

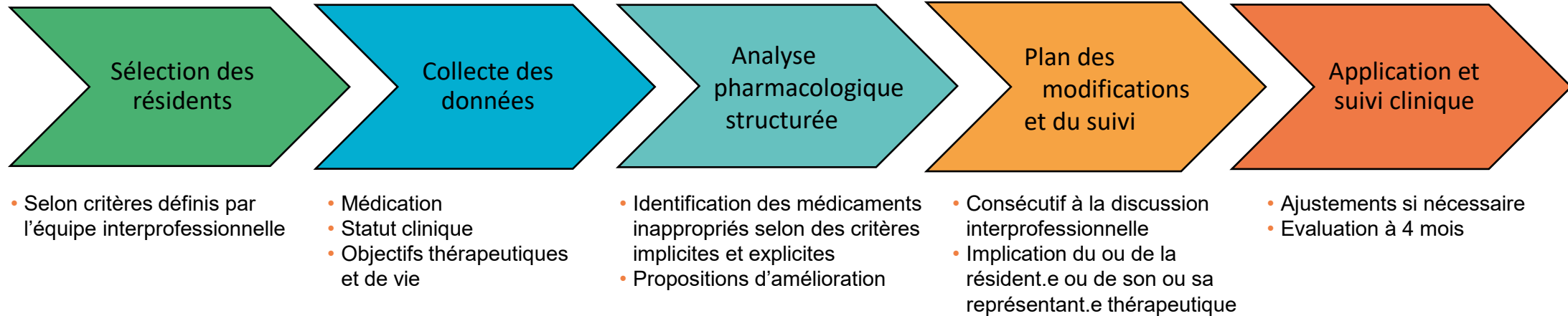


CAS PRATIQUE D'OPTIMISATION D'UN TRAITEMENT MEDICAMENTEUX

Dr Gubelmann Pierre¹, Volery Lucienne², Dr Lo Russo Alexandre²

1. Médecin responsable EMS Fondation Clémence, Lausanne
2. Pharmacie du Galicien SA, 1008 Prilly

Processus d'analyses de médication



Médecin:
Amène les perspectives cliniques et valide les propositions

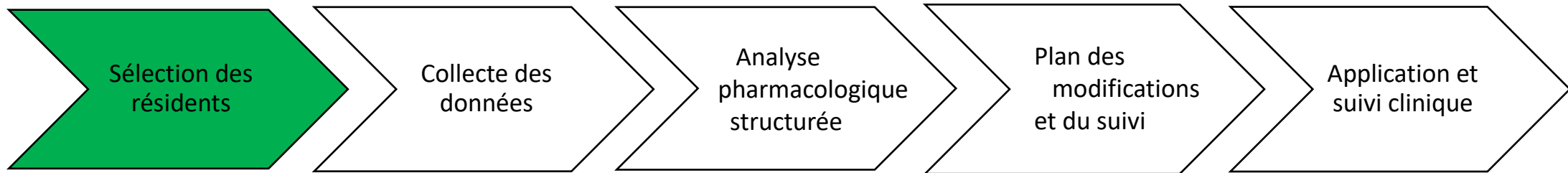


Pharmacien.ne:
Coordonne et élabore des propositions d'optimisation individuelles du traitement après analyse



Infirmier.e:
Apporte la perspective résident.e et réalise les modalités de suivi

Optimisation du traitement
Efficacité – sécurité – économie



Objectif: identifier les résident.e.s avec **le plus haut potentiel d'optimisation de traitements médicamenteux**

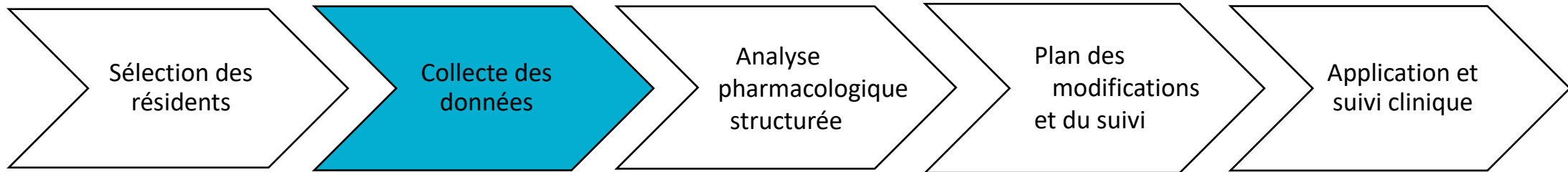
Critères obligatoires:

