

GUIDÉES PAR
PIERRE CORAJOU

BALADES INSOLITES

AU FIL DES SAISONS

-
2021

Été

BALADES INSOLITES
AU FIL DES SAISONS

-
2021

Lausanne / Le Mont

MARDI 31 AOÛT
DE 18H À 21H

A travers la vallée du Flon et la campagne
du Mont-sur-Lausanne.

Départ Station Sallaz du m2 en haut des
escaliers (côté sud)

Arrivée Au même endroit

Dénivellation en montée: 200 mètres

Automne

BALADES INSOLITES
AU FIL DES SAISONS

-
2021

De Vufflens-le-Château à Morges

SAMEDI 2 OCTOBRE
DE 13H20 À 16H45

Balade dans des paysages aux courbes
harmoniques, entre prés, cours d'eau
et vignobles.

Départ Gare BAM de Vufflens-le-Château

Arrivée Gare-CFF de Morges

Morges

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE
DE 14H À 17H

Pour une (re)découverte de Morges
et de ses environs verdoyants.

Départ Gare-CFF de Morges (côté lac,
sortie du passage sous-voie)

Arrivée Au même endroit

Lavaux

DIMANCHE 7 NOVEMBRE
DE 12H45 À 16H

A travers le vignoble de Lavaux aux couleurs
automnales, entre ciel et lac.

Départ Gare-CFF de Rivaz

Arrivée Au même endroit

Du Mont-Pèlerin à Lavaux

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE
DE 13H À 17H

A travers une campagne bucolique aux
charmes variés.

Départ Station Mont-Pèlerin (au sommet de
la ligne du funiculaire)

Arrivée Gare de Rivaz

Ouest lausannois

SAMEDI 5 DÉCEMBRE
DE 13H À 16H

A la (re)découverte de cheminements
paisibles dans l'ouest lausannois.

Départ Gare-CFF de Renens (côté lac,
sortie du passage sous-voie)

Arrivée Au même endroit

GRATUITES et sur INSCRIPTIONS
au mail suivant:
dpsp.info@unisante.ch

unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Ligue vaudoise
contre les maladies
cardiovasculaires
LVCV

Croy-Romainmôtier

DIMANCHE 25 AVRIL
DE 13H35 À 17H15

Ambiances contrastées au fil du Nozon et aux abords du bourg médiéval de Romainmôtier; un véritable petit coin de paradis hors du temps.

Départ Gare-CFF de Croy-Romainmôtier
Arrivée Au même endroit

Grandson-Yverdon

DIMANCHE 2 MAI
DE 14H15 À 17H15

Par des chemins de traverse entre espace urbain, coin de nature et bourg aux venelles charmantes.

Départ Gare-CFF de Grandson
Arrivée Gare-CFF d'Yverdon-les-Bains

Un week-end à Montreux Partie 1: vers l'Ouest

SAMEDI 29 MAI
DE 9H15 À 12H15

Par des chemins de traverse en direction de Clarens (dénivelé cumulé en montée de près de 300 mètres).

Départ Gare-CFF de Montreux
(en bas des escalators)
Arrivée Au même endroit

Printemps

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

-
2021

Un week-end à Montreux Partie 2: vers l'Est

DIMANCHE 30 MAI
DE 9H15 À 12H15

Par des chemins de traverse en direction de Territet et Veytaux.

Départ Gare-CFF de Montreux
(en bas des escalators)
Arrivée Au même endroit

Lutry

MERCREDI 2 JUIN
DE 18H10 À 21H15

A travers Lavaux, entre terre et ciel.

Départ Gare-CFF de Lutry
Arrivée Au même endroit

Lausanne

DIMANCHE 4 JUILLET
DE 7H À 10H

Il est 7 heures, Lausanne s'éveille: une balade très matinale dans la vie encore endormie.

Départ Station Grancy du métro M2
(sur la terrasse en haut des ascenseurs)
Arrivée Au même endroit

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS



À CHAQUE MOIS SA/SES BALADE(S)

Venez vous balader dès avril 2021 à la (re)découverte du canton de Vaud sur des chemins de traverse. Ces 12 parcours insolites vous conduiront aux quatre coins du Canton, avec comme point commun de vous faire (re)découvrir un ou plusieurs lieux de délices; avec, au final, l'impression d'une étonnante diversité paysagère à portée de pas.

Ces balades sont une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement, tant les paysages sont sans cesse renouvelés.

Avec ces flâneries bonnes pour l'esprit et le corps, vous vous rappellerez sûrement que l'évasion est souvent tout près de chez vous et qu'elle peut facilement être vécue au quotidien, en toute simplicité.

PIERRE CORAJOUD

Balades gratuites & sans inscription organisées par Unisanté et soutenues financièrement par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV).

Elles ont lieu par tous les temps. Chaussures de marche vivement conseillées.

Retrouvez toutes nos balades santé et guides gratuits sur www.unisante.ch/balades

*Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par téléphone au **021 545 10 15** ou par email à l'adresse dpsp.info@unisante.ch*

En raison de la situation sanitaire, les balades sont limitées à 14 personnes et se feront sur inscriptions à dpsp.info@unisante.ch jusqu'à nouvel avis