

09h00 - 09h10 Introduction – Dre Cécilia Wenker et Dr Ioannis Kokkinakis

09h15 – 10h50 Ateliers (selon la couleur de votre porte-documents)

Atelier	9h15 - 09h45	9h45 - 10h15	10h15 - 10h45
Atelier 1 - groupe bleu Auditoire Jéquier-Doge	Traitement de l'insomnie par TTC Dr Geoffroy Solelhac	Traitement de l'insomnie par luminothérapie et mélatonine Dre Virginie Bayon	Traitement médicamenteux de l'insomnie Dre Gabriela Martins Caetano
Atelier 2 - groupe rouge Salle Andros	Traitement médicamenteux de l'insomnie Dre Gabriela Martins Caetano	Traitement de l'insomnie par TTC Dr Geoffroy Solelhac	Traitement de l'insomnie par luminothérapie et mélatonine Dre Virginie Bayon
Atelier 3 - groupe vert Salle Samos	Traitement de l'insomnie par luminothérapie et mélatonine Dre Virginie Bayon	Traitement médicamenteux de l'insomnie Dre Gabriela Martins Caetano	Traitement de l'insomnie par TTC Dr Geoffroy Solelhac

#### Intervenants.es :

Dre Virginie Bayon, Médecin, CHUV  
Dre Anne-Sophie Lombardi, Médecin, CHUV  
Dre Gabriela Martins Caetano, Cheffe de clinique, CHUV  
Dr Geoffroy Solelhac, Chef de clinique, CHUV

10h50 – 11h15

Pause



11h15 – 12h00

Séance plénière, auditoire Jéquier-Doge  
**Insomnie et troubles psychiatriques**

Dre Anne-Sophie Lombardi

#### Modérateur et modératrices – Chef.fes de clinique à Unisanté :

Auditoire Jéquier-Doge : Dr Ioannis Kokkinakis, médecin agréé, Dre Cécilia Wenker, cheffe de clinique, UNISANTE  
Salle Andros : Dr David Herren, chef de clinique, UNISANTE  
Salle Samos : Dr David Velez, chef de clinique, UNISANTE

**Organisation :** Dre Cécilia Wenker / Dr Ioannis Kokkinakis / Prof Bernard Favrat

Vous pouvez retrouver les présentations du jour sous :

- <https://www.unisante.ch/fr/unisante/agenda/jeudi-dunisante-medecine-du-sommeil-du-repos>
- Dans un délai de 2-4 semaines, sous [revmed.ch](https://www.unisante.ch/fr/revmed), rubrique Colloques



Suivez-nous sur les réseaux: [LinkedIn](#) ▪ [Twitter](#) ▪ [Facebook](#)