Inclusion	Exclusion
<ul style="list-style-type: none"> Résident-e-s ≥ 5 médicaments chroniques 	<ul style="list-style-type: none"> Résident-e-s dont l'espérance de vie estimée < 6 mois Résident-e-s court-séjour

Information et consentement du résident.e ou représentant.e thérapeutique



Mme M.A (1934): Polymorbide, polymédiquée (11 + 4 R), coopérante.
Entrée EMS: 2021



DONNEES A RECUEILLIR:

STATUT CLINIQUE: Diagnostics, valeurs biologiques

MEDICATION

OBJECTIFS THERAPEUTIQUES ET DE VIE

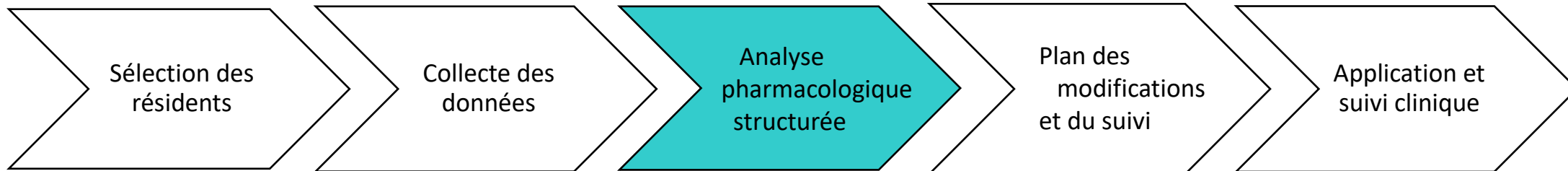
Diagnostics / Problèmes de santé :	TME avec chutes
	Troubles neurocognitifs majeurs d'origine mixte à préd. vasculaire, avec SCPD type anxieté
	DM2 – surcharge pondérale (BMI 26)
	IRC G3
	HTA
	Hypercholestérolémie
	Cardiopathie ischémique (st après NSTEMI et TSV transitoire) Rétinopathie diabétique minime non proliférative. St après thrombose rétinienne et œdème maculaire (2022)
Objectifs de soin et/ou thérapeutiques	Contrôle FRCV avec diabète IR
Objectifs de vie	Autonomie – fonctionnalité – qualité de vie (EMS)
Valeurs biologiques / résultats de tests	
Poids : 70 kgs	Taille : 162 cm (BMI 26)
Tension artérielle : 138/77 Puls: 79 bpm	MMSE : MOCA 18/30
Créatininémie: 89 umol/L	eGFR : 52ml/min
Potassium: 4.5 mmol/L	Sodium: 143 mmol/L
HbA ₁ C : 6.7%	Ferritine : 28 ug/L
Autre :	Autre:
Valeurs cibles thérapeutiques si définies	
HbA ₁ C :	Tension artérielle :
Autre :	Autre :
Autre :	Autre :

Médication Mme M.A:

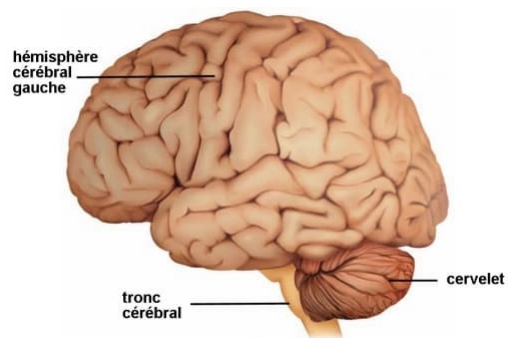
Traitement prescrit			
N°	Spécialité*	Dosage	Posologie
1	Amlodipine	10mg	0-0-1-0
2	Ass cardio	100mg	1-0-0-0
3	Escitalopram	10mg	1/2-0-0-0
4	Esomeprazol	20mg	1-0-0-0
5	Lisitril (HCT)	20/12,5mg	1-0-0-0
6	Natecal D	600/400	1-0-1-0
7	Torasemide	5mg	1/2-0-0-0
8	Insuline insulatard	UI	28-0-0-0
9	Insuline novorapid	UI	8-2-0-0
10	Ecofenac gel	1%	1-0-0-1
11	Excipial U lipolotion	-	1-0-0-1
12	Sebolog shampooing	-	1x si besoin

Traitements réserve

Traitement prescrit			
N°	Spécialité*	Dosage	Posologie
1	Dafalgan	500mg	max 3x/j R
2	Distraneurin	192mg	1 la nuit si anxiété
3	Laxoberon	-	20 gttes le soir R
4	Valverde laxatif	-	20 ml le soir R
5	Insuline novorapid	-	selon schéma (glyc) le soir



