள் பதிவு செய்யலாம்: **www.coronavax.ch**

தடுப்பூசி எவ்வாறு நடக்கிறது?

உங்களுக்கு ஏதேனும் ஒவ்வாமை இருக்கிறதா அல்லது நீங்கள் கர்ப்பமாக இருக்கிறீர்களா என்பதைக் கண்டுபிடிக்க யாராவது முதலில் உங்களிடம் கேள்விகளைக் கேட்பார்கள்.

பின்னர், கையின் மேற்பகுதியில் நீங்கள் **ஒரு ஊசியைப்** போட்டுக்கொள்ளலாம் .

புறப்படுவதற்கு முன்னர், **15 நிமிடங்கள்** நீங்கள் **காத்திருக்க** வேண்டும்.

இதற்கு முன்பு உங்களுக்கு கோவிட் வந்திருந்தால் தவிர, ஒரு மாதத்திற்குப் பிறகு உங்களுக்கு இரண்டாவது ஊசி தேவை. அதேயிடத்தில் இரண்டாவது ஊசியை போட்டுக்கொள்ளுவதற்கு, நீங்கள் ஒரு சந்திப்பை நிர்ணயம் செய்வீர்கள்.

முக்கியம்: உங்களுக்கு காய்ச்சல் இருந்தால் அல்லது நோய்வாய்ப்பட்டதாக இருந்தால், தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வதற்கு வர வேண்டாம். முதலில் கோவிட்-19 சோதனையை செய்யுங்கள்.

தடுப்பூசி போட்டபின், நான் தொடர்ந்து முகமூடியை அணிய வேண்டுமா?

ஆம். இப்போதைக்கு, **எல்லோரும்** தொடர்ந்து நிர்ணயிக்கப்பட்ட விதிகளை பின்பற்ற வேண்டும்.

எனவே முகமூடியை அணிவதும் தூரத்தை மதிக்கப்படுவதும் **மிகவும் முக்கியம்**. தடுப்பூசி போடாத மக்களைப் பாதுகாக்க இது சிறந்த வழியாகும்.

தடுப்பூசிக்குப் பிறகு நான் பயணம் செல்லலாமா?

ஆம், ஆனால் நீங்கள் செல்ல விரும்பும் நாட்டில் உள்ள விதிகளைப் பற்றி நீங்கள் கண்டுபிடிக்க வேண்டும்.

தடுப்பூசி பற்றி எனக்கு இன்னும் கேள்விகள் உள்ளன...

இந்த எண்ணை நீங்கள் **அழைக்கலாம்:**
058 715 11 00

நீங்கள் **www.vd.ch/corona-multilingue** இல் 9 வெளிநாட்டு மொழிகளில் தகவல்களைக் காணலாம்.

இந்த க்யூ ஆர் குறியீட்டையும் நீங்கள் ஸ்கேன் செய்யலாம்.