

**HEURE :** 13H30 – 17H15

**LIEU :** AUDITOIRE JÉQUIER-DOGE, CHUV,  
LAUSANNE ET EN LIGNE

[INFORMATION](#) & [INSCRIPTION](#)

## PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LE DOMAINE DES SOINS

### PROGRAMME

- 13H30 MOT D'ACCUEIL
- 13H40 PRÉSENTATION DU DISPOSITIF PEPS: PRESCRIPTION D'EXERCICE PHYSIQUE POUR LA SANTÉ EN NOUVELLE AQUITAINE  
ALIX FAUQUE DE JONQUIÈRES, COORDINATRICE MANAGEMENT ET COMMUNICATION, EFFORMIP (FRANCE)
- 14H20 CONSEIL ET SUIVI EN ACTIVITÉ PHYSIQUE: L'EXPÉRIENCE DU PROJET PAS À PAS+  
DR ÈS SC. JÉRÔME SPRING, CHEF DE PROJET, DÉPARTEMENT PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTIONS, UNISANTÉ
- 15H00 PAUSE
- 15H15 INTÉGRATION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS UNE APPROCHE INTERDISCIPLINAIRE CHEZ DES FEMMES AVEC UN DIABÈTE GESTATIONNEL ET LEURS ENFANTS  
STÉPHANIE ROUDET, INFIRMIÈRE CONSULTANTE EN DIABÉTOLOGIE, DÉPARTEMENT DE MÉDECINE, CHUV  
PRE JARDENA PUDER, ENDOCRINOLOGUE-DIABÉTOLOGUE, DÉPARTEMENT FEMME-MÈRE-ENFANT, CHUV
- 15H55 LE SPORT COMME OUTIL DE SOINS EN SANTÉ MENTALE: L'EXEMPLE DE L'UNITÉ DE RÉHABILITATION DU PCO DP-CHUV  
GAËL KLEINBAUER, INFIRMER CHEF D'UNITÉ DE SOINS, ELSA GJORGJEVSKI, INFIRMIÈRE ET VALENTIN MONNIER, INFIRMIER, UNITÉ DE RÉHABILITATION, DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE, CHUV
- 16H35 L'ACTIVITÉ PHYSIQUE COMME MOYEN THÉRAPEUTIQUE: OÙ EN EST LA SUISSE ?  
ANTOINE BONVIN, CHEF SUPPLÉANT SECTION PRÉVENTION DANS LE DOMAINE DES SOINS, OFFICE FÉDÉRAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE (OFSP)
- 17H15 CONCLUSION & APÉRITIF

### MODÉRATION

- **Nolvenn Gambin**, Responsable du secteur Alimentation et activité physique, Département Promotion de la santé et préventions, Unisanté
- **Dr Raphaël Bize**, Responsable du secteur Evaluation et expertise en santé publique, Département Epidémiologie et systèmes de santé, Unisanté