OUTILS



+ Recommandations cliniques EBM



Brand	Alcohol %
HACKER PSCHORR	5.5%
MODELO NEGRA	5.5%
HEINEKEN	5.0%
HEINEKEN 00	5.0%
AMSTEL LIGHT	3.5%
DOMESTIC	
BUDWEISER	4.2%
BUD LIGHT	4.2%
MILLER LITE	4.2%
MGD	4.2%
MILLER 64	4.2%
MILLER HIGH LIFE	4.2%
COORS LIGHT	4.2%
OLD STYLE	4.2%
MICHELOB ULTRA	4.2%
SAM ADAMS	4.9%
DRAFTS	
BLUE MOON	5.4%
MODELO ESPECIAL	4.4%
STELLA ARTOIS	4.8%
ROTATING SEASONAL	4.8%
IMPORTS	
DOS EQUIS	4.2%
CORONA	4.5%
CORONA LIGHT	4.5%
PACIFICO	4.5%
GUINNESS	4.2%
CRAFT BEERS	
ALLAGASH WHITE	5.1%
ALPHA KING	5.8%
GUMBALL HEAD	5.0%
ZOMBIE DUST	5.0%
YUM YUM	5.2%
DAISY CUTTER	4.2%
312 URBAN WHEAT	2.5%
STIEGL	5.3%
LOST PALET	5.7%
REVOLUTION	5.3%
SON OF JUICE	5.3%
CIDERS & SELTZERS	
ANGRY ORCHARD APPLE	5.0%
ACE HARD CIDER	5.0%
WHITE CLAW	5.0%

[J Am Geriatr Soc. 2023 Jul;71\(7\):2052-2081. doi: 10.1111/jgs.18372. Epub 2023 May 4.](#)

American Geriatrics Society 2023 updated AGS Beers Criteria® for potentially inappropriate medication use in older adults

By the 2023 American Geriatrics Society Beers Criteria® Update Expert Panel



Mme M. A. 1934

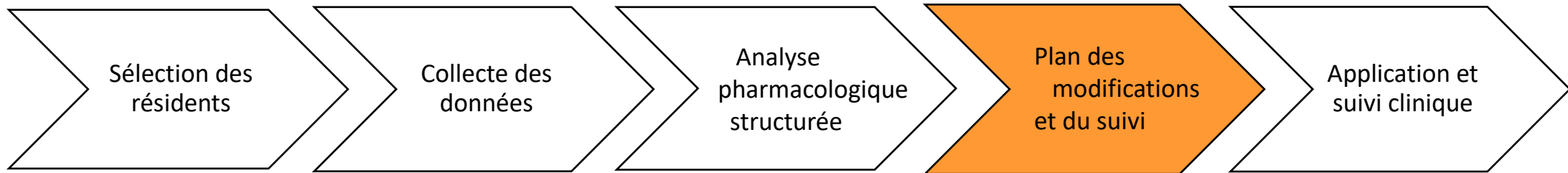
Valeurs biologiques / résultats de tests	
Poids : 70 kgs	Taille : 162 cm (BMI 26)
Tension artérielle : 138/77 Puls: 79 bpm	MMSE : NA
Créatininémie: 89 umol/L	eGFR : 52ml/min
Potassium: 4.5 mmol/L	Sodium: 143 mmol/L
HbA ₁ C : 6.7%	Ferritine : 28ug/L

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Troubles marche et équilibre avec chutes - Troubles neurocognitifs majeurs d'origine mixte à préd vasculaire, avec SCPD type anxiété - DM2 Surcharge pondérale (BMI 26) - IRC G3 - HTA | <ul style="list-style-type: none"> - Hypercholestérolémie - Cardiopathie ischémique (st après NSTEMI et TSV transitoire) - Rétinopathie diabétique minime non proliférative. St après thrombose rétinienne et œdème maculaire (2022) |
|--|--|

Traitement prescrit			
N°	Spécialité*	Dosage	Posologie
1	Amlodipine	10mg	0-0-1-0
2	Ass cardio	100mg	1-0-0-0
3	Escitalopram	10mg	1/2-0-0-0
4	Esomeprazol	20mg	1-0-0-0
5	Lisitril/HCT	20/12,5mg	1-0-0-0
6	Natecal D	600/400	1-0-1-0
7	Torasemide	5mg	1/2-0-0-0
8	Insuline insulatard	UI	28-0-0-0
9	Insuline novorapid	UI	8-2-0-0
10	Ecofenac gel	1%	1-0-0-1
11	Excipial U lipolotion	-	1-0-0-1
12	Sebolox shampooing	-	1x si besoin

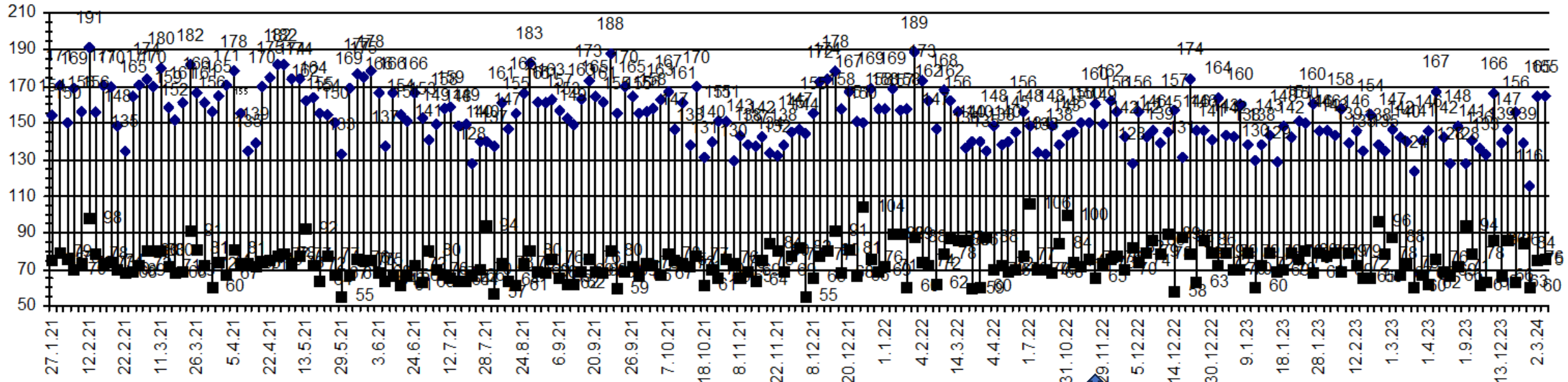
Traitement réserve			
N°	Spécialité*	Dosage	Posologie
1	Dafalgan	500mg	max 3x/j R
2	Distraneurin	192mg	1 la nuit si anxiété
3	Laxoberon	-	20 gttes le soir R
4	Valverde sirop lax.	-	20ml soir R
5	Insuline novorapid	-	selon schéma le soir



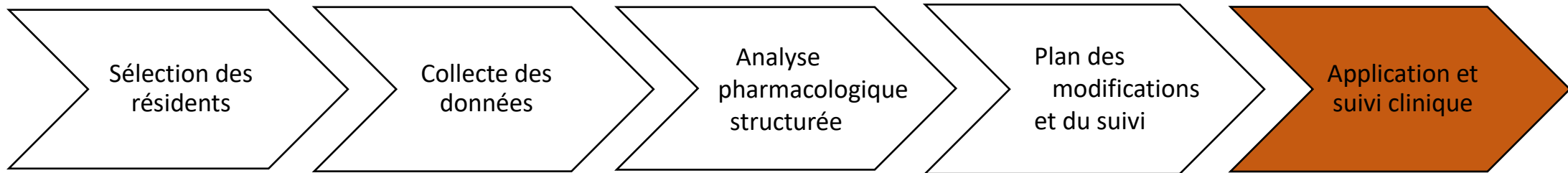


Médicament concerné	Modifications	Mesure de suivi
Esomeprazole 20mg	1j/2 pdt 2 semaines puis stop	Plaintes de la résidente, perte appétit
HCT dans Lisitril	stop	Mesure TA 3 fois par semaine pendant 1 mois
Atorvastatine 10mg	start	Valeurs CHL à mesurer dans 1 mois
Escitalopram 5mg	Switch en Trazodone 50mg	Amélioration anxiété ?

Tension artérielle



STOP HCT



Médicament concerné	Modifications	Mesure de suivi	Suivi à 4 mois
Esomeprazole 20mg	1j/2 pdt 2 semaines puis stop	Plaintes de la résidente, perte appétit	RAS
HCT dans Lisitril	Stop	Mesure TA 3 fois par semaine pendant 1 mois	RAS (profil inchangé)
Atorvastatine 10mg	Start	Valeurs CHL à mesurer dans 1 mois	LDL:2,6 -> majoration dose et ajout ézetimibe -> cible atteinte (1,5)
Escitalopram 10mg	Switch en Trazodone 50mg	Amélioration anxiété ?	Anxiété stabilisée



*Merci pour
votre attention*